

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Newsletter 5 - 26

Bitte vormerken!

Termin für die JHV der LLG ist Sonntag der
01.03.2026 um 17 Uhr im Gasthaus „Zum Turm“
in SU, OT Schreck/Braschoss
Separate Einladung auf LLG-Homepage und WAGrp.
Anmeldungen an: Lennartz@marathon-und-mehr.de

**Eine Anmeldung, verbunden mit dem Wunsch
am Essen teilzunehmen ist aus Kapazitäts-
gründen unbedingt erforderlich.**

Es werden alle Vereinstextilien präsentiert und
können ausgesucht und gekauft werden.
Trikots, Shirts, Jacken, Westen, Mützen, Armlinge
u.v.m. Kartenlesegerät steht zur Verfügung.

Sollten Sonderwünsche (z.B. Laufschuhe bestehen)
bitte vorab mitteilen. info@LLG-St-Augustin.de
Größe 1,2,3-Farbe 1.2.3.-Hersteller 1,2,3

HM ist beliebt und vielerorts ausgebucht.
Für Königsforst, Bonn, Düsseldorf oder Köln gibt es keine
Möglichkeiten mehr. Wenn noch Kontingente ausgewiesen sind,
betrifft das die übrigen Wettbewerbe.
Nachfragen an info@llg-st-augustin.de

Wer noch die VN und jetzt NL gelesen hat wird sicher gemerkt haben, dass
die Berichterstattung über Teilnahmen von LLG-Mitgliedern an Laufwett-
bewerben sehr eingeschränkt ist.
Ich werde das nur dann wieder aufnehmen und berichten, wenn die
Betroffenen selber etwas dazu beitragen.
Ist das nicht der Fall, besteht wohl kein Interesse und spare mir so manche
Stunde Arbeit. **Udo**



Lohmar, 12.02.2026

2 Seite

Für die LLG am Start:

07.02. Dieringhausen, Hörsch
22.02. Gerolstein, BrandtZ+K
08.03. Leverkusen, Menzel
15.03. Bensberg, Jennewein, Obern-
dörfer, Bornemann, Remen-
yuk, Hartzsch, Albert, Lämm-
lein, LennartzBu, Heckel
15.03. Birgel, BrandtK+Z
10.04. Bonn, Menzel
19.04. Bonn, Carl, BrandtK, SohniT
Hartzsch, Zöll, Montuori,
Starck, Gerkum, BraunK,
BrandtZ, Menzel, Schwabe
26.04. Dresden, Kirsch
09.05. Schmiedefeld, Hartzsch,
Lennartz
14.06. Leverkusen, Menzel
04.10. Köln, BrandtK, Montuori,
Hartzsch, OberndörferP+M
Gerkum, BraunK, Schwabe

Im Februar sind im Verein:

HansEisenhuth	31 Jahre
K.-H. Bergmann	29 Jahre
MarianneHohaus	28 Jahre
FranzLämmlein	27 Jahre
ThomasSchmitz2	11 Jahre
HarryPutz	11 Jahre
IlseSchmitz	9 Jahre
MarcusZink	6 Jahre
AlexanderKöder	5 Jahre
MarionKramer	4 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

10.04. Bonn	(3)
19.04. Bonn	(2)
03.05. Frechen	(4)
10.05. Duisburg	(1)
17.05. Düsseldorf	(1)
03.06. Bonn	(5)
14.06. Leverkusen	(3)
20.06. Hennef	(8)
13.09. Münster	(3)
04.10. Köln	(6)

Weitere auf Anfrage
info@marathon-und-mehr.de

Wer feiert seinen Geburtstag?

04.02. BurkhardLennartz 59 J.
07.02. WaldemarBöttcher 48 J.

08.02.

MarcoPeppel
50 Jahre

09.02. BrittaBreuning	48 Jahre
09.02. ManuelaBecker	55 Jahre
10.02. TorstenStricker	35 Jahre
11.02. BirgitNeitzel	63 Jahre
14.02. TimurTrinks	48 Jahre
20.02. GabrieleHartzsch	58Jahre
23.02. SiggiKlein	86 Jahre

24.02.

DanielaStarck
50 Jahre

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Ralf Gerkum



Auf dem Foto links sehen wir **FrankSCHWABE**, der seit Anfang Februar Mitglied in der LLG St. Augustin ist. Hier im Zieleinlauf des HM in Köln.

Als Bonner kennt er natürlich auch den Bonner HM und plant auch, in diesem Jahr die Stadtrunde, wie bisher, unter 1:40 h zu absolvieren.

Als Jahrgang 1966 geht es ja seit Januar in der M60 rund und da werden die Platzierungen in der jeweiligen AK natürlich noch besser.



1. Februar war wieder Winterstaffeltag in Pulheim, an der die LLG seit über 20 Jahren mit 1-3 Teams teilnimmt. Elke, zum 2. Mal dabei schrieb die nachfolgenden Zeilen:

Die Damen Staffel setzte sich bei strahlendem Pulheimer Sonnenschein zusammen aus: **Birgit, Pia, Maria, Nina, Elke und Barbara.**

URKUNDE	
PULHEIM, 1. FEBRUAR 2026	
LLG St. Augustin Frauen	
Winterstaffel - Frauen	
Läufer 1:	39:50 min
Läufer 2:	25:47 min
Läufer 3:	52:04 min
Läufer 4:	28:05 min
Läufer 5:	1:01:26 std
Läufer 6:	30:27 min
Brutto: 3:57:39 std / Netto: 3:57:34 std	

Birgit gab gut vor und lief dann im Einzel den Marathon weiter. Alle Einzelzeiten sind gut gelaufen sodass wir am Ende auf dem 7. Platz mit 03:57:34 das Rennen beendeten.

Im Vergleich zum letzten Jahr war es alleine schon wegen der Sonne und weniger Wind wunderbar auf der Strecke, der Abschnitt an der Hauptstraße zieht sich, besonders wenn man den 10er läuft. Barbara hat einen grandiosen Endspurt mit 30:27 min hingelegt.



Franz, ein Dominator in der M70 auf den Strecken bis Marathon, wohnt in Wuppertal und da bietet sich eine Teilnahme an der WLS in Hilden an, da um die Ecke.

Am 08.02. fand der 2. Lauf der Serie statt und **Franz** schreibt dazu:

Heute war WLS Hilden, Lauf 2 über 10 km. Mit meinen 50:42 war ich im ersten Lauf mit 24 sec knapp auf Platz 1. Dieses Mal habe ich den Konkurrenten vor laufen lassen und mich drangehängt. Er (4 Jahre jünger) war aber flott unterwegs und fast 2 min vor mir bei der Hälfte. Er lief eine 49.48, ich konnte aber am Ende noch aufholen und mit 50.04 den Vorsprung (9 sec) noch halten. Wird in 1 Woche eine heiße Kiste, bin mal gespannt....