



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 09.06.2025

1 Seite

Vereinsnachrichten 23-25

Im Juni sind im Verein:

Klaus Braun	18 Jahre
Kerstin Kuhnke	13 Jahre
Klaus Kaiser	6 Jahre

Für die LLG am Start:

29.05. Breinig, Brandt
31.05. Mützenich, Lennartz
01.06. Köln, Lennartz, TeschN
07.06. Kalterherberg, Lennartz
08.06. BonnTRI, 1 Team mit Klaus
09.06. Dortmund, Lennartz
15.06. Leverkusen, Menzel, Nitsche,
Lennartz, Remenyuk
15.06. Neunkirchen, Wingen, Borne
mann, Hörsch
18.06. Bonn, Lennartz
21.06. Hennef, Menzel, Zamani, Kay
mer, Nitsche
21.06. Montafon Arlberg, Lennartz
27.06. Köln, Labonde
28.06. Tuttlingen, Lennartz
02.07. Aachen, Lennartz
06.07. Ahrweiler, Lennartz
10.07. Düsseldorf, Lennartz, Lohr-
engel
11.07. Köln, Lennartz
21.07. Bütgenbach, Lennartz
25.07. Köln, Lennartz
03.08. Köln, BrandtK, KrauseT
24.08. Siegburg, Nitsche

Wer feiert seinen Geburtstag?

09.06. Bernd Nitsche 67 Jahre
10.06. Wolfram Hohaus 88 Jahre
11.06. Rainer Kuck 61 Jahre
11.06. Uwe Niederprüm 58 Jahre
13.06. Elke Zamani 52 Jahre
15.06. Simone Jennewein 45Jahr
17.06. Ingo Retzmann 57 Jahre
17.06. Markus Zöll 57 Jahre
25.06. Suha von Martial 65Jahre

Verbilligte Startkarten für:

18.06. Bonn (4)
21.06. Hennef (4)
19.-21.09. Linz (4)
21.09. Münster (2)
05.10. Köln (1)
26.10. Frankfurt (3)
12.04. Bad Dürkheim (6)

info@marathon-und-mehr.de

Mit **TorstenSTRICKER** begrüßen wir ein neues Mitglied in der LLG. Der in Siegburg, unweit des Rothenbachs wohnende Torsten hat sich der LLG quasi schon vor einigen Monaten angeschlossen und sich gerne am dienstäglichen Laufgeschehen beteiligt. Hier konnte er Akzente setzen und auch die Flotten fordern. Noch jung an Jahren und gerade erst Vater einer Tochter geworden durchlebt der ehemalige Fußballer derzeit eine sehr schöne Zeit. In der Corona-Phase wandte er sich dem Laufsport zu - wie so viele- und während Corona ging, ist der Laufgedanke geblieben. Seine läuferische Erfahrung



ist noch so jung wie sein Alter (34), kann sich aber noch an seinen letzten Lauf, „zum Altar bei seiner Hochzeit“ gut erinnern. Mit der Art wie wir ihn kennen gelernt haben ist er eine echte Bereicherung und oben auf dem Foto stoßen wir auf die Geburt seiner Tochter Clea an

Breinig, ein OT 7 km südlich von Stolberg, verzeichnete enormen Zulauf. Darunter auch **Zella und Karsten** über 5 km.

Zunächst ist festzustellen, dass die Kinder und Jugendlichen, auch in Staffeln, den Schwerpunkt mit zahlreichen Laufangeboten bildeten und die Erwachsenen sich aber auch über 5 oder 10 messen durften.

Der ganze Ort ist auf den Beinen, feiert und feuert – an und aus diesem Trubel erwächst eine großartige Stimmung, wie auch Karsten schilderte. Knapp 800 TeilnehmerInnen sind eine enorme Steigerung gegenüber den Vorjahren und es wäre zu wünschen, dass das gute Vorbote für die Läufe in der Region sind.

Laufstrecke auf Straßen, geteerten und geschotterten Feldwegen, ca. 60 HöM, Streckenverlauf von Breinig über Breinigerberg, Venwegen und wieder nach Breinig, mit diversen Verpflegungsständen.

In Breinig hat man verstanden, dass der heute oft entstehende Kostenrahmen nur zu stemmen ist, wenn man Synergien nutzt. Wenn der Sport, die Geschäftswelt und die Werbefachleute es wollen, dann kann was richtig Gutes daraus entstehen und zusammenwachsen.



1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Ralf Gerkum