



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
 Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 01.10.2024

2 Seiten

Vereinsnachrichten 38-24

08.09.2024
 IN MÜNSTER

22. VOLKSBANK MÜNSTER
 Marathon



22. Münster Marathon am 8.9. Birgit 2:17 h vor dem Besenwagen im Ziel

Einmal mehr ist der Volksbank-Münster-Marathon seinem Prädikat „Eventmarathon“ wieder gerecht geworden. Total ausgelassene Zuschauende zu Tausenden säumten die Straßen Münsters und auch der Prinzipalmarkt war ein Meer voller jubelnder Menschen. Die sehr beliebten letzten 3 km bis zum Ziel sind in Münster legendär, wird man doch von Eventpoint zu Eventpoint weitergeleitet wird.

Obwohl der Wetterbericht nach sonnigen 30° am Vortag nur 21° mit Regen am Start versprochen hatte, kam es anders. Die Starttemperatur betrug 19° und nach hinten heraus wurde es doch etwas wärmer, als erwartet. Dazu kam noch eine Windgeschwindigkeit von ca. 12 km/h in der Spitze. – beides verhagelte so manche Wunschzeit. 10.570 Anmeldungen, die Wiedergeburt alter Marathonzeiten! Gestartet sind letztlich 2.380 MarathonläuferInnen.

"Das Event wurde zum Event gemacht", so wie es das Motto versprochen hatte. Jede Menge Show, großes Wetterglück und das perfekte Finale zeichnet die 22. Austragung aus. Die Strecke führt nach 10 km in die städtischen Randbezirke und bringt über Land die erforderlichen ruhigen Passagen, immer wieder mit Stimmungsnestern aufgeheizt. Münster bietet eine Mischung aus studentischem Leben und feiner Gesellschaft, beides wohl am häufigsten mit Leeze, dem Fahrrad, unterwegs.



Im Oktober sind im Verein:

Achim Neitzel	24 Jahre
Thorsten Sohni	19 Jahre
Sandra Wingen	7 Jahre
Carina Lichtenthäler	4 Jahre
Claudia Brandl-Meyer	2 Jahre
Sylvia Hochstuhl	1 Jahr
Marion Longerich	1 Jahr
Adam Hochstuhl	1 Jahr
Thomas Carl	1 Jahr
Matthias Albert	1 Jahr

Für die LLG am Start:

- 08.09. Münster, Lennartz
- 13.09. Wipperfürth, Lennartz
- 14.09. Korschenbroich, Lennartz
- 15.09. Hückelhoven, Lennartz, Ilse
- 15.09. Köln, Mauruschat, Oberndorfer
- 15.09. Laacher See, Mazsits
- 20.09. Vettelschoß, GerkumR, Hartnack, Drose, Starck, Lennartz
- 25.09. Köln, Mauruschat
- 27.09. Zons, Lennartz
- 28.09. Engelskirchen, Lennartz
- 29.09. Bestwig, Lennartz
- 29.09. Berlin, Drose, Hartnack
- 03.10. Essen, Lennartz
- 06.10. Köln, Montuori, Mauruschat, Marschner, Mazsits, GerkumR, Starck, Lennartz
- 11.11. Köln, Lennartz
- 13.10. Essen, Lämmlein, KucherO Lennartz
- 13.10. Refrath, Oberndorfer
- 20.10. Bonn, Oberndorfer
- 27.10. Damscheid, Lämmlein

Wer feiert seinen Geburtstag?

30.09.

Achim Neitzel

60 Jahre

08.10.

Bettina Knappe

60 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

13.10. Refrath	(5)
13.10. Essen	(5)
27.10. Frankfurt	(3)
08.12. Bad Honnef	(8)
16.03. Bensberg	(20)

info@marathon-und-mehr.de

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
 Kassierer: Wolfgang Menzel

Vereins-
 Ralf



Freitag der 13. September, hatte für Birgit kein schlechtes Omen, denn die 10 km in Wipperfürth auf welliger Stadtstrecke ging gut von der Hand.

7 Runden war zu laufen und einige 1000 am Streckenrand sorgten für mächtig Trouble. Start war erst um 19.45 und das Laufen in die Abenddämmerung sorgte für Stimmung bei der Laufkundschaft.

Als 3. Frau gesamt mit kleiner 48er Zeit war Birgit sehr zufrieden

19. Korschenbroicher Waldlauf

14. September 2024

Sportplatz Korschenbroich

Der Korschenbroicher Waldlauf ist eine beliebte Laufveranstaltung, die am 14. September 2024 im Waldstadion Korschenbroich stattfand. Auf dem Weg zum morgigen Marathon in Hückelhoven galt es die Spannung zu halten und Birgit war mit 5 km im Einsatz und wurde erneut 3. im Gesamteinlauf.



Am 15.09. wartete für Ilse und Birgit in Hückelhoven ein sonn-tägliches Laufvergnügen. Ilse im HM und **Birgit** das Doppelte. Auf dem Startfoto ist Ilse etwas im Hintergrund zu finden. Ilse erklärt ihre Teilnahme so:

Wie kommt man dazu in Hückelhoven zu Laufen? Ganz einfach, der Ort liegt nur 12 km von meinem Heimatort entfernt. Am 14. September gab es in Geilenkirchen ein Klassentreffen:



(45 Jahre Mittlere Reife) Also traf ich mich am Abend mit meinen alten Klassenkameraden.

Es gab jede Menge zu erzählen und auch genügend zu trinken. Da ich schon mal im Kreis Heinsberg war und bei meiner Mutter in Nirm (an der Wurm) übernachtete beschloss ich kurzerhand, mich zum WepLauf in Hückelhoven anzumelden.

So ging es am Sonntagmorgen in eisiger Kälte mit dem Rad an die



Rur. Dort traf ich dann auch Birgit.

Die Sonne wärmte zum Glück meine Füße schnell auf und so begab ich mich um 9.15 Uhr auf die erste Runde. Ich hatte keine große Erwartung an die Strecke und war daher umso erfreuter, was für ein schöner Lauf hier angeboten wurden.

Nach ca. 1 Kilometer durch die Stadt ging es auf den wunderschönen Rurufeweg (auch sehr empfehlenswert mit dem Rad, von der Quelle in der Eifel bis zur Mündung in die Maas in Holland). Die Sonne vertrieb den Nebel, perfekte Temperaturen, ein Genuss zum Laufen, dann ging es über die Brücke, wir verließen den Rurufeweg und liefen durch die Orte Dovernerheide und Dovern. Dort ging es in den Wald, ein wenig hügelig und trailig. Wunderbar. Dann noch ein wenig durch die Felder und zurück nach Hückelhoven.

Obwohl ich sonst nicht gerne mehrere Runden laufe, freute ich mich heute, die schöne Strecke noch einmal absolvieren zu dürfen. Leider lief die 2. Runde nicht ganz so gut, da ich zwischendurch immer wieder gegen Krämpfe kämpfte. So legte ich ein paar Gehpausen ein und erreichte das Ziel nach 1.58 Minuten. Anschließend ging es wieder zurück nach Nirm, wo meine Mutter schon für ein gutes Mittagessen gesorgt hatte und anschließend mit dem Rad über den Rurufeweg zurück bis Düren. Ein sehr schönes Wochenende.

