



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

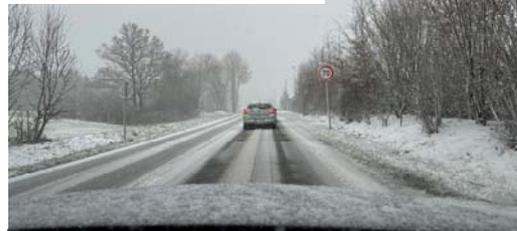
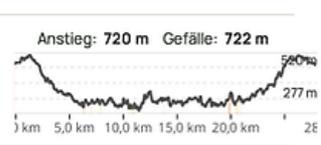
Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98  
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 30.12.2024

2 Seiten

## Vereinsnachrichten 52-24

Geplant war, nach 51 Ausgaben das Jahr zu beenden, aber dann musste es doch noch eine sein, denn das Jahr hat ja nun mal 52 Wochen.



Der 3 L-T in Weiswampach? Ein Ort im nahen Luxembourg, der in einer bergigen grünen Landschaft liegt und für trailiges Geschehen bekannt ist. Das rief **Karsten** auf den Plan und gönnte sich die Mittelstrecke über 28 km, 2 Tage vor dem Heiligen Abend.

Der Veranstalter verspricht ein einzigartiges Abenteuer im Herzen der Dreiländerregion, wo LUX, BEL und GER aufeinandertreffen. Alles ist „abwechslungsreich“ und „malerisch“ wo sich Sport und Natur mit den LäuferInnen verbindet. 4 Streckenlängen im Angebot und jeder nach seinen Möglichkeiten.

Das es dann doch besonders hart wurde, lag am Wetter und da kennt sich Karsten ja bestens mit aus. Ein Luxembourger schrieb: 3-Länner-Trail, bei ganz wanterlechen

Konditionunen, gouf et ganz gutt Resultater vun eisen Athleten 🏃



### Im Januar sind im Verein:

Wolfram Hohaus	31 Jahre
Siggi Klein	28 Jahre
Günter Stolzenberg	28 Jahre
Bernd Nitsche	28 Jahre
Gerhard Pohle	26 Jahre
Dierk Vollmer	26 Jahre
Gisela Buslei	22 Jahre
Rainer Kuck	18 Jahre
Johannes Kaymer	11 Jahre
Britta Breunig	8 Jahre
Sven Becker	7 Jahre
Timur Trinks	6 Jahre
Jörg Hartnack	6 Jahre
Daniela Drose	6 Jahre
Dirk Mauruschat	5 Jahre
Daniela Starck	3 Jahre

### Für die LLG am Start:

- 22.12. Luxembourg, BrandtK
- 31.12. Bonn, Kyrión, Wilms, Menzel Hartzsch
- 31.12. Köln, Oberndörfer
- 01.01. Zürich, Lennartz
- 05.01. Ratingen, Lämmlein, Lennartz
- 26.01. Pulheim, 2 Staffeln, Lennartz Menzel
- 16.03. Bensberg, Oberndörfer, Tesch, Lennartz, Lämmlein, Albert, Hartzsch, Menzel
- 23.03. LLG Jahreshauptversammlung in Braschoss
- 06.04. Bonn, Welteroth, Böttcher, Lennartz, BrandtK, Menzel
- 05.05. Mainz, TeschN

### Wer feiert seinen Geburtstag?

29.12. Sabine Link	52 Jahre
01.01. Marcus Zink	58 Jahre
01.01. Zella Brandt	57 Jahre
03.01. Stephanie Antoniou	55 J.
07.01. Birgit Wilms	59 Jahre

### Verbilligte Startkarten für:

16.03. Bensberg	(2)
06.04. Bonn	(9)
05.05. Mainz	(8)
15.06. Leverkusen	(10)
18.05. Duisburg	(6)
26.10. Frankfurt	(46)

info@marathon-und-mehr.de

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel  
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:  
Ralf Gerkum

# Schnappschüsse – Eindrücke – Impressionen – Motivationen – Erlebtes – Aufforderungen



Einige Tage vor Weihnachten trafen sich die Damen **Marion, Anne und Sandra** am Rothenbach, um Harry sicher durch den Wald zu führen. Besondere Freude gab es, weil Sandra sich mal wieder mit uns getraut hat.

Jeder, der sich mit Flaschen auskennt wird es wissen oder verstehen, das die Herstellung dieses Weihnachtsbaumes mit Arbeit und Hingabe verbunden war.



Eine Laufgruppe anzuführen ist dann einfach, wenn es alles Schafe sind.



Läufe zwischen den Jahren am 28. und 30.12. in Siegburg und Sankt Augustin mit Maria, Henning,



oder es kommt ganz anders.



Birgit und Ilse, mit Ralf und Martin.

