



**LLG
St.
Augustin**

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 17.07.2025

Vereinsnachrichten 28-25



Über 1.600 TeilnehmerInnen bei der 19. Austragung in Hennef, wobei die 10 km-Strecke den Schwerpunkt mit 474 LäuferInnen stellte und **Johannes, Danica, Elke und Wolfgang** am Start sahen. Den HM gönnte sich nur **Ilse**.

Ab Rathaus war die Straße nur noch für die Läufer und Zuschauer da und es war wieder ein tolles Spektakel, was trotz Hitze keine Folgen hatte, außer dem doch sehr speziellen 10 km-Start.

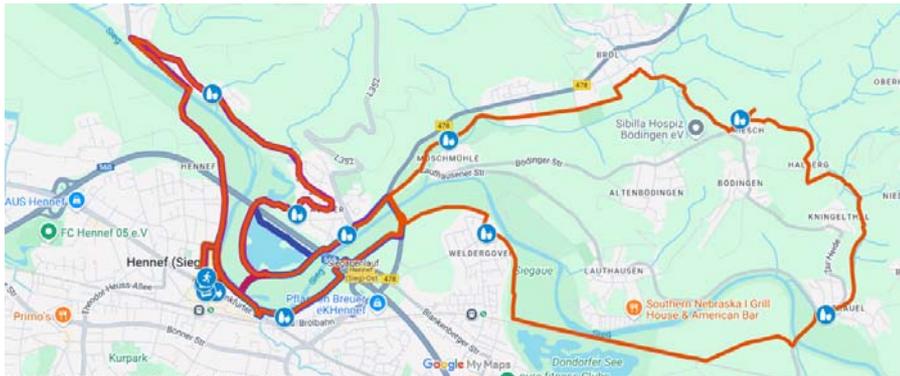
OrgChef Wilfried Schmidt vom organisierenden HTV war sehr zufrieden mit dem Geschehen und die Planungen für den

20.06.26 laufen schon. Der verfrühte Start über 10 km sorgte für Stress und Ärger.



Unter den 64 Damen, die den HM liefen war **Ilse** als 19. und AK Siegerin und schreibt:

Nach 2 Jahren Abstinenz wollte ich in diesem Jahr noch einmal beim Europalauf in Hennef starten. Ich hatte mich erst kurzfristig angemeldet für den Halbmarathon, wollte ich doch erst sehen ob mein Eifelabenteuer am Wochenende zuvor das Laufen noch zuließ. So fuhr ich am schon recht warmen Samstagmorgen in die Siegmestropole, wo ich zu meiner Freude schon einige Bekannte vor dem Start traf. Besonders gut war die Verpflegung mit Wasser: alle 2,5 Kilometer wurde einem eine Erfrischung gereicht und viele Anwohner hatten Gartenduschen aufgestellt. Wunderbar. Eigentlich lief es ganz gut. Allerdings wurde die Strecke geändert, so dass man nach dem Abstieg von Oberhalbach nicht mehr schön den schattigen Siegsteig läuft, sondern durch das um 11.30 echt heiße Bröltal. Puh, das war hart und raubte mir die Motivation. Aber aufgeben war keine Option und so erreichte ich nach 2.01 ziemlich ko das Ziel. Ein schönes Erlebnis.



Im Juli sind im Verein:

Thomas1 Schmitz	21 Jahre
Manfred Licharz	15 Jahre
Simone Jennewein	4 Jahre
Sabine Link	4 Jahre
Tim Gerkum	2 Jahre

Für die LLG am Start:

- 21.06. Hennef, Menzel, Zamani, Kaymer, Montuori
- 21.06. Montafon St.Anton, Lennartz
- 21.06. Nebra, Droese, Hartnack
- 22.06. Düsseldorf, Lämmlein
- 27.06. Köln, Labonde
- 28.06. Porz, BrandtZ+K, Menzel
- 29.06. LLG und SRV gehen baden
- 29.06. Hamburg, Mauruschat
- 05.07. Rheinbach, Hartzsch, Ilse Kaymer, BrandtK
- 06.07. Ahrweiler, Lennartz
- 11.07. Köln, Lennartz
- 19.07. Norderney, Lennartz
- 21.07. Bütgenbach, Lennartz
- 25.07. Köln, Lennartz
- 01.08. Waldbreitbach, Ilse, Hörsch
- 03.08. Köln, BrandtK, KrauseT
- 10.08. Monschau, Lennartz
- 15.08. Köln, Lennartz, Lohrengel
- 24.08. Siegburg, Nitsche
- 24.08. Köln, Menzel
- 07.09. Velbert, Lämmlein
- 05.10. Köln, Montuori, SohniM+TT Lichtenthäler, Weltheroth, Krause, BrandtK, Zöll, Mazsits Lörch, Lennartz

Wer feiert seinen Geburtstag?

27.07. Harry Bergold 78 Jahre
27.07.

Klaus Schnitzler
70 Jahre

30.07. Pirmin Braun 59 Jahre
04.08. Alexander Köder 47 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

19.-21.09. Linz	(3)
21.09. Münster	(2)
05.10. Köln	(1)
02.11. Refrath	(10)
26.10. Frankfurt	(2)
15.03. Bensberg	(46)
12.04. Bad Dürkheim	(4)

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzende: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Verantwortlich:
Ralf

info@marathon-und-mehr.de



19. Austragung am 21.06.25

Neben dem Marathon werden aber auch Einsteigervarianten angeboten und die 33,5 km Variante reichte Birgit vollends. T33-Trail mit 33,5 km, „für Naturgenießer und ambitionierte Sportler“, schreibt der Veranstalter.

Der Kurs ist mit dem Marathon ziemlich identisch, nur am Ende fehlt halt eine 9



Am Vortag lief Birgit die Strecke durch die Schlucht zu Beginn ab und am Nachmittag fuhren wir mit

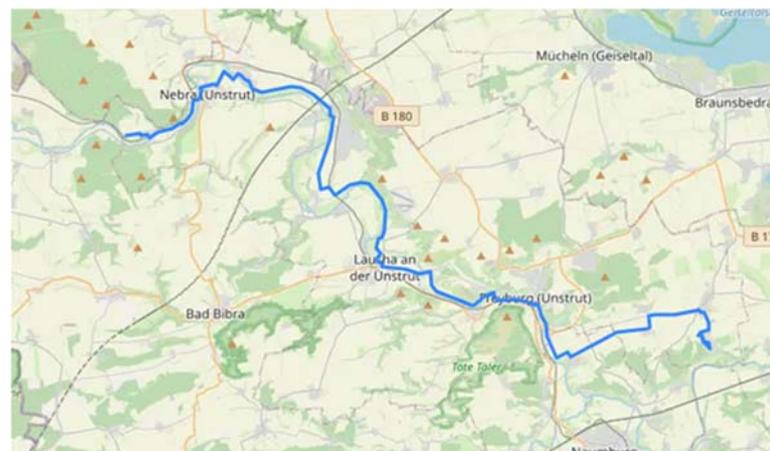
km-Schleife. Auch wenn viel LäuferInnen immer noch auf Marathon abfahren und diesen „unbedingt“ bewältigen wollen, waren die 33,5 km mit 780HÖM die begehrteste Strecke mit ca. 260 Finishern. Auch Barbara nahm sich dieser Strecke als Naturgenießerin an. Direkt nach dem Start in St. Anton folgte die Strecke fernab von Autoverkehr in Richtung Verwallsee. Der Bergpfad über das Silbertaler Winterjöchle vorbei am Langsee ist die wohl schönste Möglichkeit, die Landesgrenze von Tirol nach Vorarlberg zu passieren. Vorbei an der Alpe Fresch und der Alpe Gafluna führt der Weg Tal auswärts in Richtung Silbertal. Ab dem sagenumwobenen Teufelsbach Wasserfall führt eine kurze Schleife über das Dorfzentrum Silbertal direkt zum Ziel.



den Bikes bis zum Ferwallsee. Das war alles sehr hilfreich für den Folgetag. Die Veranstaltung von St. Anton nach Silbertal könnte man noch als Geheimtipp bezeichnen, denn mit ca. 1000 LäuferInnen gehört sie noch zu kleineren im alpinen Raum und wurde ganz überwiegend mit Lob und Freude gehandelt. Ob mehr mehr ist oder wird ist derzeit noch offen.



21.06. gab es die 12. Austragung des Himmelswegelaufes an der Unstrut



Laucha – Arche Nebra

Zum großen Teil entlang der Unstrut lernen die Teilnehmer des Halbmarathons zwischen Laucha und der Arche Nebra hautnah den attraktiven Süden Sachsen-Anhalts kennen.

Unter den ca. 1000 TeilnehmerInnen auch **Daniela und Jörg**, die sich des HM erfolgreich annahmen. m Goseck zur Arche Nebra.

