



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 27.06.2024

1 Seite

Vereinsnachrichten 26-24



Die 15. Ausgabe war sehr erfolgreich, aus jeglicher Sicht.

Über 2.600 LäuferInnen wollten es wissen und testeten Strecke, Organisation und Helfer. Alles top, sogar das Wetter. Dieser Meinung schloss sich auch Birgit gerne an, obwohl sie von Marathonstrecken über 4 gleiche Runden im Vorfeld wenig hielt.

Die Nacht vor dem Lauf diente der Abkühlung mit Gewitter und Regen und hielt bis in den Vormittag an. Der ganze Ort ist auf den Beinen. Jeder hat irgendeinen Job und schmiert so das Getriebe.

Die Strecke ist gut abgesichert, eng nur für die Menschen die zuschauen. Für die Bewohner an der Strecke wurde eine „Vorgarten-Fan-Fiesta“ ausgebaut. Eine Jury fährt die Strecke ab und versorgt alle Gruppen mit Bier vom Sponsor und so war allerhand los. Birgit hatte die 4-h-Grenze im Auge und da war es bei 4 Runden die 1h-Grenze und das sollte gelingen.

Es gelang, weil die Munition auf der letzten Runde weder ausging noch nass wurde und mit einer 3:58er Zeit auch der AK-Sieg gesichert werden konnte.



Ab Juli wieder Montagabend
Treffen und Laufen an der Sieg.

Beginn 17.30 Uhr

Im Juli sind im Verein:

Thomas1 Schmitz	20 Jahre
Christine Staskiewicz	12 J.
Manfred Licharz	14 Jahre
Sabine Link	3 Jahre
Simone Jennewein	3 Jahre
Tim Gerkum	1 Jahr

Für die LLG am Start:

25.05. Umhausen/ÖST, Hochstuhl A + S
02.06. Salzkotten, Lennartz
16.06. Leverkusen, Nitsche, Montuori, Lennartz. Remenyuk Menzel
22.06. Hennef, Lennartz, Menzel, GerkumR, Starck
23.06. Düsseldorf, Lämmlein
27.06. Düsseldorf, Lennartz, Lohrenge
28.06. BN-Geislar, Lennartz
30.06. Losheim, Mauruschat
30.06. Porz, Oberndorfer, Lennartz
07.07. Köln, Lennartz
20.07. Gurgl/ÖST, HochstuhlS+A Ilse
17.08. Berlin, Mauerweglauf, 3 Teams
25.08. Köln, Mauruschat
01.09. Bergisch Gladbach, Oberndorfer
07.09. Borkum, Hartzsch
15.09. Köln, Mauruschat
25.09. Köln, Mauruschat

Wer feiert seinen Geburtstag?

25.06. Suha von Martial	64 Jahre
26.06. Harry Putz	65 Jahre
28.06. Marion Sohni	54 Jahre
29.06. Jörg Schmidt	58 Jahre
29.06. Frank Steinhauer	58 J.

Verbilligte Startkarten für:

06.10. Köln	(4)
01.09. Bergisch Gladbach	(6)
13.10. Refrath	(8)
13.10. Essen	(9)
27.10. Frankfurt	(7)

info@marathon-und-mehr.de

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Ralf Gerkum

Wer für Köln am 06.10. keine Zeit oder Lust hat, jetzt für den Mainova Frankfurt Marathon am 27. Oktober 2024 anmelden

Die flache Strecke in Frankfurt verspricht Bestzeiten – für alle. Der Mainova Frankfurt Marathon bietet ein Laufwochenende für die ganze Familie. Der Kurs ist schnell. Die Stimmung am Streckenrand: fantastisch. Der Zieleinlauf: überwältigend.