

# Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin

## Geschäftsstelle

### Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98  
 Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 14.01.2026

## Newsletter 3 - 26

1 Seite

### Bitte vormerken!

Termin für die JHV der LLG  
 ist Sonntag der 01.03.2026  
 um 17 Uhr im Gasthaus  
 „Zum Turm“  
 in SU, OT Schreck/Braschoss

[www.winterstaffel.de](http://www.winterstaffel.de)

2 Teams. 1xMä, 1xFr

#### Im Januar sind im Verein:

|                |          |
|----------------|----------|
| SiggyKlein     | 29 Jahre |
| BerndNitsche   | 29 Jahre |
| GerhardPohle   | 27 Jahre |
| GiselaBuslei   | 23 Jahre |
| JohannesKaymer | 12 Jahre |
| RainerKuck     | 9 Jahre  |
| BrittaBreunig  | 9 Jahre  |
| SvenBecker     | 8 Jahre  |
| TimurTrinks    | 7 Jahre  |
| DanielaDrose   | 7 Jahre  |
| JörgHartnack   | 7 Jahre  |
| DirkMauruschat | 6 Jahre  |
| DanielaStarck  | 4 Jahre  |

#### Für die LLG am Start:

- 25.01. Hilden, Lämmlein  
 25.01. Porz, Menzel, Lennartz  
 01.02. Pulheim, 2 Teams, Menzel  
 02.02. Gerolstein, BrandtZ+K  
 08.03. Leverkusen, Menzel  
 15.03. Bensberg, Jenneweine, Oberndörfer, Bornemann, Remenyuk, Hartzsch, Albert, Lämmlein, LennartzBu, Heckel  
 15.03. Birgel, BrandtK+Z  
 19.04. Bonn, Carl, BrandtK, SohniT, Hartzsch, Zöll, Montuori, Starck, Gerkum, BraunK  
 26.04. Dresden, Kirsch  
 09.05. Schmiedefeld, Hartzsch, Lennartz  
 04.10. Köln, BrandtK, Montuori, Hartzsch, OberndörferP+M, Gerkum, BraunK

#### Verbilligte Startkarten für:

- 01.02. Pulheim (1)  
 15.03. Bensberg (1)  
 10.04. Bonn (3)  
 19.04. Bonn (4)  
 03.05. Frechen (4)  
 10.05. Duisburg (1)  
 17.05. Düsseldorf (1)  
 03.06. Bonn (5)  
 14.06. Leverkusen (8)  
 20.06. Hennef (8)  
 13.09. Münster (3)  
 04.10. Köln (12)

#### Weitere auf Anfrage

info@marathon-und-mehr.de

### Berichte

über und von  
 Laufveranstaltungen mit LLG-Beteiligung werde ich gerne auch weiterhin bearbeiten, wenn dafür eine Basis besteht. Basis heißt für mich, dass die betreffenden dazu ein paar Zeilen schreiben und Fotos zumailen.

Mailen!, weil ich es weiterverarbeiten möchte, ohne zusammensuchen, kopieren, weiterleiten usw.

**Udo**

| LLG 1 Mä                           | Strecke | Name      |
|------------------------------------|---------|-----------|
| 2,2 Auftaktrunde und 1x 5 km-Runde | 7,2 km  | MartinO   |
| 1 x 5 km-Runde                     | 5 km    | JohannesK |
| 2 x 5 km-Runde                     | 10 km   | KlausB    |
| 1 x 5 km-Runde                     | 5 km    | OlafK     |
| 2 x 5 km-Runde                     | 10 km   | NorbertT  |
| 1 x 5 km-Runde                     | 5 km    | DanielaSt |

Ersatzläufer: RalfG

| LLG 2 Frauen                       | Strecke | Name     |
|------------------------------------|---------|----------|
| 2,2 Auftaktrunde und 1x 5 km-Runde | 7,2 km  | BirgitL  |
| 1 x 5 km-Runde                     | 5 km    | PiaO     |
| 2 x 5 km-Runde                     | 10 km   | ElkeZ    |
| 1 x 5 km-Runde                     | 5 km    | NinaL    |
| 2 x 5 km-Runde                     | 10 km   | MariaR   |
| 1 x 5 km-Runde                     | 5 km    | BarbaraK |

Ersatzläuferin: BirgitL

### Nachklapp aus 2025

#### Silvesterlauf in Köln

Nach zwei Jahren war ich wieder in Köln dabei. Als Jahresabschluß 2025 sollte es der GAG Silvesterlauf sein. Dieses Mal war sogar ein neuer Teilnehmerrekord zu verzeichnen, was die Organisation nicht einfacher machte.

Ärgerlich, wenn im Zieleinlauf Zuschauer meinen, sie müssten noch schnell die Seiten wechseln, obwohl noch Läufer unterwegs sind.

Mir hat es jedoch Spass gemacht, ich habe den schnellen Lauf gewählt, um früher zuhause zu sein. Wie immer drei schnelle Runden in der Merheimer Heide. Am Ende kamen 54:26 raus Fast die gleiche Zeit wie vor drei Jahren. Also top Ergebnis. 10 Platz von 20 in der M60 kann sich auch sehen lassen.

Am Ende kamen 54:26 raus Fast die gleiche Zeit wie vor drei Jahren. Also top Ergebnis. 10 Platz von 20 in der M60 kann sich auch sehen lassen. **AchimN**

#### Wer feiert seinen Geburtstag?

|                     |          |
|---------------------|----------|
| 16.01. SandraWingen | 43 Jahre |
| 18.01. AchimTeusch  | 74 Jahre |
| 23.01. AloisWeyer   | 71 Jahre |
| 29.01. WalterMüller | 89 Jahre |
| 30.01. KlausBraun   | 59 Jahre |
| 03.02. TimKrause    | 45 Jahre |

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz  
 2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel  
 Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:  
 Ralf Gerkum