



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 26.11.2022

Vereinsnachrichten 44-22

2-seitige VN



13.11.22 War wieder Platin Woman Tag in Winterscheid.

Aber der oder ein Vergleich mit den Vorjahren wurde durch die guten äußeren Bedingungen und Wegebeschaffenheit erschwert, weil es einfach leichter oder zu leicht war;-) Aber etwas „Normalität“ wurde dahingehend geboten, dass das Prozedere aus organisatorischer Sicht wieder Normalform annahm und die lästigen Einschränkungen allgemein entfielen und nur individuell noch zu sehen waren. Allerdings wurde dem Volkstrauertag als stiller Feiertag Rechnung getragen und Strom gespart, aber nicht bei der vorherrschenden Stimmung unter den ca. 200 TeilnehmerInnen, die keine massenbe-

Im **November** sind im Verein:

| | |
|-----------------------|-----------------|
| Walter Müller | 29 Jahre |
| Harry Bergold | 26 Jahre |
| Arnold Pietras | 26 Jahre |
| Jörg Schmidt | 25 Jahre |
| Katja Ratte | 23 Jahre |
| Antje Kucher | 19 Jahre |
| Natalie Mücke | 15 Jahre |
| Jörg Holzschneider | 14 Jahre |
| Ulrike Steeger | 10 Jahre |
| Frank Roland | 7 Jahre |
| Marco Welteroth | 2 Jahre |

Für die **LLG** am Start:

- 13.11. Athen, Lämmlein
- 13.11. Winterscheid, Kyrion, Steeger, Sohni
- 26.11. Bensberg, Lichtenthäler, Welteroth, LennartzBi, Thomas2
- 27.11. Mondorf, Lichtenthäler, Menzel, Welteroth
- 03.12. Rudolstadt, Mauruschat
- 04.12. Erpel, Lennartz, Brandt, Starck
- 04.12. Aachen, Drose, Hartnack
- 04.12. Negril/Jamaika, Heidemann
- 10.12. Bensberg, Lichtenthäler, Welteroth, Lennartz
- 11.12. Bad Honnef, Lennartz, Starck Ilse, Brandt, Norbert
- 31.12. Köln, NeitzelA
- 14.01. Bensberg, Lichtenthäler, Welteroth, Lennartz
- 22.01. Köln, Mazsits
- 19.03. Bensberg, Mauruschat
- 26.03. Venlo, Ilse

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 27.11. Jörg Holzschneider 60 Jahre**
- 06.12. Barbara Kaulbach 61 J.
- 13.12. Frank Roland 55 Jahre



Verbilligte Startkarten für:

- 08.01. Ratingen (4)
- 29.01. Pulheim (2)
- 19.03. Königsforst (2)
- 23.04. Bonn (38)
- 18.06. Leverkusen (9)

info@marathon-und-mehr.de



- 1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
- 2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

- Geschäftsführer: Udo Lohrengel
- Kassierer: Wolfgang Menzel

dingen Engpässe zu befürchten hatten. Bei klar über 10° war spätsommerliches Outfit in der Mehrzahl. Nach meinen Recherchen läuft die Hälfte, um der Natur ganz nah zu sein und die anderen, um sich richtig schön platt zu laufen. Letztlich kommen alle gut gesättigt an. Die LLG war mit **Ulrike, Thorsten, Ilse und Frank** vertreten, die sich auf beide Strecken verteilten, denn es gab eine 13,3 km



Variante für Frank und 26,6 für Ulrike, Thorsten und Ilse, die allerdings aufgab, weil der Körper es an diesem Tag nicht anders zuließ. Ulrike hatte den wie-

testen Weg – aufs Podium, denn sie gewann ihre AK.

Wettkampfort ist Winterscheid und es war eigentlich alles so wie zu „normalen“ Zeiten. Der Veranstalter hatte sich im Vorfeld mit punktgenauen Hinweisen schon verdient gemacht, und so den eigenen Stresslevel reduziert. So war z.B. die Zeitmessung mit der Besonderheit verbunden, dass nicht die Beine und Füße die Hauptrolle spielten, sondern die Handgelenke, die die Zeitnahme auslösten.

TERMIN **Jahreshauptversammlung**
der LLG St. Augustin
05. Februar 2023
17.30 Uhr
Gasthaus „Zum Turm“
Zeithstr. 442, 53721 Siegburg, OT Schreck/Braschoss

Vor einigen Tagen wurde von der Zeitmessfirma MIKA-Timing eine Information „zur zukünftigen Nutzung des ChamionChip“ verbreitet, wonach MT den Einsatz des Chip ab 2024 beendet. Das bedeutet aber keinesfalls, dass der Chip nicht durch andere, der über 40 lizenzierten Zeitmessfirmen, weitergenutzt wird. So z.B. durch Datenservice Frielingsdorf, der auch für den Bonn-Marathon 2023 weiterhin auf den Einsatz des ChampionChip setzt. Über z.B. diese Firma kann der Chip auch weiterhin beschafft werden. Diese Info war notwendig, weil ein regionaler „Experte“ aus dieser Info von MT die Botschaft „Das Ende des ChampionChip“ verbreitet hat, was völliger Unsinn ist und eine Menge Unverständnis zur Folge hatte.

29. Januar 2023 ist

Winterstaffel für Erwachsene

Den Marathon als Staffel bewältigen. 6 Etappen = 6 x Spaß
 7,195 km – 5 km – 10 km – 5 km – 10 km – 5 km

Du kannst in einer der drei Wertungen mit deinem Team an den Start gehen:

- Als Männer-Staffel
- Als Frauen-Staffel
- Als Mixed-Staffel (Mindestens 3 Etappen müssen von Frauen gelaufen werden)

Die LLG bezuschusst den Einsatz einer Damen- und einer Herrenstaffel. Sollten sich mehr Mitglieder melden und es kämen mehr als 2 Staffeln zustande, dann würde der Vereinszuschuss auf die Anzahl der Staffeln aufgerechnet und es bliebe ein geringer Eigenanteil.

Um die Zusammenstellung des Frauenteam kümmert sich Birgit und Klaus1 ist für das Männerteam zuständig.

