Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin

Geschäftsstelle

Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohman

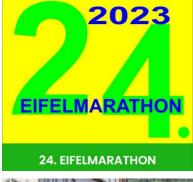
Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Mobil 0151-42 42 71 98 Tel. 02246 - 911 647 Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 04.07.2023

Augustin

Vereinsnachrichten 28-23



Diese Auflage war nicht nur eine tolle Rückkehr zur Normalität. Es war eine Steigerung mit TeilnehmerInnenrekord.

Ende der 90er und 4 Jahre in Folge waren wir dort und hatten durchweg gute Erinnerungen, da von Siegen gekrönt. 20 Jahre nach dem letzten Sieg und kurz vor dem Jubiläum war mal wieder eine Teilnahme fällig.

Die Veranstaltergemeinschaft bot für alle Leistungsklassen

Wettbewerbe an, die allesamt das Ziel in Waxweiler (nähe Bitburg) hatten. Dort war im Bürgerhaus auch das logistische und organisatorische Zentrum. Die Zeitin-Marathon und tensiven, Ultra-Marathon, eröffnen

2 Seiten

EIFELMARATHON - MARATHON-STRECKE

259

den Lauftag und kommen nach einer Einführungsrun-de, neu sortiert, wieder vor-bei. Dann verläuft die Strecke durch das Tal der Prüm nach Süden.

Da es sehr warm ist (20°) und noch wärmer wird (31°), ist das Durchlaufen der dichten Wälder eine energiesparende Wohltat.

> Auch für Birgit, obwohl sie warme bis heiße Temperaturen mag und oft so richtig aufblüht, was dann am Ende auch zutraf.

Die Strecke entlang eines Bachlaufes könnte flach

sein, aber hier ist alles anders. Es geht alles, außer flach! Mit traanstiegen ein richtig bergiges Vergnügen mit knapp 800 aber davon machte nur einer Gleichwohl war der Mara-

nehmerschwächste Disziplin. 26 km Trail und der UM hatten weitaus mehr TeilnehmerInnen.

> Geschäftsführer: Udo Lohrengel Wolfgang Menzel Kassierer:

Im Juli sind im Verein:

Thomas1 Schmitz 19 Jahre Manfred Licharz 13 Jahre Christine Staskiewicz 11 Jahre Simone Jennewein 2 Jahre Sabine Link 2 Jahre

Für die **LLG** am Start:

11.06. Waxweiler, Lennartz

11.06. Aachen, Drose, Hartnack

15.06. Marienheide, Lennartz

16.06. Geislar, Lennartz

17.06. Ahrweiler, Krause, Link Lennartz

18.06. Leverkusen, Mazsits, Nitsche

18.06. Windeck, Lennartz, Brandt

24.06. Hennef, Kyrion, Wilms, Montuori, Heidemann, Lennartz, Menzel, Mauruschat

02.07. Köln, Oberndörfer, Lennartz BrandtK+Z, Menzel

07.07. Steckenborn, Brandt

21.07. Füssen, Lennartz

21.07. Bütgenbach, Brandt

04.08. Nochern, Brandt

06.08. Siegburg, Nitsche

12.08. Berlin, 2 Teams

24.08. Bergisch Gladbach, Tesch

31.08. GL, Tesch

07.09. GL, Tesch

22.09. Vettelschoss, Tesch

0400 Darlin Kalaar Haldan

Wer feiert seinen Geburtstag?

30.06. Dagmar Müller-L. 55 Jahre 06.07. Helmut Maatz

11.07. Martin Paffrath 54 Jahre

15.07. Tillmann Stock 61 Jahre

27.07. Harry Bergold

27.07. Klaus Schnitzler 68 Jahre

Süden, in Biersdorf am See, trennen sich die Ultralangen von Die einen umrunden den Teich und machen sich auf den die anderen verlängern ihren Ausflug weiter südlich. 7 h haben

Verbilligte Startkarten für:

22.09. Vettelschoß 01.10. Köln (1)

15.10. Essen (11)

15.10. Refrath (13)

29.10. Frankfurt 29.10. Remscheid

info@marathon-und-mehr.de

einigen HöM. Ganz im den Langen. Rückweg und die 42er Zeit, Gebrauch. thon die teil-

Der HM, der



19. KitzenhausLauf am 11.06. in Aachen-Hahn

Auch in dieser Region herrschte an diesem Tag Hitze und da war für **Daniela und Jörg** klar, dass man den kühlen Lauf(Fahrt) wind genießen wollte. Mit ihnen waren weitere 245 LäuferInnen auf den Strecken über 4 bzw. 10 km unterwegs.

Der Streckenverlauf orientiert sich in Teilen am Eifelsteig. Erfreulich für die Veranstalter, dass es gegenüber 2022 eine 50%ige Steigerung gab, aber noch weit entfernt von den Teilnehmerzahlen vor 2019.

Daniela und Jörg irgendwo auf dem hochsommerlichen Eifelsteig.





Wie ich in den VN 25, Seite 3 schrieb, hatte ich Harrys Mutter versprochen, auf den "Jung" aufzupassen, da er immer noch eine starke Hand braucht.

Meine Zusage hielt ich ein und fuhr ebenfalls nach Kopenhagen und mit dem Rädchen und 50 Weiteren in Etappen zurück.

960 km waren bei ganz überwiegend gutem Wetter, allerdings viel Wind und am letzten Tag, von Krefeld nach Siegburg, auch mit viel Regen, zu absolvieren.

Dieses Foto zeigt uns beide kurz vor dem Start der Etappe im gleichen Outfit und einem gerade 64 Jahre alt gewordenen HarryP, dessen Gesicht sich allerdings nur 5 km später arg verfinsterte, denn ein Plattfuß musste repariert werden und seine Gruppe war weg.

Wer Interesse an einem AlpecinTrikot hat kann mir gerne schreiben. uLo

www.rideforreading.com