



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 29.01.2024

1 Seite

Vereinsnachrichten 05-24

12. HILDENER WINTER LAUF SERIE



Winterlaufserien bestehen in aller Regel aus mindestens 3 und auch manchmal aus 4 oder 5 Terminen. **FranzL** aus Wuppertal läuft natürlich in der Nachbarschaft, in Hilden. Dort werden versch. Serien angeboten und in diesem Jahr hat sich Franz die große ausgesucht, auch, weil er beim Silvesterlauf in Remscheid über 14 km nicht nur einen guten Eindruck, sondern auch mit 1:14 h ein tolles Ergebnis erzielte.

Franz schreibt: *Im Hinblick auf den nahenden Königsforstmarathon dieses Mal die große Serie gewählt. Die bisherige Strecke ist mir gut bekannt, aber es soll ja eine neue geben. Die neue Laufrunde soll ja einfacher und schöner sein. Und dann das: Hildener Wald mit kompletter Schnee-, teilweise Eis-Decke! Da ich auch schon mal gerne stürze, hatte ich bedenken, aber ich kam unfallfrei in zwei gleichen Runden durch. Der beste Wuppertaler Läufer blieb mit 38 min 2-3 min unter seinen sonstigen 10 km-Zeiten, was mir Freude bereitete, denn bei mir war das nicht anders, denn mit 50:55 war ich doch deutlich langsamer, aber in der M70 immer noch treibende Kraft an der Spitze der Älteren.*

Am Rothenbach Trainierenden ist längst aufgefallen, dass **PeterSch**, im Foto rechts, seit einiger Zeit unsere Erinnerung an ihn strapazierte, aber seit Donnerstag letzter Woche war er wieder da, weil es seine Achillessehne wieder zuließ. Um sich im nahen Waldgelände nicht zu verlaufen, habe ich ihn bei Regenwetter begleitet und wir tauschten uns aus.



Um einen Gesamtbericht zu basteln, sind die pers. Eindrücke der Teammitglieder hilfreich. Bitte zu-mailen, gerne mit ausgewählten Fotos.

Im Januar sind im Verein:

Wolfram Hohaus	30 Jahre
Siegfried Klein	27 Jahre
Bernd Nitsche	27 Jahre
Dierk Vollmer	25 Jahre
Gerhard Pohle	25 Jahre
Gisela Buslei	21 Jahre
Günter Stolzenberg	27 Jahre
Johannes Kaymer	20 Jahre
Britta Breunig	7 Jahre
Rainer Kuck	7 Jahre
Sven Becker	6 Jahre
Timur Trinks	5 Jahre
Daniela Drose	5 Jahre
Jörg Hartnack	5 Jahre
Dirk Mauruschat	4 Jahre
Ludger Staskiewicz	3 Jahre
Daniela Starck	2 Jahre

Für die LLG am Start:

- 21.01. Hilden*, Lämmlein
- 21.01. Arosa*, BrandtK
- 26.01. Veracruz, Oberndorfer
- 28.01. Pulheim*, 2 Staffeln, Menzel
- 28.01. Königswinter*, Albert, Kyron, Wilms
- 03.02. Dieringhausen*, Mauruschat
- 04.02. Ochtendung*, Neitzel
- 04.02. Hilden*, Lämmlein
- 18.02. Hilden*, Lämmlein
- 03.03. Ochtendung, Neitzel
- 17.03. Bensberg, Lämmlein, Oberndorfer, Ilse, Hartzsch, Albert, Schnitzler, GerkumR., Köder KucherO, Starck, Böttcher,
- 07.04. Bad Dürkheim, Hartzsch, Ilse Lennartz

Wer feiert seinen Geburtstag?

29.01. Walter Müller	87 Jahre
30.01. Klaus Braun	57 Jahre
03.02. Tim Krause	43 Jahre
04.02. Burkhard Lennartz	57 J.
07.02. Waldemar Böttcher	48 J.

Verbilligte Startkarten für:

17.03. Bensberg	(-)
14.04. Bonn	(21)
05.05. Duisburg	(2)
11.05. Luxembourg	(4)
16.06. Leverkusen	(12)
06.10. Köln	(29)

info@marathon-und-mehr.de

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

LLG St. Augustin

am Sonntag, den 18.02.24 um 17 Uhr

im Gasthaus „Zum Turm“ Zeithstraße 442, 53721 Siegburg, OT Schreck/Braschoss

Jahreshauptver
sammlung

