



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 09.01.2025

2 Seiten

Vereinsnachrichten 02-25

36. WINTER LAUF SERIE

Rund um den Hagnisberg

Sonntag, 01.12.2024
Sonntag, 05.01.2025
Sonntag, 02.02.2025
Sonntag, 02.03.2025

Start ab 9:30 Uhr

Start und Ziel:
Jakob-Vogt-Stadion, Ochtendung

Achim

war zum Zweiten Lauf der Serie in Ochtendung am Start.
Die Teilnahme war aufgrund des Wetters sehr überschaubar.
Schneematsch, etwas Regen; Nebel halt all die Dinge, die du als
Läufer nicht brauchst waren präsent.
Ins Ziel bin ich dann nach der Rutschpartie mit 48:34 gekommen.
Nach wie vor dritter in der M 60.
Hat aber viel Spaß gemacht, auch wenn es ungemütlich war.



Im Januar sind im Verein:

Wolfram Hohaus	31 Jahre
Siggi Klein	28 Jahre
Günter Stolzenberg	28 Jahre
Bernd Nitsche	28 Jahre
Gerhard Pohle	26 Jahre
Dierk Vollmer	26 Jahre
Gisela Buslei	22 Jahre
Rainer Kuck	18 Jahre
Johannes Kaymer	11 Jahre
Britta Breunig	8 Jahre
Sven Becker	7 Jahre
Timur Trinks	6 Jahre
Jörg Hartnack	6 Jahre
Daniela Drose	6 Jahre
Dirk Mauruschat	5 Jahre
Daniela Starck	3 Jahre

Für die LLG am Start:

- 05.01. Ratingen, Lennartz
- 05.01. Ochtendung, Neitzela
- 11.01. Arosa/SUI, BrandtK+Z
- 12.01. Köln, Ilse
- 19.01. Porz, Menzel
- 26.01. Pulheim, 2 Staffeln, Lennartz
Menzel
- 08.02. Dieringhausen, Mauruschat
- 09.02. Hilden, Lennartz, Lämmlein
- 23.03. Hilden, Lämmlein
- 16.03. Bensberg, Oberndorfer,
Tesch, Lennartz, Lämmlein,
Albert, Hartzsch, Menzel
- 23.03. LLG Jahreshauptversamm-
lung in Braschoss
- 06.04. Bonn, Welteroth, Böttcher,
Lennartz, BrandtK, Menzel,
- 05.05. Mainz, TeschN
- 25.05. Würzburg, Schnitzler

Die nächsten Termine sind
der 02.02. und der 02.03.25:
Da wird noch mal
angegriffen, um in der M 60
vielleicht noch Platz 2 zu
erreichen.

45. Ratinger Neujahrslauf

ASG Sonntag, 5. Januar 2025

Anmeldung und Information:



Dauerregen dominierte
den Tag. Dazu niedrige
Temperaturen, die auf die
Leistung drückten.
Aber jetzt im 45. Jahr hat



Wer feiert seinen Geburtstag?

07.01. Birgit Wilms	59 Jahre
10.01. Manfred Licharz	82 Jahre.
11.01. Eugen Kuntzmann	86 J.
16.01. Sandra Wingen	42 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

16.03. Bensberg	(2)
06.04. Bonn	(8)
05.05. Mainz	(6)
15.06. Leverkusen	(2)
18.05. Duisburg	(6)
05.10. Köln	(22)
26.10. Frankfurt	(32)

man schon alle Wetter erlebt, da es am 5.1.
seit 2 Wochen Winter ist und nur Unbeschol-
tene erneut vom Wintereinbruch faseln.
Etliche waren wegen des Wetters schneller
als sonst oder auch deutlicher langsamer u
nterwegs. Gesichert ist, dass es nur eine
Handvoll Zuschauer entlang der Strecke und
im Zentrum gab, wo sonst kein Stehplatz zu
finden ist. Von den Angemeldeten erschie-
nen 700 nicht, was nahezu ein Drittel be-
deutete.

Nach erstmalig 4 Runden (früher 3) war
Birgit durchnässt bis auf die Haut besonders
duschfreudig und mit dem 1. W60 Sieg
zufrieden.

2 Staffeln sind gemeldet.

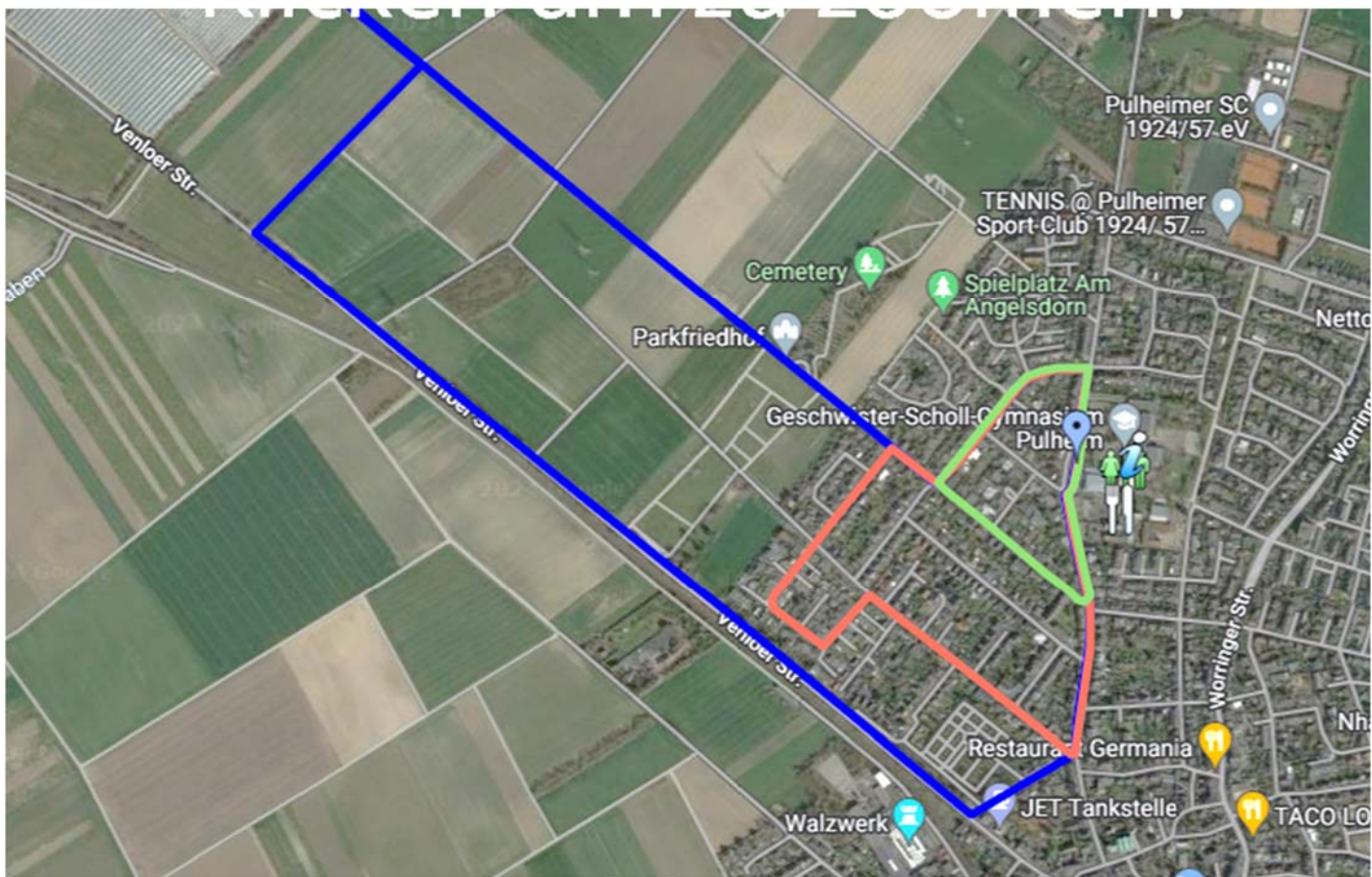
LLG – DAMEN und LLG – HERREN

Ralf und **Birgit** haben sich darum gekümmert.



Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Verf. info@marathon-und-mehr.de
Ralf...



Hier zu sehen in dunkelblau der Rundkurs über vermessene 2 km.
 In Grün die 1,1 km lange Einführungsrunde für die HM-LäuferInnen (Menzel)
 In Rot die Einführungsrunde über 2,2 km für die Marathonläufer und die ersten StaffelläuferInnen für das 7,2 km lange Teilstück.

Das blaue Ausrufezeichen ist genau dort, wo sich Start, Ziel und Wechsel befinden. Dort ist ordentlich was los, wenn über ca. 4 Stunden die Einzel- und Staffelläufer dort vergnügen.

Wenn Ihr am Renntagmorgen die Pausenhalle des GSG betretet, dann bitte nach links gehen und dann ist hinter der Bühne in einer 3x3 m Ecke der Standplatz der beiden LLG-Staffeln für die Dauer der Veranstaltung. Dieser gemeinsame Platz dient der Kommunikation und Absprache sowie Lagerung der Taschen und sonstigen Gepäcks.

Neben allem möglichen Spaß ist die Uhr im Auge zu behalten, denn wenn sich der Übergebende dem Ziel nähert möchte er den / die Übernehmende sehen und nicht warten müssen, denn das ist dem Moment ein GAU-Gefühl.

46-1	Remenyuk, Maria	1977	W	W45	LLG St. Augustin - Damen /
46-2	Lennartz, Birgit	1965	W	W60	LLG St. Augustin - Damen /
46-3	Schmitz, Ilse	1963	W	W60	LLG St. Augustin - Damen /
46-4	Zamani, Elke	1974	W	W50	LLG St. Augustin - Damen /
46-5	Starck, Daniela	1976	W	W45	LLG St. Augustin - Damen /
46-6	Schmitz, Ilse	1963	W	W60	LLG St. Augustin - Damen /
47-1	Gerkum, Ralf	1969	M	M55	LLG St. Augustin - Herren /
47-2	Braun, Klaus	1967	M	M55	LLG St. Augustin - Herren /
47-3	Mauruschat, Dirk	1986	M	M35	LLG St. Augustin - Herren /
47-4	Kaymer, Johannes	1962	M	M60	LLG St. Augustin - Herren /
47-5	Oberndörfer, Martin	1972	M	M50	LLG St. Augustin - Herren /
47-6	Kirsch, Maik	1965	M	M60	LLG St. Augustin - Herren /