

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
 Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 20.08.2026

1 Seite

Im August sind im Verein:

Newsletter 19 - 26

Mitglieder für die LLG am Start:

- 19.08. Ochtingung, NeitzelA, BrandtK+Z
- 21.08. Königswinter, Lennartz
- 21.08. Ittenbach, Lennartz
- 29.08. Bottrop, Carl
- 29.08. Niederzier, Lennartz, B BrandtK+Z
- 30.08. Köln, Menzel
- 03.09. B.-Gladbach, Tesch
- 11.09. Köln, Lennartz
- 13.09. Köln, Hartzsch
- 13.09. Königswinter, Paffrath
- 04.10. Köln, BrandtK, Montuori, Hartzsch, OberndörferP+M Gerkum, BraunK Ilse
- 11.10. Essen
- 18.10. Bonn, OberndörferP+M
- 25.10. Remscheid, Montuori
- 25.10. Königswinter, Ilse, DanielaD SohniT, Hartnack
- 08.11. Refrath
- 06.12. Bad Honnef, Drose, Hartnack

Verbilligte Startkarten für:

- | | |
|-------------------|------|
| 13.09. Münster | (3) |
| 20.09. Köln | (-) |
| 20.09. Kassel | (-) |
| 25.09. Linz | (2) |
| 11.10. Essen | (6) |
| 25.10. Frankfurt | (-) |
| 08.11. Refrath | (6) |
| 06.12. Bad Honnef | (16) |
| 14.03. Bensberg | (10) |

Weitere auf Anfrage
 info@marathon-und-mehr.de

Wer feiert seinen Geburtstag?

30.07.
Pirmin Braun
60 Jahre

- 04.08. AlexKöder 48 Jahre
- 09.08. HolgerHofmann 59 J.
- 10.08. Karl-H.Bergmann 67 J.
- 11.08. MarianneHohaus 87 J.
- 12.08. ThorstenSohni 57 J.
- 15.08. FranzLämmlein 74 J.
- 18.08. JohannesKaymer 64 J.
- 19.08. StefanMazsits 61J.
- 23.08. GünterStolzenberg 85J

Nein, es handelt sich hier nicht um die Zeugnisvergabe an die tapfere Laufkundschaft. Vielmehr an ein läuferisches Angebot vom Pilgerjogger aus Beuel.

Von BARKLEY IN THE SEVENS

7 hills – 0 mercy

Trails + Orientierung im Siebengebirge in

Anlehnung an die Barkley-Marathons!

26. Juli, 09.00 Uhr – nur 30 Startplätze

Start/Ziel: an der JH Bad Honnef



Ilse links mit einer 2x in Orientierung total zufrieden, während **Pirmin**, hockend, nachdenklich wirkt, weil er mit einem Sehr gut in Sachen Trail gerechnet hat, aber...

Ihr Lieben! Wie den Vereinsnachrichten zu entnehmen ist, bin ich 60 geworden 🎂 Das möchte ich am Freitag ab 17 Uhr mit euch plus Anhang feiern! Kommt alle zum zwanglosen Umtrunk in die Mittelstraße 112 B33, 53757 StA Menden. Wer mag kann Fingerfood mitbringen, aber bitte keine Geschenke. Freue mich auf euch 😊 🌻 🎵 🦋 🧘 🏊

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
 Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
 Ralf Gerkum