



Augustin

Lohmar, 29.06.2025

2 Seiten

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Vereinsnachrichten 25-25

Mit **MarkusZÖLL** begrüßen wir ein neues Mitglied in der LLG. Beruflich unterwegs in einer anderen Dimension wurde der GeschFührer der der Kletterhalle Bronx Rock Wesseling neues Mitglied. Aber er ist auch erdverbunden, was er im Laufen z.B. über 10 in 46er Zeit zeigt und auch gerne Rad fährt. Läufe im Köln-Bonner Umland kennt er einige und genießt gerne die Stimmung vom Streckenrand und lässt sich mitziehen. Das Laufen kam so nebenbei zustande, als Ausgleich zum Klettern, was bei vielen wohl eher umgekehrt wäre. Markus ist verheiratet, stolz auf 2 erwachsene Jungs und wohnt im nahen Wachtberg. Auch wenn man es nicht sieht, gehört er doch schon der M55 an.



Im Juli sind im Verein:

Thomas1 Schmitz	21 Jahre
Manfred Licharz	15 Jahre
Simone Jennewein	4 Jahre
Sabine Link	4 Jahre
Tim Gerkum	2 Jahre

Für die LLG am Start:

- 07.06. Kalkerherberg, Lennartz
- 08.06. BonnTRI, 1 Team mit Klaus1
- 09.06. Dortmund, Lennartz
- 09.06. Ormont, Brandt
- 15.06. Leverkusen, Montuori Lennartz,
- 15.06. Neunkirchen, Bornemann Hörsch
- 18.06. Bonn, Lennartz
- 21.06. Hennef, Menzel, Zamani, Kaymer, Montuori
- 21.06. Montafon St.Anton, Lennartz
- 22.06. Düsseldorf, Lämmlein
- 27.06. Köln, Labonde
- 28.06. Porz, BrandtZ+K, Menzel
- 02.07. Aachen, Lennartz
- 06.07. Ahrweiler, Lennartz
- 10.07. Düsseldorf, Lennartz, Lohrenge
- 11.07. Köln, Lennartz
- 21.07. Bütgenbach, Lennartz
- 25.07. Köln, Lennartz
- 03.08. Köln, BrandtK, KrauseT
- 24.08. Siegburg, Nitsche
- 24.08. Köln, Menzel
- 07.09. Velbert, Lämmlein



Klimabäume gespendet

EXTRA-BLATT



Technischer Beigeordneter Rainer Gleß, Gerhard Kasper (Leiter Büro für Natur- und Umweltschutz) und Bürgermeister Dr. Max Leitterstorf (v.re.) mit den Baumspendern am Klimahain. FOTO: STADT SANKT AUGUSTIN

Die Pflanzung von sogenannten „Klimabäumen“ sichert das Stadtgrün der Zukunft

Sankt Augustin. Mit ihrer Baumspende für den Klimahain in der grünen Mitte von Sankt Augustin haben zwei Unternehmen ihre kürzlich umgesetzten Projekte in der Stadt ökologisch abgerundet. Im Rahmen der symbolischen Übergabe wurden die Ur-

kunden für Esskastanie und Speierling an die Baumspender überreicht. Die Pflanzung des Klimahains ist Teil des Baumspendenprogramms der Stadt Sankt Augustin. Nach dem erfolgreichen Start im Stadtteil Niederpleis im vergangenen Jahr, soll es auch in den

kommenden Jahren die Möglichkeit geben, sich in Form einer Baumspende für Biodiversität und ein gesundes Stadtklima zu engagieren. Weitere Informationen zum Thema Baumspende gibt es unter www.sankt-augustin.de/umwelt-klima/stadtdgruen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

17.06. Markus Zöll	57 Jahre
25.06. Suha von Martial	65Jahre
26.06. Harry Putz	66 Jahre
28.06. Marion Sohni	55 Jahre
29.06. Jörg Schmidt	59 Jahre
29.06. Frank Steinhauer	59Jahre
30.06. Dagmar Müller.L	57 Jahre
02.07. Daniela Heckel	42 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

19.-21.09. Linz	(4)
21.09. Münster	(2)
05.10. Köln	(1)
02.11. Bensberg	(13)
26.10. Frankfurt	(2)
15.03. Bensberg	(56)
12.04. Bad Dürkheim	(4)

Verantwortlich: info@marathon-und-mehr.de

V.l. 2 sehen wir Anne und als 3. Bernd, die zu den Spendern zählten.

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Verantwortlich: Ralf

Kalterherberger Pfingstlauf

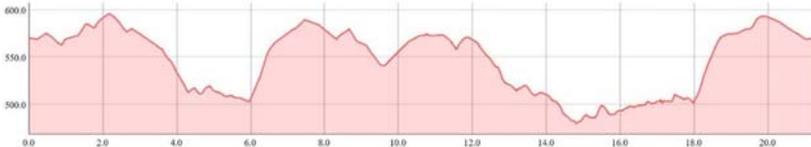


Der 8.

Pfingstlauf am 07.06. war gut besucht und die LLG mit **Karsten** über 5,5 und **Birgit** im HM auch gut vertreten. Es war kühl und regnerisch bis sehr nass. Dafür war die Strecke gut markiert und es gab ständig Vor- und Nachspeisen in Form von Anstiegen und Abfahrten zwischen 500 und 600 m üM. Auch bei der Streckenlänge war man großzügig und legte 200 m drauf.



↑ Höhenmeter bergauf: 363 m ↓ Höhenmeter bergab: 363 m ↔ Gesamtlänge: 21.3 km



Kategorie Mixed-Staffel

4. 198 LLG St. Augustin GER 0:29:43 | 13. 0:04:11 1:43:50 | 3. 0:01:46 1:03:43 | 12. **3:23:16**

von 84 Teams mit Ann-Christin Thomas, Sebastian Hoff und **Klaus1 gen. Braun in den Laufschuhen.**

VERANSTALTUNGSBESCHREIBUNG

Traditionelle Triathlon-Veranstaltung mit Start von der Rheinfähre, Schwimmen im Rhein, hügeliger Radstrecke und Zieleinlauf an der Kennedybrücke mitten in Bonn. Es wird eine Distanz (3,8km, 62km, 15km) angeboten, die als Einzelstarter oder als Staffel absolviert werden kann.

LLG St. Augustin

erreichte beim RYZON Bonn Triathlon in einer

Gesamtzeit von 3:23:16

den **4. Platz bei den Divers**

SWIM	BIKE	RUN
0:29:43	1:43:50	1:03:43

4. Platz in der Klasse Mixed

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU DEINER KLASSE LEISTUNG!

Laufstrecke Bonn Triathlon 2025

