



Karlsbad, auf Tschechisch Karlovy Vary, zählt zu den berühmtesten und schönsten Kurorten der Welt. Dank seiner Thermalquellen ist die Stadt zudem eines der beliebtesten Reiseziele in Tschechien. Seit 2021 gehört der Ort zum UNESCO-Weltkulturerbe. Bis zur russischen Annexion der Krim war Karlovy Vary bezüglich der Anzahl der Gäste fest in russischer Hand. Daher sieht man z.B. Anzeigen in Hotels oder Speisekarten zusätzlich in kyrillischer Schrift. Besonders beeindruckend sind die vielen wunderschönen, großen Villen aus dem 19. Jahrhundert.



Der Halbmarathon findet immer im Mai im Rahmen des Mattoni Karlovy Vary Running Festivals statt. Angeboten werden über den Tag verteilt HM, 10km, 10+11 km Relay, 3x5 km Relay sowie verschiedene Läufe für die Jüngsten. Ich hatte mich für den HM eingebucht. Allerdings, nach langer Zeit wieder mal, hatte ich es geschafft, mir 3 Wochen vor dem Lauf das Knie zu verletzen. Unregelmäßiges Training und dann zu viel auf einmal pas-

sen einfach nicht gut zusammen. Stornieren gibt's nicht und somit wollte ich zumindest soweit laufen wie es ging. Unterwegs sah ich aber Läufer vom vorigen Rennen mit diesen wunderschönen Medaillen um den Hals. Die wollte ich natürlich auch haben und bin somit die ganze Strecke, wenn auch im Schneckentempo, gelaufen.

HarryP und Udo
fahren am 7. Juli von Prag mit dem Rad 152 km nach Karlsbad (im Rahmen der Ride for Reading 2024 von Prag nach Siegburg) und wohnen als großes Team (ca. 50) in den Hotels Pilgrim und Kavallerie. uLo



Ergebnis M65 16./20. in 2:31. Zumindest war ich nicht Letzter. Der nächste Tag war schlimm. Gehen und Treppensteigen wurden eine wahre Herausforderung.

Also habe ich mir vorgenommen, nächstes Jahr wieder in dieser wunderschönen Stadt dabei zu sein, es dann richtig zu machen, um hoffentlich

bei den vorderen Plätzen dabei zu sein. Vom Flughafen Hangelar ist man in 1:50 da. Wer mitkommen möchte, ist jetzt schon gerne willkommen.

Mehr zu der Reise auf YouTube unter diesem

link: https://www.youtube.com/watch?v=NKQd8k_PpXg&t=569s

KlausK