



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98  
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 26.09.2023

## Vereinsnachrichten 42-23

2 Seiten



# 33. Rund um den Fühlinger See am 17.09.2023

Im Oktober sind im Verein:

<b>Bettina Knappe</b>	<b>25 Jahre</b>
Achim Neitzel	23 Jahre
Stefan Grund	19 Jahre
Thorsten Sohni	18 Jahre
Mario Müller	12 Jahre
Sandra Wingen	6 Jahre
Carina Lichtenthäler	3 Jahre
Claudia Meyer-Brandl	1 Jahr

Für die LLG am Start:

- 17.09. Köln, Montuori, Krause  
Lennartz, BrandtK,
- 22.09. Vettelschoss, Tesch
- 22.09. Zons, Starck, Gerkum
- 24.09. Berlin, Kaiser, Heidemann
- 24.09. Erftstadt, Lennartz
- 01.10. Köln, Ilsex3, Mazsits,  
Lennartz, Krause, Brandt,  
Paffrath, Link, Schnitzler,  
GerkumR, Mauruschat, Trinks
- 07.10. Eupen, Lennartz
- 15.10. Bonn, Tesch, Oberndorfer  
Krause, Remenyuk, Link
- 15.10. Essen, Lämmlein
- 15.10. Refrath, Lennartz, Montuori
- 15.10. Lago d'Orta, BrandtK
- 28.10. Grafschaft, Lennartz, Link  
Paffrath
- 29.10. Remscheid, Montuori
- 29.10. Frankfurt, Trinks, Brandt,  
Tesch, Mazsits
- 29.10. Thomasberg, Hartnack, Ilse  
Drose, Mauruschat
- 29.10. Remscheid, Montuori

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 25.09. Jürgen Steimel 68 Jahre
- 25.09. Dagmar Klandt 59 Jahre
- 27.09. Norbert Dzialas 59 Jahre
- 28.09. Hans-Jörg Kuck62 Jahre
- 28.09. Jörg Hartnack 49 Jahre
- 30.09. Achim Neitzel 59 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

- 15.10. Essen (5)
- 15.10. Refrath (8)
- 17.03. Bensberg (13)

info@marathon-und-mehr.de

Klaus Braün

Für den Veranstalter ist es die „ideale Vorbereitung und Testlauf“ für den Köln-Marathon, 2 Wochen später. Denn die Strecke ist flach, verkehrsfrei und geteert, mit Konkurrenz in allen Leistungsklassen, kilometermarkiert und natürlich bestenlistenfähig, kontrolliertes Laufen möglich. (Beantragt, Genehmigt, Versichert und Vermessen)

Die Organisation unstrittig gut. Der Beliebtheitsgrad hoch.

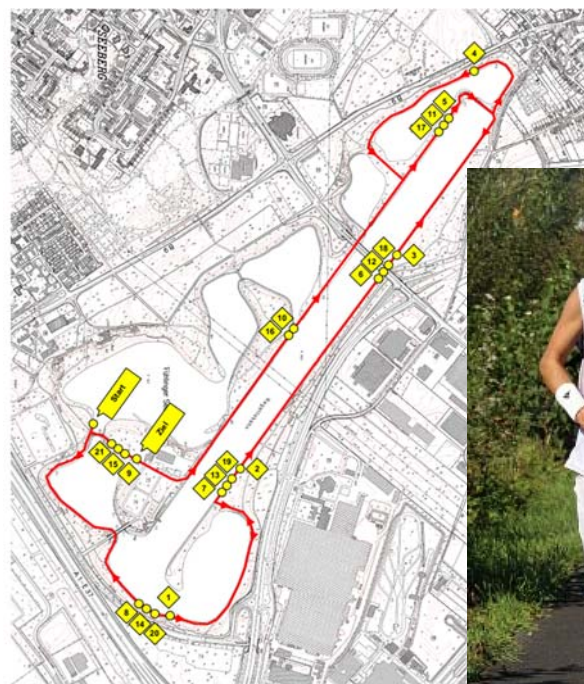
Das Angebot geht über 5, 10 und HM.

Die Streckenführung folgt teilweise dem eingetragenen naturnahen Laufweg um die Seen und bietet allen Läuferinnen und Läufern schöne Aussichten auf die Freizeitanlage im Kölner Norden. Alles garantiert familiär und gutem Service.

Die LLG war mit 2 Frauen und 2 Männern auf der HM-Strecke gut vertreten.



**Danica und Birgit, Tim und Karsten.**



1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Führer: Udo Lohrengel  
Wolfgang Menzel

## Regelkunde

Da oft im Meinungsstreit kann es ganz günstig sein, wenn man Fakten hat oder kennt, um evtl. Streit zu schlichten oder der Verwunderung Einhalt zu gebieten.

### Platzierung immer nur nach Bruttozeit

Laut Leichtathletikordnung darf bei einem Laufwettkampf nur die Bruttozeit zur Festlegung der Platzierungen herangezogen werden. Bruttozeit ist jeweils die Zeit vom Startschuss bis zum Überlaufen der Ziellinie.

Wenn man die Nettozeit zur Auswertung heranziehen würde, könnte es passieren, dass ein Sportler aus den hinteren Startreihen eine schnellere Laufzeit erzielt, aber nicht als Erster über die Ziellinie läuft, sondern erst als 20. oder 100ter. Dies würde zu erheblichen Verwirrungen bei den Zuschauern, Sportlern und der Presse führen.

Der Erste auf der Ziellinie sollte auch der Sieger sein und entsprechend gefeiert werden.

Die Ausgabe der Nettozeit (der Zeit zwischen dem Überlaufen der Startlinie und der Ziellinie) ist eine Beigabe. Der Bundesausschuss Wettkampfororganisation des DLV hat zu Netto- und Bruttozeiten für Straßenläufe folgende Entscheidung getroffen.

#### 1. Netto- und Bruttozeit

Durch die bei allen großen Straßenläufen gebräuchliche Transponder-/Chip-Zeitmessung ist es seit Jahren möglich, nicht nur die Zeit zwischen Startschuss und Zieleinlauf (Brutto-Zeit) zu ermitteln, sondern auch die exakte Zeit zwischen Überqueren der Startlinie und Zielankunft (Netto-Zeit). Bei Läufern in hinteren Startblöcken entstehen dabei Unterschiede von einigen Minuten.

#### 2. IAAF-Regeln: Brutto ist offiziell

Nach den internationalen Leichtathletik-Regeln ist nur die Brutto-Zeit die offizielle Zeit, die in die Bestenlisten übernommen werden darf. Bisher hielt sich auch der DLV auf nationaler Ebene an diese Vorgabe, was auf allgemeines Unverständnis der Straßenläufer/innen stieß. Auch die Statistiker hatten ihre Probleme mit dieser uneingeschränkten Übernahme der IAAF-Regel, weil sie einerseits mühevoll in den Ergebnislisten nach den Brutto-Zeiten suchen mussten und andererseits die Einwände der Aktiven verstehen konnten, die einen ungewollten „Zuschlag“ auf ihre tatsächliche Leistung erkennen mussten.

#### 3. Seit 2005 sind die Querelen beendet

Mit der Entscheidung des Bundesausschusses (BA) sind diese Querelen zwischen Läufern und Statistikern ab 2005 beendet. Sowohl für die Einzel- als auch für die Mannschafts-Ergebnisse gilt nun, dass die Netto-Zeiten aufgelistet werden können.

#### 4. Platzierung im einzelnen Lauf richtet sich nach Zieleinlauf!

Eine wichtige Bedeutung hat die Brutto-Zeit allerdings weiterhin: Der Bundesausschuss stellt ausdrücklich fest, dass sich die Platzierung im einzelnen Lauf immer nach dem Zieleinlauf - und damit nach der Bruttozeit - richtet. Wer vor einem anderen Läufer im Ziel ist, muss auch besser platziert sein, ungeachtet dessen, dass der andere vielleicht eine bessere Nettozeit hat!

**Eberhard Vollmer**

**DLV – Öffentlichkeitsarbeit**

## Hallo zusammen,

beim Laufen muss man mehr Atmen als sonst. Also sollte auch die Atemmuskulatur trainiert werden.

Und wo kann man dies besser üben als beim Singen.

Am Dienstag, den 12.12.23 ist im Pantheon in Bonn-Beuel wieder Rudelsingen.

Was ist Rudelsingen?

Seit 2001 bieten 10 Zweier-Teams bundesweit regelmäßig in über 100 Städten diese Form des gemeinsamen Singens an.

Beim RUDELSINGEN wird man live von 2 MusikerInnen begleitet, die Texte werden per Beamer auf eine Leinwand projiziert.

Das Repertoire ist bunt gemischt. Von Schlager bis Rock, vom aktuellen Radio-Hit bis zum Evergreen, für jede und jeden ist etwas dabei.

Jeder Abend ist einzigartig! (Diesmal vorweihnachtlich)

Das Publikum erschafft durch das gemeinsame Singen ein eigenes, ganz besonderes Konzerterlebnis.

Ob Robbie Williams - Herbert Grönemeyer – Die Toten Hosen – Die Ärzte – Johannes Oerding – The Rolling Stones ... alles live an einem Abend.

Es lohnt sich, wer einmal da war, ist süchtig und kommt immer wieder.

Die übliche Ausrede „ich kann aber nicht singen“ zählt nicht. Alle singen gleichzeitig und keiner achtet auf den anderen. Weitere Infos findet Ihr unter [www.rudelsingen.de](http://www.rudelsingen.de) **Grüße Birgit**

