

Vereins-Rekorde

LLG St. Augustin 1993 e.V.

MÄNNER

seit 01.01.1994



43 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	9:59,1	LOHRENGEL Udo	1951	22.06.1994	Düsseldorf	
5000 m	16:57,7	LOHRENGEL Udo	1951	29.06.1994	Düsseldorf	
10000 m	35:58,12	LOHRENGEL Udo	1951	23.04.1994	Köln	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km	7:54:15	SCHWERK Wolfgang	1955	18.04.1998	Rodenbach	

Str a ß e 43

5 km	18:57	SOHNI Thorsten	1969	15.01.2012	Pulheim	
7,5 km						
10 km	36:15	LOHRENGEL Udo	1951	03.10.1994	Datteln	
15 km	56:05	LOHRENGEL Udo	1951	20.02.1994	Herten-Bertlich	
10 Meilen	1:06:45	OBERNDÖRFER Martin	1972	26.07.2015	Köln	
Halbmarathon	1:19:54	LOHRENGEL Udo	1951	07.05.1994	Rheine-Elte	
25 km	1:54:18	PROKASKA Manfred	1957	12.11.2000	Bottrop	
30 km	2:14:29	TRINKS Timur	1978	10.10.2021	Bonn	
Marathon	2:43:13	LOHRENGEL Udo	1951	29.05.1994	Hannover	
50 km	3:26:56	LOHRENGEL Udo	1951	27.03.1994	Eschollbrücken	
6 Stunden	58,585 km	WAßMANN Konrad	1955	01.03.1998	Stein/NED	
100 km	12:46:39	LICHTENBERG Bernhard	1970	08.06.2013	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden	212,446 km	SCHWERK Wolfgang	1955	03.05.1998	Basel/SUI	
48 Stunden						



Konrad Waßmann



Thorsten Sohni

Foto gesucht

Manfred Prokaska



Timur Trinks

Stand: 28.12.2023

*Streckenlänge unsicher. Ergebnis bleibt, solange kein neues Ergebnis – ohne Stern – erzielt wird.



Bernhard Lichtenberg



Wolfgang Schwert



Udo Lohengel



Martin Oberndörfer

Lohengel – 7
Schwert – 2
Sohni – 1
Oberndörfer – 1
Prokaska – 1
Waßmann – 1
Lichtenberg – 1
Trinks - 1

44 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:24,49	PÜTZ Ralph	1961	06.07.2005	Troisdorf	
1000 m						
1500 m	4:48,67	PÜTZ Ralph	1961	29.05.2005	Siegburg	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:07,36	LOHRENGEL Udo	1951	25.05.1995	Köln	
5000 m	17:25,60	LOHRENGEL Udo	1951	05.09.1995	Ratingen	
10000 m	36:00,21	LOHRENGEL Udo	1951	17.08.1995	Bensberg	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

Str a ß e 44

5 km	18:01	PÜTZ Ralph	1961	09.09.2005	Essen	
7,5 km	30:19	OBERNDÖRFER Martin	1972	27.11.2016	Herten	
10 km	36:00	LOHRENGEL Udo	1951	22.01.1995	Köln-Porz	
15 km	54:38	LOHRENGEL Udo	1951	19.02.1995	Eschweiler	
10 Meilen	1:01:43	LOHRENGEL Udo	1951	19.08.1995	Schortens	
Halbmarathon	1:20:25	LOHRENGEL Udo	1951	05.03.1995	Niederzier	
25 km						
30 km	2:16:11	LICHTENBERG Bernhard	1970	19.10.2014	Bonn	
Marathon	2:55:10	LOHRENGEL Udo	1951	08.04.1995	Rodenbach	
50 km	3:29:46	LOHRENGEL Udo	1951	08.04.1995	Rodenbach	
6 Stunden						
100 km	8:38:47	SCHWERK Wolfgang	1955	10.04.1999	Troisdorf	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden	300,844 km	SCHWERK Wolfgang	1955	28.03.1999	Brno/TCH	



Ralph Pütz



Wolfgang Schwerk



Udo Lohrengel



Bernhard Lichtenbera

Stand: 22.12.2023



Martin Oberndörfer

Pütz – 3
Lohrengel – 9
Lichtenberg – 1
Schwerk – 2
Oberndörfer - 1



45 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:21,65	PÜTZ Ralph	1961	20.05.2006	Mönchengladbach	
1000 m						
1500 m	4:45,69	PÜTZ Ralph	1961	20.05.2006	Mönchengladbach	
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:09,80	OBERNDÖRFER Martin	1972	24.08.2017	Bergisch-Gladbach	
5000 m	19:08,94	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.08.2017	Bergisch-Gladbach	
10000 m	39:50,55	OBERNDÖRFER Martin				
Stundenlauf	16,028 km	LOHRENGEL Udo	1951	11.05.1996	Düren	
50 km	3:53:00	LOHRENGEL Udo	1951	13.04.1996	Usingen	
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 45

5 km	18:26	SOHNI Thorsten	1969	13.04.2014	Köln-Porz-Zdf.	
7,5 km						
10 km	36:28	PIETRAS Arnold	1951	23.11.1996	Essen	
15 km	55:17	LOHRENGEL Udo	1951	21.01.1996	Köln-Porz	
10 Meilen	1:10:25	OBERNDÖRFER Martin	1972	02.07.2017	Köln-Porz	
Halbmarathon	1:18:45	PIETRAS Arnold	1951	16.11.1996	Bonn	
25 km						
30 km	2:06:01	STEIMEL Jürgen	1955	16.09.2000	Wesseling	
Marathon	3:03:04	TRINKS Timur	1978	23.04.2023	Bonn	
50 km	3:22:59	SCHWERK Wolfgang	1955	26.03.2000	Vöhl	
6 Stunden	61,351 km	MENZEL Wolfgang	1955	09.04.2000	Troisdorf	
100 km	12:22:22	WAßMANN Konrad	1955	14.07.2000	Marburg	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Stand: 30.12.2023

Pütz – 2
 Oberndörfer – 4
 Lohrengel – 3
 Sohni – 1
 Pietras – 2
 Steimel – 1
 Schwerk – 1
 Menzel – 1
 Waßmann – 1



Foto gesucht
 Arnold Pietras





46 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m	2:57,81	MÜLLER Harald	1967	04.09.2013	Düsseldorf	
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	12:43,08	MÜLLER Harald	1967	04.09.2013	Düsseldorf	
5000 m	17:33,06	LOHRENGEL Udo	1951	01.05.1997	Troisdorf	
10000 m	37:14,72	LOHRENGEL Udo	1951	31.08.1997	Wuppertal	
Stundenlauf	15,942 km	LOHRENGEL Udo	1951	10.05.1997	Düren	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 4 6

5 km	20:38	KÖSTER Rolf	1963	05.09.2009	Siegburg	
7,5 km						
10 km	36:58	LOHRENGEL Udo	1951	13.04.1997	Köln-Porz	
15 km	58:28	LOHRENGEL Udo	1951	19.01.1997	Köln-Porz	
10 Meilen	1:08:03	KUCHER Olaf	1963	26.07.2009	Köln	
Halbmarathon	1:20:28	LOHRENGEL Udo	1951	02.02.1997	Köln-Porz	
25 km	1:49:05	SANDMANN Manfred	1956	07.11.2002	Bottrop	
30 km	2:05:37	LOHRENGEL Udo	1951	27.09.1997	Wesseling	
Marathon	2:53:55	SCHWERK Wolfgang	1955	14.10.2001	Essen	
50 km	3:44:52	LOHRENGEL Udo	1951	09.03.1997	Marburg	
6 Stunden						
100 km	7:58:36	SCHWERK Wolfgang	1955	12.05.2001	Neuwittenbek	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						



Olaf Kucher



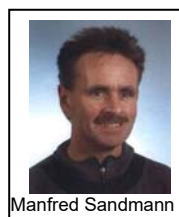
Wolfgang Schwerk



Udo Lohrengel



Rolf Köstert



Manfred Sandmann

Stand: 25.12.2022



Harald Müller



Müller – 2
 Lohrengel – 8
 Köster – 1
 Kucher – 1
 Sandmann – 1
 Schwerk - 2



47 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:19,26	BRAUN Klaus	1967	14.08.2014	Bergisch Gladbach	
5000 m	17:51,56	BRAUN Klaus	1967	21.08.2014	Bergisch Gladbach	
10000 m	49:35,20	MÜLLER Harald	1967	24.09.2014	Düsseldorf	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 47

5 km	18:31	NITSCHKE Bernd	1958	30.07.2005	Troisdorf	
7,5 km	31:40	KUCHER Olaf	1963	06.11.2010	Bensberg	
10 km	36:56	HOLZSCHNEIDER Jörg	1962	03.05.2009	Alfter	
15 km	56:15	HOLZSCHNEIDER Jörg	1962	15.02.2009	Refrath	
10 Meilen	1:11:22	OBERNDÖRFER Martin	1972	07.07.2019	Köln-Porz	
Halbmarathon	1:20:07	LÄMMLEIN Franz	1952	05.04.1999	Paderborn	
25 km						
30 km	2:05:23	STEIMEL Jürgen	1955	24.10.2002	Bonn	
Marathon	2:52:11	LÄMMLEIN Franz	1952	25.04.1999	Hamburg	
50 km	3:46:34	LÄMMLEIN Franz	1952	13.11.1999	Rodenbach	
6 Stunden						
100 km	9:49:12	SANDMANN Manfred	1956	24.08.2003	Arnsberg	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

 Franz Lämmlein	 Jörg Holzschneider	 Bernd Nitsche	 Jürgen Steimel	 Manfred Sandmann
	 Olaf Kucher	 Klaus Braun	 Harald Müller	Sandmann - 1 Braun - 2 Müller - 1 Nitsche - 1 Kucher - 1 Holzschneider - 2 Oberndörfer - 1 Lämmlein - 3 Steimel - 1

48 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:58	LÄMMLEIN Franz	1952	23.08.2000	Düsseldorf	
5000 m	20:05,55	OBERNDÖRFER, Martin	1972	22.08.2020	Siegburg	
10000 m	38:46,49	LOHRENGEL Udo	1951	11.09.1999	Köln	
Stundenlauf	12.894	OBERNDÖRFER Martin	1972	08.08.2020	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

Str a ß e 48

5 km	24:43	WIEMKER Thomas	1965	01.05.2013	Mendig	
7,5 km						
10 km	36:56	BRAUN Klaus	1967	01.03.2015	Leverkusen	
15 km	58:07	LÄMMLEIN Franz	1952	30.01.2000	Köln-Porz	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:21:54	BRAUN Klaus	1967	19.04.2015	Bonn	
25 km	1:48:12	LOHRENGEL Udo	1951	07.11.1999	Bottrop	
30 km	2:02:43	STEIMEL Jürgen	1955	23.09.2003	Wesseling	
Marathon	2:56:31	LÄMMLEIN Franz	1952	30.04.2000	Duisburg	
50 km	3:52:43	LÄMMLEIN Franz	1952	12.03.2000	Stein/NED	
6 Stunden	71,444 km	LÄMMLEIN Franz	1952	12.03.2000	Stein/NED	
100 km	11:45:51	WAßMANN Konrad	1955	12.06.2003	Biel/SUI	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

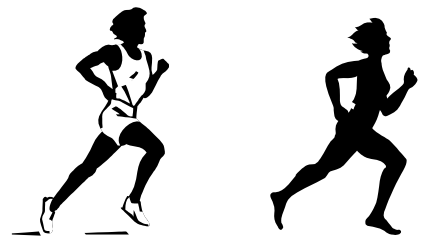


Stand: 28.12.2022



Lämmlein – 4
Oberndörfer – 2
Lohrengel – 2
Wiemker – 1
Braun – 1
Steimel – 1
Waßmann - 1

49 Jahre












400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:40,06	OBERNDÖRFER Martin	1972	19.08.2021	Bergisch Gladbach	
5000 m	19:45,34	TESCH Norbert	1959	12.05.2008	Sankt Augustin	
10000 m	37:55,17	STEIMEL Jürgen	1955	22.08.2004	Bergisch Gladbach	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 49

5 km	18:35	NITSCHKE Bernd	1958	21.04.2007	Porz-Zündorf	
7,5 km	31:16	OBERNDÖRFER Martin	1972	28.11.2021	Herten-Bertlich	
10 km	36:59	NITSCHKE Bernd	1958	31.12.2007	Bonn	
15 km	57:54	LÄMMLEIN Franz	1952	04.02.2001	Köln-Porz	
10 Meilen	1:02:41	LÄMMLEIN Franz	1952	29.07.2001	Köln-Poll	
Halbmarathon	1:21:17	LÄMMLEIN Franz	1952	18.02.2001	Köln-Porz	
25 km	1:37:43	STEIMEL Jürgen	1955	15.08.2004	Bellheim	
30 km	2:03:16	MAATZ Helmut	1947	28.09.1996	Wesseling	
Marathon	2:57:52	KUCHT Klaus-Dieter	1948	05.10.1997	Köln	
50 km	3:48:05	FORMANSKI Karl Heinz	1945	16.04.1994	Rodenbach	
6 Stunden	45,103	WIEMKER Thomas	1965	15.03.2014	Münster	
100 km	8:18:04	FORMANSKI Karl Heinz	1945	16.04.1994	Rodenbach	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

 Martin Oberndörfer	 Helmut Maatz	 Jürgen Steimel	 Norbert Tesch	 Bernd Nitsche	 Franz Lämmlein
	 Klaus-Dieter Kucht	 Thomas Wiemker		 Karl-H. Formanski	Oberndörfer - 2 Tesch - 1 Steimel - 2 Nitsche - 2 Lämmlein - 3 Maatz - 1 Kucht - 1 Formanski - 2 Wiemker - 1

Stand: 30.12.2022



50 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	10:44,67	LOHRENGEL Udo	1951	16.08.2001	Bergisch Gladbach	
5000 m	19:27,88	LOHRENGEL Udo	1951	29.09.2001	Lüdenscheid	
10000 m	38:41,79	LOHRENGEL Udo	1951	05.09.2001	Euskirchen	
Stundenlauf	13,337 km	OBERNDÖRFER, Martin	1972	06.08.2022	Köln	
50 km						
6 Stunden						
100 km						

Str a ß e 50

5 km	18:53	HOLZSCHNEIDER Jörg	1962	15.01.2012	Pulheim	
7,5 km						
10 km	37:10	LÄMMLEIN Franz, STEIMEL Jürgen	1952/1955	20.04.02/30.08.05	Düsseldorf/Bad Münstereifel	
15 km	57:21	LÄMMLEIN Franz	1952	03.02.2002	Köln-Porz	
10 Meilen	1:03:11	STEIMEL Jürgen	1955	31.07.2005	Köln	
Halbmarathon	1:21:18	LÄMMLEIN Franz	1952	17.02.2002	Köln-Porz	
25 km	1:47:25	LOHRENGEL Udo	1951	24.06.2001	Brühl	
30 km	2:01:18	STEIMEL Jürgen	1955	18.10.2005	Bonn	
Marathon	2:56:51	FORMANSKI Karl Heinz	1945	08.04.1995	Rodenbach	
50 km	3:33:09	FORMANSKI Karl Heinz	1945	08.04.1995	Rodenbach	
6 Stunden	62,044 km	TEWS Karl Heinz	1950	09.04.2000	Troisdorf	
100 km	8:41:11	FORMANSKI Karl Heinz	1945	30.04.1995	Pfalzgrafenweiler	
12 Stunden	124,017 km	MAATZ Helmut	1947	29.06.1997	Brühl	
24 Stunden						
48 Stunden						



- Lohrengel – 4
- Holzschneider – 1
- Lämmlein – 3
- Steimel – 3
- Formanski – 3
- Tews – 1
- Maatz – 1
- Oberndörfer - 1



51 Jahre

400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m	11:13,60	TESCH Norbert	1959	23.06.2010	Köln	
5000 m	18:59,36	TESCH Norbert	1959	16.06.2010	Köln	
10000 m	39:25,77	TESCH Norbert	1959	09.06.2010	Köln	
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

S t r a ß e 5 1

5 km	17:52	NITSCHKE Bernd	1958	19.04.2009	Porz-Zündorf	
7,5 km						
10 km	37:43	BRAUN Klaus	1967	21.10.2018	Refrath	
15 km	59:44	LÄMMLEIN Franz	1952	17.09.2003	Essen	
10 Meilen	1:08:04	REINISCH Frank	1958	26.07.2009	Köln	
Halbmarathon	1:22:51	BRAUN Klaus	1967	07.10.2018	Köln	
25 km	1:42:00	STEIMEL Jürgen	1955	05.08.2006	Bellheim	
30 km	2:09:34	STEIMEL Jürgen	1955	10.06.2006	Wesseling	
Marathon	3:04:13	MAATZ Helmut	1947	28.03.1998	Bensberg	
50 km	3:49:57	FORMANSKI Karl Heinz	1945	10.03.1996	Marburg	
6 Stunden	56,990 km	DÜRR Gerd	1965	06.03.2005	Stein/NED	
100 km	9:15:44	FORMANSKI Karl Heinz	1945	19.10.1996	Rodenbach	
12 Stunden	126,036 km	MAATZ Helmut	1947	28.06.1998	Brühl	
24 Stunden						
48 Stunden						



Tesch – 3
 Nitsche – 1
 Braun – 2
 Lämmlein – 1
 Reinisch – 1
 Steimel – 2
 Maatz – 2
 Formanski – 2

Dürr - 1

Stand: 25.12.2023

52 Jahre



400 m Rundbahn

STRECKE	Leistung	N A M E	Jahrgang	Datum	Ort	Bemerkung
800 m						
1000 m						
1500 m						
Meile						
2000 m						
3000 m Hi						
3000 m						
5000 m	19:36,67	TESCH Norbert	1959	09.07.2011	Dieringhausen	
10000 m						
Stundenlauf						
50 km						
6 Stunden						
100 km						

Str a ß e 52

5 km	20:47	KUCHER Olaf	1963	18.01.2015	Pulheim	
7,5 km						
10 km	38:50	BRAUN Klaus	1967	15.09.2019	Siegburg	
15 km	1:01:45	TESCH Norbert	1959	31.01.2011	Königswinter	
10 Meilen						
Halbmarathon	1:22:56	BRAUN Klaus	1967	07.04.2019	Bonn	
25 km	1:44:08	STEIMEL Jürgen	1955	04.08.2007	Bellheim	
30 km	2:31:35	VITT Burkhard	1948	16.09.2000	Wesseling	
Marathon	2:58:10	LÄMMLEIN Franz	1952	08.10.2004	Essen	
50 km	3:40:12	Dr. BASTIAN Werner	1944	10.03.1996	Marburg	
6 Stunden						
100 km	8:40:05	MAATZ Helmut	1947	10.04.1999	Troisdorf	
12 Stunden						
24 Stunden						
48 Stunden						

 Franz Lämmlein	 Helmut Maatz	 Jürgen Steimel	 Burkhard Vitt	 Olaf Kucher
	Foto gesucht Werner Bastian	 Norbert Tesch	Kucher - 1 Tesch - 2 Kucher - 1 Braun - 2 Steimel - 1 Vitt - 1 Lämmlein - 1 Bastian - 1 Maatz - 1	 Klaus Braun