



Lohmar, 07.04.2023

Vereinsnachrichten 15-23

2 Seiten



Am 2. Frühlings-Crosslauf des Meckenheimer SV am 26. März 2023 nahmen **Birgit und Karsten** teil. Als „herrlich matschig“ empfand Karsten die Strecke auf der Finnenbahn sowie den angrenzenden Feldern und Waldstücken in Meckenheim. Die Strecke (4 Runden á 1,5 km) ist durch Absperrband gekennzeichnet, was bei der geringen Teilnehmerzahl auch nötig war. Der Veranstalter empfahl

Spikes oder profilierte Schuhe zu tragen, da es abhängig vom Wetter rutschige Passagen geben kann. Und die gab es – reichlich – weil Dauerregen dafür sorgte. Karsten „duellierte“ sich mit einer Handvoll Mitläufern über die 4 Runden und mit einem vehementen Endspurt sorgte er dafür, dass ihn alle in Erinnerung halten sollten. Birgit zollte dem matschigen Geläuf deutlich mehr Respekt und tänzelte durch die zahlreichen Kurven, aber es zeigte sich auch schnell, dass die Damenkonkurrenz ihren Sieg nicht verhindern konnte.

Vonr



Von vorne kennen wir uns alle. Entweder am Aussehen oder am Laufstil. Aber für beide Möglichkeiten der Erkennung ist Nähe wichtig. Von hinten fällt es leichter, weil jeder einen unverwechselbaren Fingerabdruck / Laufstil hat. Wer sind die Vier?

Im April sind im Verein:

Birgit Wilms	18 Jahre
Marion Sohni	18 Jahre
Sigurt Zacher	17 Jahre
Uwe Niederprüm	13 Jahre
Alexander Reglin	11 Jahre
Barbara Kaulbach	8 Jahre
Vicky Antoniou	7 Jahre
Stephanie Antoniou	7 Jahre
Max Wiemker	7 Jahre
Karsten Brandt	4 Jahre
Dagmar Klandt	2 Jahre

Für die LLG am Start:

25.03. Duisburg, Mazsits
26.03. Venlo, Ilse, Gerkum, Starck, Hartnack, Drose
26.03. Meckenheim, Lennartz, BrandtK
08.04. Köln, Kaulbach, Lennartz
08.04. Ruppichterorth, Kyron
08.04. Eupen, BrandtK
13.04. Beuel, BrandtK, Tesch
16.04. Wetzlar, Lennartz
23.04. Bonn, Mauruschat, Roland, BrandtK, Krause, Trinks, Kaiser, Ilse, Tesch, Gerkum, Lennartz, Mazsits
29.04. Bütgenbach, BrandtK
29.04. Bielefeld, Lennartz
30.04. Dresden, Schnitzler
30.04. Osnabrück, BrandtK
30.04. Bielefeld, Lennartz
07.05. Kreuztal, Trinks
13.05. Schönberg, BrandtK
14.05. Berlin, Lennartz, Starck, Gerkum
21.05. Basel, BrandtK
29.05. Ormont, BrandtK
18.06. Leverkusen, Mazsits
24.06. Hennef, Kyron, Wilms
24.09. Berlin, Kaiser, Heidemann
01.10. Köln, Ilse x3, Mazsits
29.10. Frankfurt, Trinks, Brandt, Tesch

Wer feiert seinen Geburtstag?

08.04. Alexander Reglin	47 Jahre
16.04. Peter Scholl	48 Jahre
26.04. Ernst Gust	82 Jahre

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Klaus Braun



WINTERLAUFSERIE ASV DUISBURG

3. Tag der WLS in Duisburg am 25.03.2023

Weit über 2000 Zieleinläufe krönten den 3.Tag und **Stefan** war wieder am Start. Nach 5 und 7,5 km waren jetzt 10 km nötig, um in die Wertung zu kommen.

Wieder mal ein Tag mit wechselndem Wetter, aber bei 13° aber auch viel Wind. Fest steht aber auch, dass die teilnehmerstärkste WLS in GER in die Spur zurückgefunden hat und das mit Abstimmung der organisatorischen Schwächen im Bereich der Versorgung bald wieder den bekannten Standard erreichen werden kann.



Am 2.4. in Bonn

Dieses Quintett war unlängst am Rhein unterwegs und nutzte die Brücken für eine 30 km Runde.

Alle hatten bzw. haben etwas Längeres im Kopf und wollen es in Bonn oder in Dresden auf die Strecke bringen.

30 km kann man sicher überall laufen, aber da die Augen ja mitlaufen und was zu tun haben müssen, ist „es am Rhein so schön“.

v.l. Klaus3, Norbert, Klaus2, Klaus1 und davor Birgit

Verbilligte Startkarten für:

23.04. Bonn	(3)
01.05. Mendig	(3)
11.06. Duisburg	(1)
18.06. Leverkusen	(5)
18.06. Aldenhoven	(2)
18.06. Windeck	(1)
24.06. Hennef	(13)
03.09. Münster	(3)
29.10. Frankfurt	(3)
01.10. Köln	(11)

info@marathon-und-mehr.de

Deutsche Post Marathon Bonn



Deutsche Post 

Die Organisation des Marathon in Bonn ist ein Großprojekt, dass nicht nur viele TeilnehmerInnen benötigt, sondern auch viele HelferInnen, die z.B. die Startunterlagen im Zelt auf dem Münsterplatz an die LäuferInnen ausgeben.

Nach Birgits Aufruf, etwas Zeit in diese Aufgabe zu investieren, haben sich **FrankK, Sigurt und Zella** gemeldet. **Dagmar** als Streckenposten am Sonntag. Wenn wir noch 5 Helfer stellen könnten, wäre das ideal und für jeden eine wichtige Erfahrung.

23. A P R I L in Bonn

Gerkum, Ralf	M50	LLG St. Augustin	Marathon
Kaiser, Klaus	M65	LLG St. Augustin	Marathon
Krause, Tim	M40	LLG St. Augustin	Marathon
Trinks, Timur	M45	LLG St. Augustin	Marathon

Böttcher, Waldemar	M45	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Brandl-Meyer, Claudia	W55	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Hartnack, Jörg	M45	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Mauruschat, Dirk	M35	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Roland, Frank	M55	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Schmitz, Ilse	W60	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Tesch, Norbert	M60	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Lennartz, Birgit	W55	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Brandt, Karsten	M50	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Braun, Klaus	M55	LLG St. Augustin	Halbmarathon
Mazsits, Stefan	M55	LLG St. Augustin	Halbmarathon

<http://grafschafter-sv.de/248-2/ahrtallauf/>

Am 6. Mai kann man mit einer Teilnahme am Grafschafter Ahrtal-Lauf die Solidarität mit der geschundenen Region bekunden.

Wer noch dabei sein möchte, muss mir dies bis 15.04. mitteilen. Alternativ kann man zu mir an den Stand im Zelt kommen und werde es vor Ort regeln. Udo