



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Augustin

Lohmar, 07.06.2023

Vereinsnachrichten 25-23

2 Seiten

Im Juni sind im Verein:

Klaus Braun	16 Jahre
Klaus Kaiser	4 Jahre

Für die LLG am Start:

- 27.05. Brühl, Lennartz
- 29.05. Ormont, BrandtK
- 29.05. Köln, Lennartz, Oberndörfer
- 04.06. Neunkirchen, Oberndörfer
Lennartz, Mazsits, Ilse
- 07.06. Bonn, BrandtK
- 11.06. Waxweiler, Lennartz
- 17.06. Ahrweiler, BrandtK, Krause
Lennartz
- 18.06. Leverkusen, Mazsits, Nitsche
- 24.06. Hennef, Kyrión, Wilms,
Montuori, Heidemann,
Lennartz
- 06.08. Siegburg, Nitsche
- 12.08. Berlin, 2 Teams
- 24.09. Berlin, Kaiser, Heidemann
- 01.10. Köln, Ilsex3, Mazsits,
Lennartz
- 29.10. Frankfurt, Trinks, Brandt,
Tesch, Mazsits

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 07.06. Wolfgang Menzel 68 Jahre
- 09.06. Bernd Nitsche 65 Jahre
- 10.06. Wolfram Hohaus 86 Jahre
- 11.06. Rainer Kuck 59 Jahre
- 11.06. Uwe Niederprüm 56 Jahre
- 12.06. Mario Müller 47 Jahre
- 15.06. Simone Jennwein 43 Jahre
- 17.06. Ingo Retzmann 55 Jahre
- 25.06. Suha von Martial 63 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

- 18.06. Leverkusen (2)
- 18.06. Windeck (1)
- 24.06. Hennef (5)
- 22.09. Vettelschoß (2)
- 01.10. Köln (1)
- 15.10. Essen (11)
- 29.10. Frankfurt (2)
- 29.10. Remscheid (7)

info@marathon-und-mehr.de

Stadtplan Stadt Brühl, wo am 27. Mai der 23. Stadtlauf angeboten wurde.

Es ist ein flacher Kurs rund um das Schloss Augustusburg, durch die Fußgängerzone (teilweise Kopfsteinpflaster) und den Schlosspark (Waldwege). Start und Ziel auf dem Marktplatz bzw. Rathausvorplatz.

Die TeilnehmerInnenzahl war sehr gering, aber es war auch seit 2019 „Pause“ und zugleich aber auch



10 km
3 Runden



Über diese Veranstaltung ist nichts bekannt geworden. Einzig, dass **Karsten** am Start war und die knapp 10 km gelaufen ist. Ein sehr kleines Starterfeld ließ vordere Platzierungen zu.

Pfingstmontag im Kölner Blücherpark.

Ein bisschen Laufen, ein bisschen Sitzen mit Essen und Trinken, Unterhaltung, Kinder spielen, Musik, ein entspannter Tag für die Teilnehmer und Besucher des OH-Laufes, den Martin schon seit Jahren mit der Familie besucht.

etliche Konkurrenzangebote.

Es war warm, für viele zu warm und so gaben doch mehr als üblich auf oder trabten die Runden zu Ende.

Birgit mag die Temperaturen und lief nach schnellem Beginn eine normales Rennen.

	32. Ormonter Volkslauf Pfingstmontag	Montag, 29.05.2023 Ormont
--	--	---------------------------------

	33. OSWALD-HIRSCHFELD-ERINNERUNGSLAUF PFINGSTMONTAG, 29. MAI 2023 IM BLÜCHERPARK	DAS Event für die ganze Familie und afrikanischen Köstlichkeiten aus Kamerun (Street Food).
--	--	---

1. Vorsitzender: Birgit Lohmar
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohregel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Klaus Braun



Vermessene und bestenlistenfähige Runde, die 3 x zu durchlaufen war.

Ich laufe immer gerne beim "OH-Lauf".

Klein, einfach und familienfreundlich. Leider wird nicht mehr rüber in den "Bürgerpark Nord Ossendorf" gelaufen, anstatt dessen 3 Runden im kleinen Blücherpark. Schon oft war ich mit Familie dort, während Papa lief wurde der Spielplatz besucht oder im Springbrunnen geplansch.

Auch dieses Jahr waren wir dort, sind nach dem Lauf mit dem Ruderboot auf dem kleinen See gefahren. Ich empfehle den Bericht aus VN2012-41, damals etwas ganz Besonderes mit viel Wasser und fehlgeleiteten Läufern.

Dieses Jahr hat sich wohl niemand verlaufen. Für leider wenige LäuferInnen gab es genügend Streckenposten und Markierungen.

Martin



Das ist **HarryP**. Er zeigt auf das Ortsschild von Bozen, dass tief im Süden oder besser in Südtirol angesiedelt ist. Den Weg dorthin hat er mit dem Rädchen zurückgelegt und sich noch Tage weiter mit der Region vom Fahrrad aus beschäftigt!

Von dieser Vorbereitung ist er wieder zurück aber auch und nur, weil er am 25.06. von Kopenhagen mit dem Rädchen nach Siegburg fährt.

6 Etappen, (siehe Karte) von Dänemark durch Nordwestdeutschland.

Etappenorte sind Maribo, Neumünster, Bremervörde, Emstek, Münster und Krefeld.



Und weil ich Harrys Mutter versprochen habe, auf ihren Filius aufzupassen und den geplanten Besuch bei der Kleinen Meerjungfrei zu überwachen, fahre ich mit ihm von Kopenhagen nach Hause, wie schon im letzten Jahr von Paris nach Köln.



Letztes WE stand die Runde um die Wahnbachtalsperre auf dem Plan und eine halbes Dutzend war dabei und fand die Runde großartig.

Klaus 2 und Birgit, dahinter Martin, Burkhard und ??

Klaus1, Dirk und Ralf