



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 31.03.2024

1 Seite

Vereinsnachrichten 14-24

Im April sind im Verein:

Birgit Wilms	19 Jahre
Sigurt Zacher	18 Jahre
Uwe Niederprüm	14 Jahre
Alexander Reglin	12 Jahre
Barbara Kaulbach	9 Jahre
Vicky Antoniou	8 Jahre
Stephanie Antoniou	8 Jahre
Karsten Brandt	5 Jahre
Dagmar Klandt	3 Jahre

Für die **LLG** am Start:

- 04.04. Bonn, Drose, Hartnack, Tesch
Scholl, Menzel, Montuori
- 07.04. Bad Dürkheim, Hartzsch, Ilse
Lennartz
- 07.04. Wetzlar, Mauruschat
- 14.04. Bonn, Montuori, BrandtK,
Krause, Menzel, Oberndör-
fer, GerkumR, Starck, Ilse
1 Staffel, Link, Paffrath
Lennartz
- 28.04. Köln, Paffrath, Link
- 05.05. Berlin, Starck, GerkumR
- 05.05. Köln, Oberndörfer
- 25.05. Rennsteig, Ilse, Lennartz
Hartzsch
- 16.06. Leverkusen, Nitsche
- 17.08. Berlin, Mauerweglauf,
2 Teams

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 02.04. Dierk Vollmer 83 Jahre
- 02.04. Marion Longerich 58 J.
- 06.04. Klaus Kaiser 67 Jahre
- 08.04. Alexander Reglin 48 J.
- 16.04. Peter Scholl 49 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

- 14.04. Bonn (3)
- 01.05. Mendig (7)
- 05.05. Duisburg (1)
- 09.06. Windeck
- 16.06. Leverkusen (6)
- 22.06. Hennef (13)
- 08.09. Münster (3)
- 06.10. Köln (14)
- 27.10. Frankfurt (16)

info@marathon-und-mehr.de

Dienstag, 26. März 2024

Dieser bunte gut gelaunte Haufen pausierte kurz auf der abendlichen Runde, die mittels Pfiff loslegt oder 3 Minuten später nach neuerlichem Pfiff mit der Erholung beginnt, und gönnte sich einen kurzen Fotostop.



Die beiden Protagonisten, Dani und Ralf, stehen mit Urklaus in der 2. Reihe während sich v.r. Jörg, Klaus3, DanielaD, Pirmin, Dirk, Danica, Gabi, Marion und Udo in der vorderen Reihe zeigen.

Der vernünftige Abend endete am Rothenbach mit einer Runde Dehnen, was enorm lustig war, da sich jeder mit seiner Wunschübung zeigen konnte.



Und dann kam die kurz behoste Osterhäsin Dani mit dem Überraschungssack und es gab echte Ostereier und schokoladene Hasen für fast jeden.

Nur die 3 Späterkommer (wg. Straßensperrung) gingen leider leer aus, da sie schon abgebogen waren, um zum zwischengeparkten Auto zu gelangen.

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Ralf Gerkum