

Die 18. Auflage am 22.06. hatte es in sich und war mehr was für Triathleten oder allgemein Wasserliebhaber, denn der Samstag war – bis 11 Uhr – eine regensichere Angelegenheit. Davon waren zunächst mal die HM-LäuferInnen betroffen, denn die machten sich um 10 h auf den Weg. Bis kurz vor dem Start „versteckten“ sich alle entweder im Rathaus oder nutzte alles an Vor- und Überbauten entlang der Startstraße, um nicht schon total nass zu starten.

Ralf und Birgit waren gut geschützt angezogen und



nix deutete auf Sommer hin, aber da schon etliche Kilometer – seit vielen Tagen – im Regen absolviert worden waren, waren ihre Gesichter nicht von Angst geprägt. Um die 200 stellten sich dem Starter. Ob das Foto rechts tatsächlich vom 22.06. ist kann ich nicht mit Gewissheit sagen. Für Dani eine Nachmeldenummer besorgt, die ihren Geburtstag verriet.

Denn als es um 11 Uhr für die 10er (Dani und Wolfgang) auf Reisen ging, gaben die Wolken nach und der Rest verzog sich.

Aber es muss einfach hervorgehoben werden, dass das Wetter die durchweg gute Stimmung nicht trüben konnte.

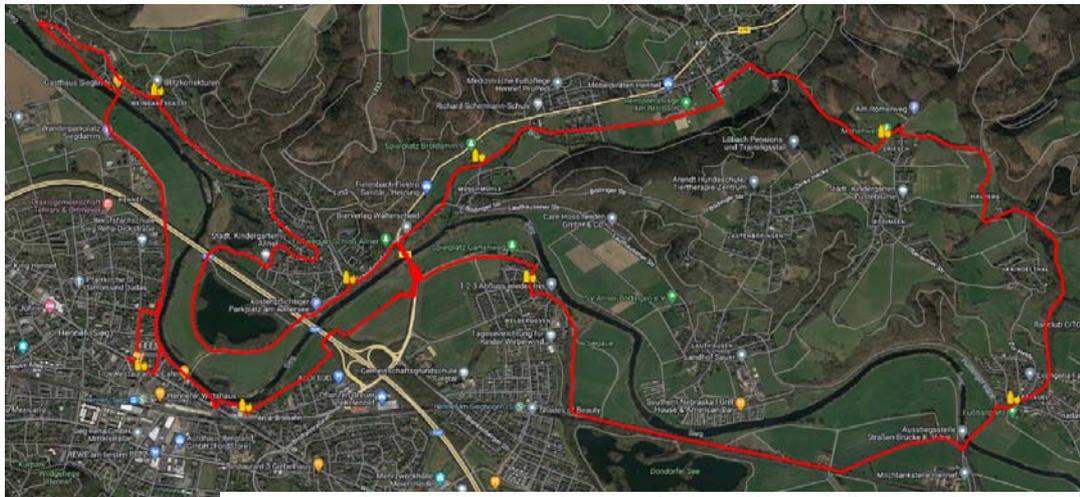


Kreissparkasse Köln-Brückenlauf - 21,1 km

Halbmarathon für anspruchsvolle LäuferInnen - landschaftlich ein Traum, sportlich eine Herausforderung

Diese Halbmarathon-Strecke bietet alles was das Herz des anspruchsvollen Läufers begehrt.

Der abwechslungsreiche und landschaftlich besonders reizvolle Rundkurs führt über die Wege des malerischen Siegtals und begeistert mit seinen herrlichen Ausblicken auf Auen, Dörfer und bewaldete Höhenrücken. Insgesamt werden über 300 Höhenmeter überwunden und insgesamt fünf Brücken in folgendem Verlauf überquert: Hängebrücke Weingartsgasse - Allner Brücke -



Oberaueler Brücke - Müschmühler Brücke - Hanfbachbrücke.



Für sportliche LäuferInnen und alle, die gerne ein schönes Panorama genießen

Genehmigter Lauf

Der landschaftlich reizvolle Rundkurs über 10 km ist überwiegend flach.

Nach dem ersten kleinen Anstieg hinter der Hängebrücke Weingartsgasse und dem Streckenverlauf durch das Dorf "Weingartsgasse" bietet der HIT-Panoramalauf einen traumhaft schönen Ausblick über das Siegtal bis hin zum Siebengebirge.

Der anschließende Streckenabschnitt verläuft um das schöne Naturschutzgebiet des Allner Sees und über die Allner Brücke. An der Sieg entlang geht es zurück in Richtung Ziel.

