



Lohmar, 13.03.2025

2 Seiten

## Vereinsnachrichten 10-25



Leverkusen bleibt die schnellste

### 43. Straßenlauf „Rund um das Bayerkreuz“ im Leverkusener Chempark am 9. März mit Dirk, Martin (5) und Wolfgang (10)



#### Im März sind im Verein:

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Achim Teusch          | 29 Jahre        |
| Helmut Altenrath      | 21 Jahre        |
| <b>Birgit Neitzel</b> | <b>20 Jahre</b> |
| Karsten Dzialis       | 19 Jahre        |
| Frank Kyron           | 18 Jahre        |
| Bernhard Lichtenberg  | 13 Jahre        |
| Hans-Jörg Kuck        | 8 Jahre         |
| Manuela Becker        | 7 Jahre         |
| Marco Peppel          | 6 Jahre         |

#### Für die LLG am Start:

- 09.03. Leverkusen, Menzel, Mauruschat, Oberndörfer
- 09.03. Erftstadt, Lennartz
- 15.03. Birgel, Brandt
- 16.03. Bensberg, Oberndörfer, Lennartz, Lämmlein, Albert Hartzsch, Menzel, Köder
- 23.03. LLG JHV in Braschoss**
- 28.03. Bonn, Remenyuk, Kirsch, Lennartz, Hartzsch, BrandtK+Z
- 30.03. Venlo, Schnitzler, Hartzsch Longrich
- 06.04. Bonn, Welteroth, Böttcher, Lennartz, BrandtK+Z Menzel, Remenyuk, Kirsch, Krause
- 06.04. Berlin, Hartzsch
- 26.04. Wernigerode, Lennartz, Drose
- 27.04. Dresden, Kirsch
- 04.05. Overath, Hartzsch
- 17.05. Schmiedefeld, Hartnack, Drose, Lennartz
- 25.05. Münster, Schütler

#### Wer feiert seinen Geburtstag?

- 12.03. Ingrid Lennartz 85 Jahre
- 14.03. Maik Kirsch 60 Jahre**
- 15.03. Anna Bornemann 39 J.
- 20.03. Thomas1 Schmitz 59 J.

#### Verbilligte Startkarten für:

- 28.03. Bonn (2)
  - 06.04. Bonn (2)
  - 01.05. Mendig (4)
  - 05.05. Mainz (2)
  - 18.05. Duisburg (3)
  - 15.06. Leverkusen (1)
  - 21.06. Hennef (7)
  - 21.09. Münster (3)
  - 05.10. Köln (6)
  - 26.10. Frankfurt (8)
- info@marathon-und-mehr.de



- 1. Vorsitzende: Bir
- 2. Vorsitzender: Jü





Der 5km-Lauf hatte deutlich mehr Teilnehmer wie bei meinen bisherigen Teilnahmen in Leverkusen in dieser Disziplin. Dirk war meist kurz hinter mir welches ich aber nicht wusste. Erst kurz vor dem Ziel lief er neben mir, doch mein Endsprint war schneller ;-)

Die erzielten Zeiten können begeistern. Es gab auch weniger schönes, denn ich habe noch nie zuvor so viele sich erbre-

chende junge Frauen gesehen.

Am Streckenrand, kurz vor dem Ziel mitten auf die Strecke, in den Müll-eimer neben der Verpflegung, auf die Wiese des Parks - haben die alle den "Bayer-Kreuz-Virus" gehabt? Oder vielleicht Ekel aufgrund der Hundehau-fen, welche der vorher stattgefunden 6-Pfoten-Lauf hinterlassen hatte? Wir werden es nicht erfahren. Aber ansonsten war es schön. Meine Frau hat Bilder der "Athleten" gemacht, auch Dirks Familie und mein Sohn haben angefeuert und das sonnige Wetter genossen.



### Dirks Zeilen zum Geschehen

„Mein letzter Lauf im Rheinland

Nach 10 Jahren, ca. 100 Wettkämpfen und ca. 17.000 Trainingskilo-metern heißt es Lebewohl zu sagen. Mich und meine kleine Familie verschlägt es nach Itzehoe, was nördlich von Hamburg in Schleswig-Holstein liegt.

Wir spielten schon länger mit dem Gedanken näher Richtung Familie meiner Frau zu ziehen und in meiner Firma wurde eine Stelle in Brunsbüttel frei, auf die ich wechseln konnte.

Zum krönenden Abschluss der letzten 10 Jahre Laufveranstaltungen im Rheinland hatte mir Martin einen Start beim Lauf rund um das Bayer-Kreuz in LEV über die 5km geschenkt.

Danke dafür und für die vielen, vielen gemeinsamen Kilometer, unterhaltsamen Gespräche, anspornenden Wettkämpfe und die kurzweiligen Stunden zusammen. Das werde ich sehr vermissen. Über Martin bin ich auch zur LLG St. Augustin gekommen, die ich vor 5 Jahren mit meinen „zarten“ 33 Jahren als aktives Mitglied stark verjüngen konnte. Vorerst werde ich dem Verein erhalten bleiben und die LLG-Fahne im hohen Norden hochhalten. Die ersten Wettkämpfe sind schon gebucht.

Zur JHV werde ich es nicht mehr schaffen, da der Termin genau in unseren Umzug fällt. An dieser Stelle sage ich auch allen anderen Vereinskollegen und -kolleginnen Lebewohl und danke für die gemeinsamen Läufe, Wettkämpfe und Gespräche, namentlich Udo, Birgit, Ralf, Klaus Braun, Klaus Kaiser, Ilse, Marcus, Katrin, Timur, Daniela, Jörg...

Jetzt aber zum Lauf rund um das Bayer-Kreuz:

Meine Strategie war es die ganze Zeit in Sichtweite hinter Martin zu laufen und zu hoffen, dass die Kraft am Ende noch reicht. Tatsächlich lief ich bis 500m vor dem Ziel nie weiter als 50m hinter Martin und konnte ihn auf den letzten 200m überholen. Womit ich nicht gerechnet hatte, war Martins Zielsprint. Arg am keuchen, mobilisierte er die letzten Kräfte und überholte mich 50m vor dem Ziel tatsächlich noch zurück, übrigens ohne zu merken, dass ich es war, ein Duell einseitig inkognito.

Mit meiner Zielzeit von 20:37 war ich dennoch sehr zufrieden. Die äußeren Bedingungen waren an dem Tag perfekt und die Strecke war wie immer sehr schnell. Platz 255 von 570 Startern mit einer 20er Zeit zeigt wie stark das Teilnehmerfeld war und dass das hier eher ein Leichtathletik-Formtest als ein klassischer Volkslauf ist. Der Sieger hat es in 13:57 ins Ziel geschafft, wow.“



Lieber Dirk, lieber Martin,

hoffe, dass der Trennungsschmerz bald überwunden ist, weil ihr hoffentlich neue Lauf- sprich Trainingspartner gefunden habt. Dirk und Martin, dienstags um 17 Uhr am Rothenbach werden uns in Erinnerung bleiben, denn die eine Hälfte ist ja noch da. Alles Gute, da oben, in Brunsbüttel, wo der Wind und das Wasser zu Hause sind. **Udo**