



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
 Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 03.06.2025

2 Seiten

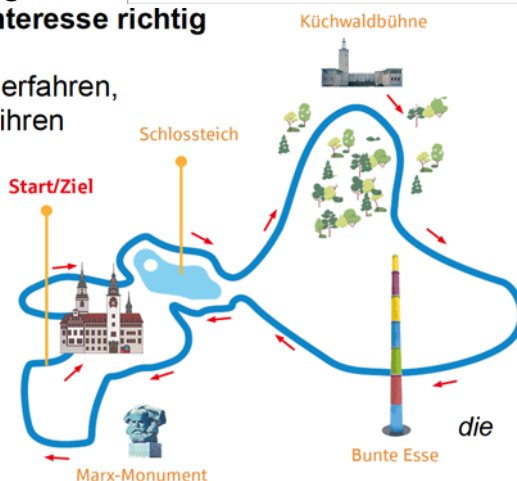
Vereinsnachrichten 21-25

Chemnitz' Marathongeschichte begann wohl 1967 und überlebte die Wende aber nach 2000 kam ein Ende, deren Ende mit dem 50. Sparkassen Marathon am 18.05. eingeleitet wurde. Als Kulturhauptstadt 2025, zur Steigerung des Angebotes vor Ort bot sich eine überregionale Laufveranstaltung an. Mit über 8Tsd Interessenten hatte man das Interesse richtig eingeschätzt.

Erstaunt waren doch etliche der Angereisten zu erfahren, dass der Name der Stadt kein Kunstprodukt ist, ihren Namen vom durchlaufenden Fluss hat und dem sorbischen (Kamenica) entstammt und Steinbach heißt.

Maik war vor Ort und hat sich mit der Viertelstrecke beschäftigt.

Viele Proletarier aller Länder haben sich am 18. Mai 2025 vereinigt, um am Europäischen Kulturhauptstadt-Marathon teilzunehmen. Ich habe Finisher-Medaille in der Werbung gesehen und wusste sofort, dass ich die haben möchte. Der Marathon stand im Zeichen des Nischel (sächsisch für Kopf), gemeint ist das Karl-Marx Monument gegenüber der Stadthalle Chemnitz. Der Karl-Marx-Kopf zierte die Medaille, als auch das Laufshirt und die Läufer wurden kurz vor dem Ziel an diesem Monument vorbeigeführt. Ich entschied mich für einen 1/4-Marathon, der 11:30 Uhr starten sollte. So konnte ich bequem von Dresden aus anreisen und nach dem Lauf auch gut wieder nach



Dresden zurückfahren. Am Rathaus von Chemnitz war der Start und Zielbereich. Der Lauf führte in einem Schlängelkurs an den wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Stadt vorbei. Etwa 200 Musikgruppen begleiteten die Läufer auf der gesamten Strecke. Das wäre es wert gewesen, doch den Halbmarathon zu laufen und ohne zeitliche Vorgaben die Atmosphäre zu genießen. Ich bin beim 1/4 Marathon aber nur auf der Hälfte der Strecke unterwegs gewesen und hatte mir vorgenommen unter 55 Minuten zu laufen. Ich war vor dem 55 Minuten-Pacemaker im Ziel und auch beim Zieleinlauf zeigte die Uhr 3:24:55 an, aber der Startschuss erfolgte wohl

Im Junii sind im Verein:

Klaus Braun	18 Jahre
Kerstin Kuhnke	13 Jahre
Klaus Kaiser	6 Jahre

Für die LLG am Start:

18.05. Chemnitz, Kirsch
18.05. Hamm, BrandtK+Z
24.05. Biesfeld, Lennartz
29.05. Westum, Lennartz
31.05. Mützenich, Lennartz
01.06. Köln, Lennartz, TeschN
15.06. Leverkusen, Menzel, Nitsche, Lennartz, Remenyuk
15.06. Neunkirchen, Wingen, Hörsch
18.06. Bonn, Lennartz
21.06. Hennef, Menzel, Zamani, Kaymer, Nitsche
21.06. Montafon Arlberg, Lennartz
27.06. Köln, Labonde
28.06. Tuttlingen, Lennartz
02.07. Aachen, Lennartz
10.07. Düsseldorf, Lennartz, Lohrengel
03.08. Köln, BrandtK, KrauseT
24.08. Siegburg, Nitsche
05.10. Köln, Montuori, SohniM+TT

Wer feiert seinen Geburtstag?

07.06.
Wolfgang
Menzel
70 Jahre

09.06. Bernd Nitsche	67 Jahre
10.06. Wolfram Hohaus	88 Jahre
11.06. Rainer Kuck	61 Jahre
11.06. Uwe Niederprüm	58 Jahre
13.06. Elke Zamani	52 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

18.06. Bonn	(4)
21.06. Hennef	(4)
19.-21.09. Linz	(4)
21.09. Münster	(2)
05.10. Köln	(2)
26.10. Frankfurt	(3)
12.04. Bad Dürkheim	(6)
info@marathon-und-mehr.de	

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
 Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
 Ralf Gerkum



ein paar Sekunden früher, so dass ich knapp über den 55 Minuten blieb. Mein Teilstück hatte den Schlossberg dabei, der etwas Zeit von der Uhr genommen hat. Mit der Zeit bin ich dennoch zufrieden. Das Wichtigste war, die Finisher-Medaille mit dem "Nischel" beim Zieleinlauf zu erhalten.



Karsten berichtet vom MaxiLauf in Hamm der am 18.05. ein tolles Lauffest feierte. Er war auf den 21 km unterwegs und Zella lief die 10 km.

Das ganze Wochenende war die Innenstadt auf den Beinen und unterwegs. Kulturnacht, Kneipenfestival, LiveBands



Der Maxilauf ist mein Tipp für alle, die ihre Laufschuhe auch mal im östlichen Ruhrgebiet auf die Strecke bringen wollen. Im Mai 2026 soll es nach dem großen Erfolg in diesem Jahr die nächste Auflage geben.

und die Läufe über 5,10 und HM.

Es war ein wunderbares Lauffestival mit Rekordteilnehmerzahl: Den Maxilauf in Hamm kann ich wirklich jedem ans Herz legen! Ein Stadtlauf war er dabei nur auf den ersten Blick: Denn über weite Strecken geht es durch die grünen Lippeauen, an der Lippe entlang und vorbei am Datteln-Hamm-Kanal.

Also: Viel Natur, viel Wasser, viel Grün. Und da die Strecke ziemlich flach und die Wetterbedingungen am Sonntag günstig waren, bot es sich natürlich an, ein wenig auf Tempo zu gehen:

Auf unter zwei Stunden kam ich auf der HM-Distanz, Zella schaffte auf ihren 10 km ihre persönliche Bestzeit mit 01:06 Stunde. Mit uns gingen bei bester Stimmung, sowohl im Teilnehmerfeld als auch am Rand, 2200 weitere Läuferinnen und Läufer an den Start.

