

An 3 Tagen, vom 28.-30.06., fand das 4. Losheimer Trailfest in der Urlaubsregion des Losheimer Stausee statt.

Laufen und Wandern sind hier extrem beliebt, weil Landschaft und Natur dafür jede Menge Reize bieten. Natürlich kommen hier die Trailer ganz besonders auf ihre Kosten und können ihre Abenteuer zelebrieren. 4 Lauf- und 2 Wanderstrecken werden angeboten, so aufgeteilt, dass man an 3 Tagen was zu tun hätte.

Dirk war mal wieder unterwegs und berichtet:

Nach einer Recherche im Netz nach Trailläufen in Deutschland bin ich auf das Losheimer Trailfest gestoßen. Losheim liegt im Norden des Saarlands und ist ca. 2 Autostunden von Siegburg entfernt. Wir sind Freitag schon nach Trier angereist, um uns die Stadt anzuschauen, hier war ich nämlich auch noch nie und damit die Fahrt am Sonntagmorgen nicht so lang wird.

Start/Ziel liegt idyllisch am See. Zum Glück ließ die Hitze der letzten Tage nach und mit Regen kenne ich mich aus. Aufgrund des Unwetters am Vorabend musste die Strecke leicht angepasst werden. Die Meter, die ich mir dadurch hätte sparen können, bin ich leider bei km 6 extra gelaufen (ca. 800m mit 50HöM Umweg). Ich war in einem Pulk von ca. 20 Läufern. Der Wind hatte eine Streckenmarkierung vom Baum in einen Busch geweht und uns auf die falsche Fährte gelockt. Das haben wir leider erst gemerkt als wir nach einiger Zeit keine Markierungen mehr sehen konnten. Dann hieß es kehrtmachen und den Berg wieder hochlaufen, ärgerlich. Die Strecke an sich war wirklich sehr schön zusammengestellt - viele Single-Tracks, Wald, Felsen, Bäche, Holzstege, ein



Wasserfall, Panorama und wenig Asphalt. Wer wollte konnte die Strecke am Samstag auch wandern oder 60 km oder 11 km laufen. Die eigentliche Herausforderung bestand darin nach den steilen Gehpassagen wieder gut in den Laufschrift zu kommen. Am Ende konnte ich hoffentlich alle wieder einsammeln, die mich durch meine Extrarunde überholt hatten und so kam ich nach 2h48min und 23,6km als 74. von 182 ins Ziel. Trotz der 800 HöM hielt sich der Muskelkater danach in Grenzen - der Urlaub



in Österreich war offensichtlich eine gute Vorbereitung. Das Losheimer Trailfest kann ich nur wärmstens empfehlen.





28.-29. Juni 2025

Losheim am See

Strecken

- T 60 - 59 km - 2020 Hm
- T 45 - 47 km - 1663 Hm
- TW 45 - 47 km - 1663 Hm
- T 23 - 24 km - 830 Hm
- TW 23 - 24 km - 830 Hm
- T 11 - 12 km - 355 Hm
- TF C - 71 km - 2493 Hm
- TF UC - 84 km - 2850 Hm