

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 15.09.2026

Newsletter 20 - 26

1 Seite

Im September sind im Verein:

Alle Gründungsmitglieder
33 Jahre
RüdigerHötger 26 Jahre
OlafKucher 24 Jahre
WaldemarBöttcher 15 Jahre
PeterScholl 8 Jahre
KlausSchnitzler 5 Jahre
DanicaPuschin 5 Jahre
StefanMatzsis 4 Jahre
MaikKirsch 2 Jahre
GabrieleHartzsch 3 Jahre



In Ochtendung ist immer was los!

In diesem Jahr war

es ein Tag mit Abenteuerfeeling. Ein sehr lokales Unwetter fiel über das Gelände, wo der Lauf stattfand, herein und bescherte unvergessliche Erlebnisse.

Der Himmel zeichnete ein Bild, dass jede Menge Wasser, Wind und somit Matsch verhiß und in der Folge Irrungen und Wirrungen im Ablauf usw.

Die einen schlugen sich in die Büsche oder suchten irgendwie Schutz an oder bei Fahrzeugen und warteten das Wetterchaos ab, während andere aufblühten und dem Wetter trotzten.

Das alles konnte Achim nix anhaben und sicher hat er mich 85 kg auch einen gewichtigen Vorteil gegenüber den laufenden Leichtgewichtigen 😊 Er schreibt:



Ich war beim 57. Nettetal Lauf am Start. Mit knapp über hundert gemeldeten Teilnehmern für den Hauptlauf, war es nach Aussage des Veranstalter ein Rekord. Kurz vor dem Start kam dann zwar die Mitteilung eines nahenden Unwetters, was den Veranstalter jedoch nicht davon abhielt den Lauf zu starten. Nach ca. km 4 fing es dann an mit Stürmböen, Regen vermischt mit Hagel usw. Die Getränketische auf der Strecke flogen durch die Gegend, die Streckenposten verharrten, wenn möglich im Auto. Für uns Läufer gab es jedoch nur eine Option, die hieß weiter.

Nun ja, bei schönen Wetter laufen kann jeder. Ich war erstaunt, als im Ziel die Uhr bei 00.59.27 stehen blieb. AK Wertung 6. von 7 alle knapp beinander. Als Belohnung gabs im Ziel dann zwei mal Currywurst....lecker.

Am 30.07. wurde PirminB 60 Jahre. Mit etwas zeitlichen Abstand aber auch sehr kurzfristig lud er LLG'ler dazu ein. Ich bin gerne gekommen und trug mein Geburtstagsgedicht für Pirmin den Anwesenden vor und als Geschenk erhielt er einen Freistart für den 7GebHM26

Danica hat sich was getraut und heißt seit letzter Woche Puschin. Danica und Markus waren vielen ja schon vom 100 Meilenlauf aus Berlin bekannt und haben das bisherige gemeinsame Leben nunmehr besiegelt. Die bestmöglichen Glückwünsche sind Euch stets sicher.

Die Geschäftsstelle der LLG zieht um, weil wir umziehen.
Zukünftig lautet die Adresse:
LLG St. Augustin, Schiffsstr. 14a, 53757 Sankt Augustin

Mitglieder für die LLG am Start:

13.09. Köln, Hartzsch
13.09. Königswinter, Lennartz
Lohrengel
20.09. Köln, OberndörferM+P
04.10. Köln, BrandtK, Puschin,
Hartzsch, OberndörferP+M
Gerkum, BraunK, Ilse,
Lennartz
11.10. Essen,
18.10. Bonn, OberndörferP+M
25.10. Remscheid, Puschin,
Lämmlein
25.10. Königswinter. Ilse, DanielaD
SohniT, Hartnack
08.11. Refrath, Remenyuk
06.12. Bad Honnef, Droese, Hartnack
BraunP
14.03. Bensberg, Bornemann,
Tesch

Verbilligte Startkarten für:

25.09. Linz (2)
11.10. Essen (4)
08.11. Refrath (4)
06.12. Bad Honnef (12)
14.03. Bensberg (14)

Weitere auf Anfrage
info@marathon-und-mehr.de

Wer feiert seinen Geburtstag?

17.09. PiaOberndörfer 16 Jahre
18.09. AnneGerlach 76 Jahre
25.09. JürgenSteimel 71 Jahre
25.09. DagmarKlandt 65 Jahre
28.09. Hans-JörgKuck 65 Jahre
28.09. JörgHartnack 52 Jahre
30.09. AchimNeitzel 62 Jahre
08.10. BettinaKnappe 62 Jahre
08.10. ChristofHess 62 Jahre
16.10. IlseSchmitz 63 Jahre

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Vera
Ralf Gerkum