Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle

D-53797 Lohmar Zum Friedenskreuz 7

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Mobil 0151-42 42 71 98 02246 - 911 647 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 13.03.2025

2 Seiten

Vereinsnachrichten 10-25



43. Straßenlauf "Rund um das Bayerkreuz" im Leverkusener Chempark am 9. März mit Dirk, Martin (5) und Wolfgang (10)

Leverkusen bleibt die schnellste

Strecke in GER, was die Anziehungskraft für alle Zeitenjäger einmal mehr bestätigt. 11 Zeiten unter 30 min ist auch für Lev ein überragendes Ergebnis und im Sog dieser Möglichkeiten pilgert auch die 2., 3. und xte Reihe nach Lev, um die 2,5 km Runde abzulaufen.

Dieses Jahr waren es mal wieder über 2000 TeilnehmerInnen aus dem In- und Ausland und die Zahl der Zuschauer war erfreulich. 200 Damen und 359 Männer wurden auf den 5 km gelistet. Martin und Dirk hatten sich für diese Strecke entschieden und geben uns mit ihren Kurzberichten Einblick in das Erleben. Das Strahlen der Beiden auf dem Foto war deckungsgleich mit dem Sonnenwetter.

Martins Zeilen:

Dirk wird in Kürze in den Norden umziehen und es stand ein letzter gemeinsamer Wettkampf an. Der Lauf Rund um das Bayer Kreuz mit der 5km-Strecke wurde auserwählt. Nach Dirk und mir habe ich auch meine Tochter sowie einen französischen Austausch-Schüler, welcher für 3 Wochen bei uns wohnt, angemeldet.

Das Wetter war herrlich sommerlich, auch nicht zu warm. Außerdem windstill, also beste Bedingungen auf der ohnehin schnellen

Ein Sturz in den vordersten Reihen direkt nach dem Startschuss verursachte Schrecksekunden und weitere Stürze. Wir sind nach minimaler Verzögerung heile um die Liegenden und Taumelnden herumgekommen. Dann folgte das schnelle

Rennen, es lief super.

1. Vorsitzende: Bir 2. Vorsitzender: Jü



Im März sind im Verein:

Achim Teusch 29 Jahre **Helmut Altenrath** 21 Jahre **Birait Neitzel** 20 Jahre Karsten Dzialas 19 Jahre Frank Kyrion 18 Jahre Bernhard Lichtenberg 13 Jahre Hans-Jörg Kuck 8 Jahre 7 Jahre Manuela Becker Marco Peppel 6 Jahre

Für die LLG am Start:

09.03. Leverkusen, Menzel, Mauruschat. Oberndörfer

09.03. Erftstadt, Lennartz

15.03. Birgel, Brandt

16.03. Bensberg, Oberndörfer, Lennartz, Lämmlein, Albert Hartzsch, Menzel, Köder

23.03. LLG JHV in Braschoss

28.03. Bonn, Remenyuk, Kirsch, Lennartz, Hartzsch, BrandtK+Z

30.03. Venlo, Schnitzler, Hartzsch Longerich

06.04. Bonn, Welteroth, Böttcher, Lennartz, BrandtK+Z Menzel, Remenyuk, Kirsch, Krause

06.04. Berlin, Hartzsch

26.04. Wernigerode, Lennartz, Drose

27.04. Dresden, Kirsch

04.05. Overath, Hartzsch

17.05. Schmiedefeld, Hartnack, Drose, Lennartz

Wer feiert seinen Geburtstag?

12.03. Ingrid Lennartz 85 Jahre 14.03.

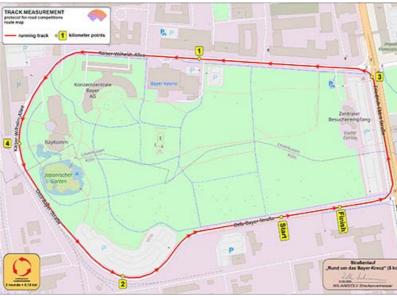
Maik Kirsch 60 Jahre

15.03. Anna Bornemann 39 J.

20.03. Thomas 1 Schmitz 59 J

ı	20.00: Thomas Formula 00 0.		
ı			
	Verbilligte Startkarten für:		
Ì	28.03. Bonn	(2)	
	06.04. Bonn	(2)	
	01.05. Mendig	(4)	
ı	05.05. Mainz	(2)	
(18.05. Duisburg	(3)	
	15.06. Leverkusen	(1)	
	21.06. Hennef	(7)	
-	21.09. Münster	(3)	
E	05.10. Köln	(6)	
ć	a 26.10. Frankfurt	(8)	

info@marathon-und-mehr.de





Der 5km-Lauf hatte deutlich mehr Teilnehmer wie
bei meinen bisherigen
Teilnahmen in Leverkusen
in dieser Disziplin. Dirk
war meist kurz hinter mir
welches ich aber nicht
wusste. Erst kurz vor dem
Ziel lief er neben mir, doch
mein Endspurt war schneller;-)

Die erzielten Zeiten können begeistern. Es gab auch weniger schönes, denn ich habe noch nie zuvor so viele sich erbre-

chende junge Frauen gesehen.

Am Streckenrand, kurz vor dem Ziel mitten auf die Strecke, in den Mülleimer neben der Verpflegung, auf die Wiese des Parks - haben die alle den "Bayer-Kreuz-Virus" gehabt? Oder vielleicht Ekel aufgrund der Hundehaufen, welche der vorher stattgefundene 6-Pfoten-Lauf hinterlassen hatte? Wir werden es nicht erfahren. Aber ansonsten war es schön. Meine Frau hat

Bilder der "Athleten" gemacht, auch Dirks Familie und mein Sohn haben angefeuert und das sonnige Wetter genossen.



Dirks Zeilen zum Geschehen

"Mein letzter Lauf im Rheinland

Nach 10 Jahren, ca. 100 Wettkämpfen und ca. 17.000 Trainingskilometern heißt es Lebewohl zu sagen. Mich und meine kleine Familie verschlägt es nach Itzehoe, was nördlich von Hamburg in Schleswig-Holstein liegt.

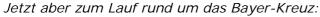
Wir spielten schon länger mit dem Gedanken näher Richtung Familie meiner Frau zu ziehen und in meiner Firma wurde eine Stelle in Brunsbüttel frei, auf die ich wechseln konnte.

Zum krönenden Abschluss der letzten 10 Jahre Laufveranstaltungen im Rheinland hatte mir Martin einen Start beim Lauf rund um das Bayer-Kreuz in LEV über die 5km geschenkt.

Danke dafür und für die vielen, vielen gemeinsamen Kilometer, unterhaltsamen Gespräche, anspornenden Wettkämpfe und die kurzweiligen Stunden zusammen. Das werde ich sehr vermissen. Über Martin bin ich auch zur LLG St. Augustin gekommen, die ich vor 5 Jahren mit meinen "zarten" 33 Jahren als aktives Mitglied stark verjüngen konnte. Vorerst werde ich dem Verein erhalten bleiben und die LLG-Fahne im hohen Norden hochhalten. Die ersten Wettkämpfe sind schon gebucht.

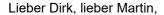
Zur JHV werde ich es nicht mehr schaffen, da der Termin genau in unseren Umzug fällt. An dieser Stelle sage ich auch allen anderen Vereinskollegen und -kolleginnen Lebewohl und danke für die

gemeinsamen Läufe, Wettkämpfe und Gespräche, namentlich Udo, Birgit, Ralf, Klaus Braun, Klaus Kaiser, Ilse, Marcus, Katrin, Timur, Daniela, Jörg...



Meine Strategie war es die ganze Zeit in Sichtweite hinter Martin zu laufen und zu hoffen, dass die Kraft am Ende noch reicht. Tatsächlich lief ich bis 500m vor dem Ziel nie weiter als 50m hinter Martin und konnte ihn auf den letzten 200m überholen. Womit ich nicht gerechnet hatte, war Martins Zielspurt. Arg am keuchen, mobilisierte er die letzten Kräfte und überholte mich 50m vor dem Ziel tatsächlich noch zurück, übrigens ohne zu merken, dass ich es war, ein Duell einseitig inkognito.

Mit meiner Zielzeit von 20:37 war ich dennoch sehr zufrieden. Die äußeren Bedingungen waren an dem Tag perfekt und die Strecke war wie immer sehr schnell. Platz 255 von 570 Startern mit einer 20er Zeit zeigt wie stark das Teilnehmerfeld war und dass das hier eher ein Leichtathletik-Formtest als ein klassischer Volkslauf ist. Der Sieger hat es in 13:57 ins Ziel geschafft, wow."



hoffe, dass der Trennungsschmerz bald überwunden ist, weil ihr hoffentlich neue Lauf- sprich Trainingspartner gefunden habt. Dirk und Martin, dienstags um 17 Uhr am Rothenbach werden uns in Erinnerung bleiben, denn die eine Hälfte ist ja noch da. Alles Gute, da oben, in Brunsbüttel, wo der Wind und das Wasser zu Hause sind. *Udo*

