



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98  
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 27.08.2024

1 Seite

## Vereinsnachrichten 32-24

### 13. Brohlbachtallauf in Gamlen am 10.08.24 und die 13. zum Problem wurde.

Zumindest für HM-LäuferInnen und Kinderläufe, denn da gab es Strackensalat mit Ärger als Nachtisch. Ursächlich hing es wohl auch damit zusammen, dass ganz kurzfristig die verpflichtete Zeitnahme ausgewechselt werden musste. Das konnte dann letztlich auch das attraktive Sommerwetter nicht mehr ausgleichen.

Im „Selbstbau“ wurde dann eine Zeitmessung mit Stoppuhr und Excel-Tabelle gebastelt, aber das kostete viel ManPower, die dann auf der Strecke fehlte und den Kindern, für 1 km vorgehen, eine 5 km-Strecke bescherte durch abgeerntete Mais- und Getreidefelder.

**Karsten** hatte die 10 km auf dem Plan und die wurde ohne jegliche Beanstandungen abgewickelt. Gleichwohl muss man bei Ausschreibungen für Wettkampfangebote stets dann hellhörig sein oder werden, wenn Strecken im Freien, also außerhalb einer Laufbahn, im Metern angegeben werden, also 5000 oder 10.000 m, die Zeit in Zehntelsekunden notiert wird, obwohl stets auf die nächste Sekunde aufzurunden ist und zwischen Brutto- und Nettozeitnahme variiert wird. Eine Ergebnisliste ist IMMER nach Bruttozeiten anzulegen, denn wer als 1., 2. oder 3. einläuft muss auch 1. oder 3. bleiben u. nicht durch Nettozeitnahme nach hinten rutschen.



## MONSCHAU MARATHON

### 46. Auflage mit den versch. Zusatzangeboten

Im August ist das landläufige Angebot an langen und überlangen Strecken deutlich geringer als davor oder danach und das kommt dem TV Konzen sehr gelegen, denn erneut fanden noch mehr LäuferInnen den Weg nach Konzen, um die Berge und Täler der Region zu Fuß auszuloten.

**Birgit** ist die Strecke gut bekannt, da 6 Siege zu Buche stehen, aber dennoch nahm sie an einem



Vorbereitungslauf über 30 km teil, der ihr sehr geholfen hat, der die Erinnerung auffrischen half.

Am Vortag angereist und auf dem ortsnahen Sportplatzgelände mit dem Wohnmobil stehen wollend, bekamen wir fast den letzten Platz, denn aus allen Teilen der Republik und Nachbarländern waren schon etliche angereist. Rein läuferisch wurde der Vortag genutzt, um Kontakt mit dem Profil der Region aufzunehmen und das war gut mit der Teilnahme am Eifel-Panorama-Lauf über 10 km möglich. Diese Idee verfolgten auch 200 weitere LäuferInnen und die etwas längeren 10 km gingen gut von der Hand, was Sicherheit für das eigentliche Rennen am Folgetag

gesehen hat.

Sonntag ist dann die Nacht eigentlich für alle sehr früh zu Ende, denn das Team ist ab 03.30 im Einsatz, die Laufkundschaft ab 05.15 h und es dauert bis 8 Uhr bis alle die Strecken der Nordeifel bevölkern. Um 6 Uhr sind es spartanische 10° und mit kurzer Hose auf dem Rad etwas sehr frisch. Um 8 Uhr zum Marathonstart ist dann bereits 13° und um Mittag in der Sonne um die 25°.

Ca. 380 gingen auf die Reise bei einer Sollzeit von 6.30 h, was schon eng werden kann bei 800 HöM und der zu erwartenden Hitze. Zeitgleich rannten die Frauen in Paris den Marathon und das konnte ich von Zeit zu Zeit auf der Videowand verfolgen. Birgit lief gleichmäßiges Tempo und konnte an den zahlreichen Anstiegen jegliches Gehen vermeiden. Nach 4:05, nur ca. 1 h über ihrer schnellsten Zeit (2:58h in Monschau) war sie als 10. Frau zurück und total zufrieden.

### Im September sind im Verein:

Waldemar Böttcher	13 Jahre
Peter Scholl	6 Jahre
Birgit Lennartz und noch 12	
Gründungsmitglieder	31 Jahre
Stefan Mazsits	2 Jahre
Olaf Kucher	22 Jahre
Rüdiger Hötger	24 Jahre
Klaus Schnitzler	3 Jahre
Danica Montuori	3 Jahre
Gabi Hartzsch	1 Jahr
Anne Gerlach	21 Jahre

### Für die LLG am Start:

- 10.08. Gamlen, BrandtK
- 11.08. Monschau, Lennartz
- 12.08. Monschau, Lennartz
- 17.08. Berlin, Mauerweglauf, 3 Teams
- 21.08. Ochtdendung, BrandtK, Lennartz, NeitzelA
- 24.08. Niederzier, BrandtK+Z Mazsits
- 24.08. Siegen, Lennartz
- 25.08. Köln, Mauruschat
- 30.08. Köln, Mazsits, Lennartz Lohrengel

### Wer feiert seinen Geburtstag?

31.08.

**Henning Ruhser**  
80 Jahre

- 31.08. Gerhard Pohle 74 Jahre
- 01.09. Dieter Schuy 79 Jahre
- 03.09. Dirk Mauruschat 38 Jahre
- 06.09. Helmut Altenrath 77 Jahre
- 13.09. Marco Weltheroth 52 Jahre

