



Lohmar, 06.07.2025

2 Seiten

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98  
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

## Vereinsnachrichten 26-25

Im Juli sind im Verein:

Thomas1 Schmitz	21 Jahre
Manfred Licharz	15 Jahre
Simone Jennewein	4 Jahre
Sabine Link	4 Jahre
Tim Gerkum	2 Jahre

Für die LLG am Start:

- 09.06. Dortmund, Lennartz
- 09.06. Ormont, Brandt
- 15.06. Leverkusen, Montuori Lennartz,
- 15.06. Neunkirchen, Bornemann Hörsch
- 18.06. Bonn, Lennartz
- 21.06. Hennef, Menzel, Zamani, Kaymer, Montuori
- 21.06. Montafon St.Anton, Lennartz
- 21.06. Nebra, Drose, Hartnack
- 22.06. Düsseldorf, Lämmlein
- 27.06. Köln, Labonde
- 28.06. Porz, BrandtZ+K, Menzel
- 29.06. LLG und SRV gehen baden
- 29.06. Hamburg, Mauruschat
- 05.07. Rheinbach, Hartzsch, Ilse Kaymer
- 06.07. Ahrweiler, Lennartz
- 11.07. Köln, Lennartz
- 21.07. Bütgenbach, Lennartz
- 25.07. Köln, Lennartz
- 03.08. Köln, BrandtK, KrauseT
- 24.08. Siegburg, Nitsche
- 24.08. Köln, Menzel
- 07.09. Velbert, Lämmlein
- 05.10. Köln, Montuori, SohniM+TT Lichtenthäler, Weltheroth, Krause, BrandtK, Zöll, Mazsits Lörch, Lennartz

## 9.6.25 - 29. Friedenslauf in Dortmund-Kirchlinde



Der 29. Friedenslauf im Rahmen der Kirchlinger Woche war ein voller Erfolg Alles sehr familiär und freundlich, fast im Grünen gelegen, auch wenn DO nicht als Kleinstadt bekannt ist.

Großes Laufstreckenangebot mit 5, 10 und HM sowie etliche Strecken für Kinder, die mit Eltern und Großeltern ihren Spaß hatten. Mit einer 1:47er Zeit konnte sich Birgit den AK Sieg sichern.

Ebenfalls an Pfingsten der 33. Ormonter Volkslauf mit guten Bedingungen ein voller Erfolg aus Sicht des FC Ormont. **Karsten und Zella** waren dabei und liefen die 9,2 km-Strecke mit.



Dank einer (Ski-)Verletzung am Knie konnte ich nicht beim "Severinsviertel" starten. Danach nicht beim "Chianti Classico Marathon" in der Toskana. Und auch nicht beim "Fliegerhorstlauf Köln-Wahn".

Inzwischen bin ich beim Fliegerhorstlauf das vierte Mal angemeldet, gestartet bin ich aber noch nie. Verletzung, Corona, kurzfristige Dienstreise.

Zum Chianti Classico Marathon bin ich in "Mercatale Val di Pesa" angereist, das ist etwa 60 km vom italienischen Standort meines Arbeitgebers entfernt. Ich habe meinen Arbeitskollegen begleitet welcher die Ultra-Strecke in Angriff genommen hat, ich selbst war für die angebotenen 21,8 km angemeldet. Für das Startgeld gab es neben der Startnummer eine

Flasche Wein, ein T-Shirt, ein Mittagessen nach dem Lauf und einige weitere Kleinigkeiten. Mit Ausnahme der Startnummer habe ich die Dinge alle verwertet. Während des Laufes bin ich etwa 3 km auf der Strecke gewandert, habe Fotos gemacht und die Läufer angefeuert. Wer ganz langsam unterwegs ist, kann die wunderschöne Landschaft viel mehr genießen :-)

**MartinO**



1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzende: Jürgen Steimel

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 02.07. Daniela Heckel 42 Jahre
- 06.07. Helmut Maatz 78 Jahre
- 06.07. Adam Hochstuhl 32 Jahre
- 11.07. Martin Paffrath 56 Jahre
- 15.07. Tillmann Stock 63 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

- 19.-21.09. Linz (4)
  - 21.09. Münster (2)
  - 05.10. Köln (1)
  - 02.11. Bensberg (13)
  - 26.10. Frankfurt (2)
  - 15.03. Bensberg (56)
  - 12.04. Bad Dürkheim (4)
- info@marathon-und-mehr.de



## Was will uns dieses Foto sagen?

2 Männer, mittleren Alters, einer schaut freundlich in die Kamera, der andere nachdenklich. Hatte wohl Grund dazu, dann WolfgangP (li.) kennt den Einladenden WolfgangM (re.) bestens aus vielen Jahrzehnten und vielen 1000 km gemeinsamer Fußballarbeit.

Was war passiert? Am 07. Juni beging WM die 70. Wiederkehr seines Geburtstages, was ja schon mal ein wirklich guter Grund ist, diese Lebensumstände mit anderen zu begehen und zu feiern und somit trafen sich um die 60 Gäste im STV-Bootshaus/Wirtshaus an der Sieg. Wolfgang hatte für sehr gutes Essen gesorgt und dadurch die Stimmung und Zustimmung schnell auf seiner Seite.

Geschenke?

Was schenkt man einem der schon alles hat?

Dieser gedanklich und nervige Auseinandersetzung beugte er vor und bat um Spenden für die [www.ethembenischool.com.za](http://www.ethembenischool.com.za) So kamen knapp 2000 Euro zusammen, die an 2 Projekte gingen.

Die LLG war ebenfalls geladen und mit etlichen Mitgliedern würdig vertreten. Stellte mit IngridL auch die älteste Teilnehmerin

am Geburtstagshappening.

Auf den Fotos kann man Norbert+ Sylvia, Burkhard+Dagmar, Ingrid, Ilse, Birgit und Udo erkennen. Der nahm die Gelegenheit



beim Schopf Wolfgang zu informieren, dass das Netz der Betreuung noch dichter werden wird, denn wir ziehen im Sommer 26 ganz in seine Nähe.

Er bedauert, dass eine Wiese, wo er in Kindertagen dem Fußball nachgerannt ist, nunmehr bebaut werden soll.



### Platzierung in der Ergebnisliste in einem Lauf-Wettkampf richtet sich nach Zieleinlauf

Eine wichtige Bedeutung hat die Brutto-Zeit weiterhin: Der Bundesausschuss für Leistungssport stellt ausdrücklich fest, dass sich die Platzierung im einzelnen Lauf immer nach dem Zieleinlauf - und damit nach der Bruttozeit - richtet. Wer vor einem anderen Läufer im Ziel ist, muss auch besser platziert sein, ungeachtet dessen, dass der andere vielleicht eine bessere Nettozeit hat. Die Nettozeit ist für die Eintragung in Bestenlisten oder Rekorde von Bedeutung, aber grundsätzlich für den Eigenbedarf.