

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 08.05.2024

2 Seiten

Vereinsnachrichten 19-24

Im Mai sind im Verein:

Helmut Maatz	28 Jahre
Frank Steinhauer	27 Jahre
Martin Paffrath	10 Jahre
Suha von Martial	7 Jahre
Stefan Kaulbach	4 Jahre
Maria Remnyuk	3 Jahre

Für die **LLG** am Start:

28.04. Dresden, Schnitzler
01.05. Mendig, Lennartz, Braun, Ilse
Pirmin, Gabi
04.05. Sinzig, Lennartz,
04.05. Ratingen, Lämmlein
05.05. Berlin, Starck, GerikumR
05.05. Köln, Oberndorfer
09.05. Sinzig, Lennartz
12.05. Windhagen, Lennartz
18.05. Karlovy Vary, Kaiser
18.05. Kalterherberg, Lennartz
25.05. Rennsteig, Ilse, Lennartz
Hartzsch
26.05. Köln, BrandtZ+K
02.06. Lennestadt, Lennartz
06.06. Solingen, Lennartz
09.06. Windeck, Lennartz
16.06. Leverkusen, Nitsche,
Lennartz. Montuori
22.06. Hennef, Lennartz
17.08. Berlin, Mauerweglauf,
2 Teams
06.10. Köln, Montuori, Mauruschat

Wer feiert seinen Geburtstag?

07.05. Maria Remenyuk 47 J.
07.05. Olaf Kucher 61 Jahre
13.05. Tim Gerikum 26 Jahre
21.05. Danica Montuori 52 Jahre
22.05. Matthias Albert 62 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

26.05. Köln	(2)
09.06. Windeck	(2)
16.06. Leverkusen	(1)
22.06. Hennef	(8)
08.09. Münster	(3)
06.10. Köln	(9)
27.10. Frankfurt	(13)

info@marathon-und-mehr.de



25. Landschaftsmarathon aus dem Nationalpark Sächsische Schweiz entlang des Elberadweges nach Dresden mit Klaus3 und 5.600 auf allen Strecken

Alle Strecken sind Punkt zu Punkt und wenn der Wind aus Osten weht, dann auch gerne mit Rückenwind, wie erlebt. Verschiedene Längen, auch versch. Startorte aber alle streben dem Sportpark Ostra in Dresden zu.

Mit der Bahn geht's zum Start nach Königstein, wenn einer der Züge nicht gerade ausfällt und die

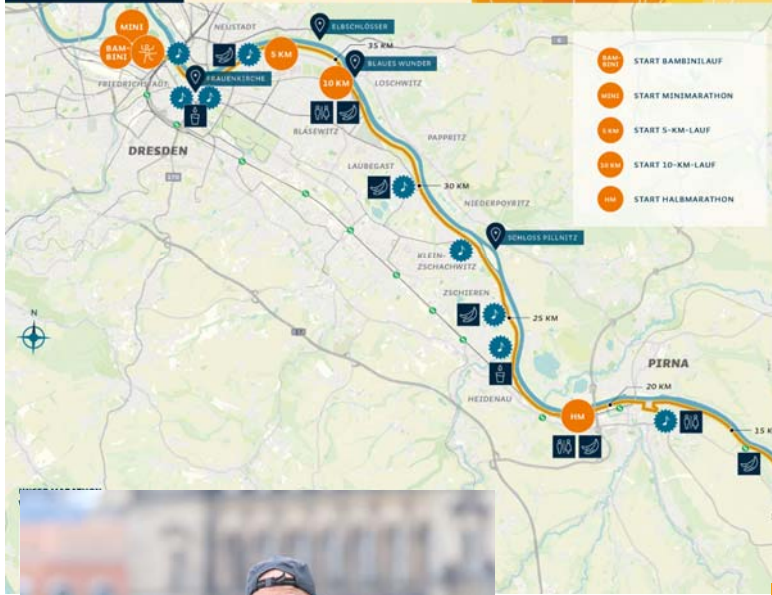
Nerven der LäuferInnen strapaziert werden. Die Fahrt mit einem der Dampfschiffe könnte zeitlich sehr eng werden... Diese Schiffe werden allerdings von einigen hundert Zuschauern elbabwärts genutzt. Die Strecke ist sehr kurzweilig, immer was zu se-



Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Geschäftsführer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Ralf Gerikum

hen, was zu hören, Ablenkung für alle Sinne und wer sich nicht von der Uhr treiben und leiten lässt, hat eine gute Wahl



Blauen Wunder sind es nur noch 10 km bis Ziel und die imposanten Bauwerke der Stadt kommen einem Spannungsbogen gleich, immer näher. Und mehr plötzlich ist der Zielbogen zu sehen.

getroffen. Einmal, in Pirna, verlässt man die Elbe und testet das Altstadt-pflaster der Stadt, ist dann sehr froh, wenn man die Elbe wieder an der rechten Seite sieht. Vorbei am

URKUNDE

VVO MARATHON
535. Platz
 Männer

Klaus Schnitzler
 [LLG St. Augustin]
 10. Platz
 Männer 65-69

4:22:49
 Zwischenzeit HM: 2:10:25

Sofortanmeldung 26. OEM 2025

25 JAHRE

Schnappschuss, mit fröhlichen Gesichtern, auf der Dienstagabendtrunde im Lohmarer Wald

