Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

LLG St. Augustin

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

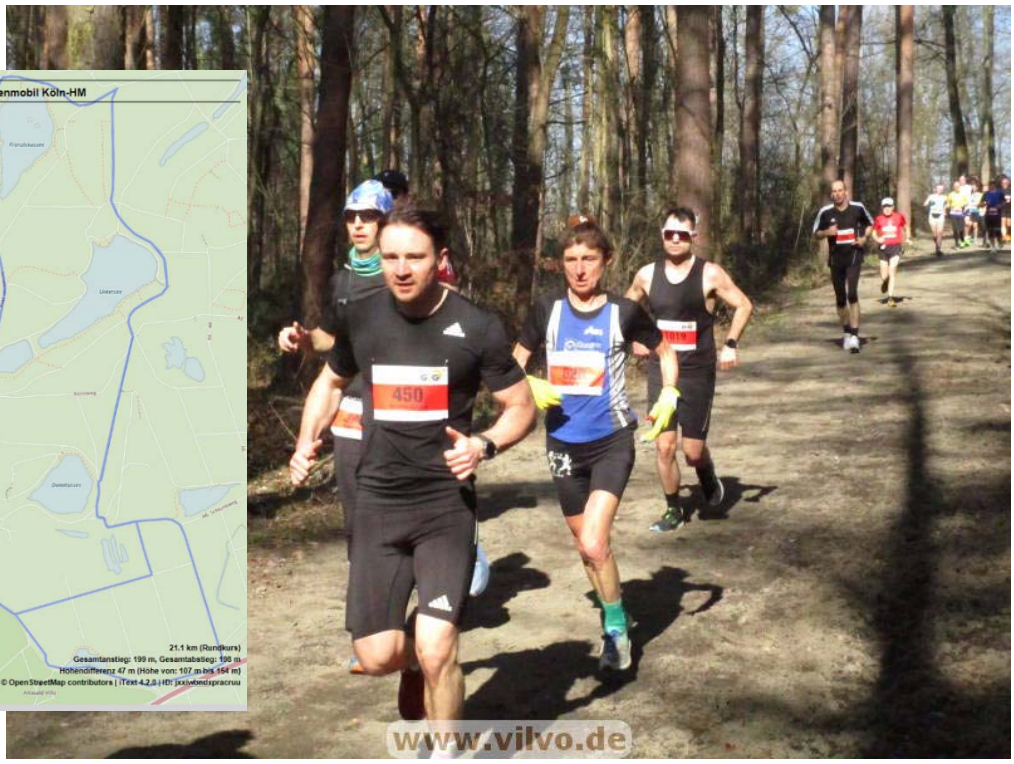
Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 – 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

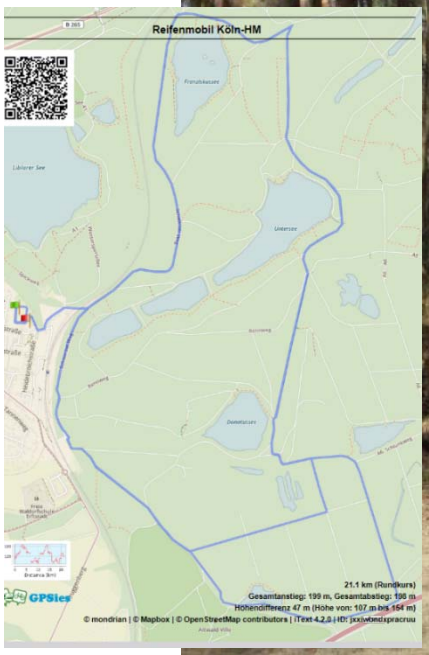
Lohmar, 19.03.2025

2 Seiten

Vereinsnachrichten 11-25

Fast 1000 LäuferInnen beim Lauf um die die Ville-Seen. Streckenverbesserung führte zu Verlängerung um 400 m. Birgit genoss im HM die Wärme des Tages und war mit 1:51 auch total zufrieden.





Im **März** sind im Verein:

Achim Teusch	29 Jahre
Helmut Altenrath	21 Jahre
Birgit Neitzel	**20 Jahre**
Karsten Dzialas	19 Jahre
Frank Kyrion	18 Jahre
Bernhard Lichtenberg	13 Jahre
Hans-Jörg Kuck	8 Jahre
Manuela Becker	7 Jahre
Marco Peppel	6 Jahre

Für die LLG am Start:

09.03. Erftstadt, Lennartz
15.03. Birgel, Brandt
16.03. Bensberg, Oberndörfer, Lennartz, Lämmlein, Albert Hartzsch, Menzel, Böttcher
23.03. LLG JHV in Braschoss
28.03. Bonn, Remenyuk, Kirsch, Lennartz, Hartzsch, BrandtK+Z, Nitsche
30.03. Venlo, Schnitzler, Hartzsch Longerich
06.04. Bonn, Welteroth, Böttcher, Lennartz, BrandtK+Z Menzel, Remenyuk, Kirsch, Krause Köder
06.04. Berlin, Hartzsch
26.04. Wernigerode, Lennartz, Drose
27.04. Dresden, Kirsch
04.05. Overath, Hartzsch
17.05. Schmiedefeld, Hartnack, Drose, Lennartz, Hartzsch
25.05. Würzburg, Schnitzler

Der Königsforst-Marathon ist gelaufen. Gerne warte ich bis Samstag auf Eure kleinen Wortbeiträge oder auch Fotos, damit es ein runder Bericht werden kann.

Wer feiert seinen Geburtstag?

20.03.	Thomas1 Schmitz	59 J.
28.03.	Arnold Pietras	74 Jahre
02.04.	Dierk Vollmer	84 Jahre
02.04.	Marion Longerich	59 J.
03.04.	Henning Bock	53 Jahre
06.04.	Klaus Kaiser	68 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

28.03. Bonn	(2)
06.04. Bonn	(2)
01.05. Mendig	(4)
05.05. Mainz	(2)
18.05. Duisburg	(3)
15.06. Leverkusen	(1)
21.06. Hennef	(7)
21.09. Münster	(3)
05.10. Köln	(6)
26.10. Frankfurt	(8)

info@marathon-und-mehr.de

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel
Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel
Ve
Ra

Lauf 3 der Sparkassen Crosslaufserie Vulkaneifel 2025 am Sportplatz in Birgel

Die überwiegend über Waldwege führende Strecke, also in der Natur, fanden **Zella und Karsten Brandt** ganz toll und freuten sich besonders, am Ende auf dem Podest zu stehen