



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98  
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 15.06.2022

## Vereinsnachrichten 23-22

2-seitige VN



Beim Beueler Teamlauf starten 4-5 Läufer als Team gemeinsam. Dabei werden die Teams in Intervallen von 30 Sekunden gestartet. Denn, es ist ausdrücklich erlaubt, sich im Team zu helfen aber man darf nicht „auseinander laufen“. Auf 2 Strecken über ca. 6 und 9 km gilt es, mindestens 4 Läufer ins Ziel zu bringen. Die Zusammensetzung der Teams ist frei wählbar. Nach dem Lauf können sich alle Teams bei einem Barbecue kostenfrei stärken und die Zeit bis zur Siegerehrung bei diversen Teamspielen genießen.

Im Juni sind im Verein:

Klaus Braun	15 Jahre
Kerstin Kuhnke	10 Jahre
Klaus Kaiser	3 Jahre

Für die LLG am Start:

- 09.06. Beuel, 1 Fr+ 1Mä-Team
- 12.06. Leverkusen, NeitzelA LennartzBi
- 12.06. Neunkirchen-S. Mauruschat Oberndorfer, Zink, Trinks, Kaiser
- 15.06. Bonn, Tesch
- 25.06. Hennef, Kyron, Mauruschat Kaiser, Heidemann, Lennartz Bi, Montuori
- 25.06. Düsseldorf, Lämmlein
- 02.07. Rheinbach, LennartzBi
- 03.07. Köln-Porz, Oberndorfer
- 03.07. Pitztal, Schnitzler
- 06.08. Köln-Nippes, Oberndorfer
- 14.08. Monschau, Steeger
- 21.08. Zermatt, Mauruschat
- 18.09. Köln, Oberndorfer
- 18.09. Kopenhagen, Heidemann
- 02.10. Köln, Starck, Mauruschat, Ilse+2, Lichtenthaler, Welte-roth, Hartnack, Drose, Kaiser Oberndorfer
- 30.10. Frankfurt, Heidemann, Kaiser Trinks
- 03.12. Rudolstadt, Mauruschat
- 04.12. Negril/Jamaika, Heidemann

Nur 49 Teams starteten beim 9. Beueler Teamlauf in der Beueler Rheinaue. 6,3 und 9,4 km in verschiedenen „Gewichts- und Altersklassen“ waren im Angebot mit je einem Fr u. Mä Team der LLG über die 9,4 km



3. v.l.u.2.v.r., **das ist Ilse** und sie schreibt:

*Was gibt es schöneres als gemeinsam zu laufen? Es hat wieder viel Spaß gemacht, am Teamlauf in den Rheinauen in Beuel teilzunehmen. Strahlender Sonnenschein, viele nette Menschen, schön war es. Die Damenmannschaft machte sich zuerst auf den Weg. Kurz danach die Herren der LLG, die uns schon in der ersten Runde überholte. Weiter ging es noch 2,5 Runden. Norbert und Ralf kamen uns kurz vor dem Ziel entgegen. Im Ziel tranken wir gemeinsam noch ein leckeres Finisherbier. Ein sehr schöner Sommerabend*



**Frauen - Team**  
MarionK, BirgitL, Ilse, DanielaSt

Wer feiert seinen Geburtstag?

12.06. Mario Müller	46 Jahre
15.06. Simone Jennewein	42 Jahre
17.06. Ingo Retzmann	54 Jahre
25.06. Suha von Martial	62 Jahre
26.06. Harry Putz	63 Jahre
28.06. Marion Sohni	52 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

25.06. Hennef	(1)
02.10. Köln	(14)
09.10. Essen	(3/2/1)
30.10. Frankfurt	(-)

[info@marathon-und-mehr.de](mailto:info@marathon-und-mehr.de)





## 9. Beueler Teamlauf - wir waren mit 2 Teams vertreten

Start/Ziel ist am „Haribo-Schiff“ in der Beueler Rheinaue gegenüber dem Telekom Gebäude. Dort beginnt der ca. 3,1 km lange Rundkurs der 2x (6,3 km Strecke) oder 3x (9,4 km Strecke) durchlaufen werden muss.

Ein Team muss mindestens aus 4 Startern und darf max. aus 5 Startern bestehen. Die Zeit des Vierten im Ziel ist die Teamzeit für die Ergebnisliste, aber fast alle Teams kommen in einer Reihe Hand in Hand durchs Ziel. Denn auf Zeit kommt es den wenigsten an, einen schönen gemeinsamen Lauffeierabend am Rhein verbringen, das ist die Motivation der meisten. So auch für LLG'ler. Wir konnten eine Frauen- und eine Männermannschaft zusammenbringen. Die Frauen mit Birgit, Dani, Ilse und Marion erreichten nach 1:04:23 h als 3. Frauenteam das Ziel. Mehr wäre auch nicht drin gewesen, es gab nicht mehr reine Frauenteam und die „jungen“ Dinger vor uns waren zu schnell.

Die Männer mit v.l. Norbert, Klaus, Ralf, (der freundlicherweise kurzfristig für den erkrankten Klaus S. eingesprungen war) und Karsten kamen nach 49:16 min als 5. in der Wertung über 250 Jahre an.

Zum Ausklang gibt es Würstchen (zum Selbergrillen), Kraut- und Nudelsalat, sowie ein Getränk auf Wunsch. Alles im Startgeld inbegriffen, welches natürlich - wie bei allen Staffel- und Teamläufen - der Verein übernommen hatte.

Wäre schön, wenn im kommenden Jahr bei der 10. Ausgabe mehr LäuferInnen von der LLG dabei wären. So liefen Daniela und Jörg in anderen Gruppen mit, da sie sich schon vor unserem Aufruf dort gemeldet hatten und Anne und Bernd klatschen von der Gartenterrasse der Rohmühle, an der die Strecke vorbeiführte, Beifall. **Birgit**



Das Foto oben zeigt alle in guter Stimmung. Einzig Ilse steht hinter der Kamera.



**Karsten** (im Foto r.) kann Wetter, macht Wetter, ist Wetter...

und so kann es nicht wundern, dass er seinen Kurzbericht genau damit beginnt.

Wie versprochen zogen die letzten Schauer am Mittag ab und am Nachmittag strahlte in Beuel die Sonne mit den Läufern um die Wette. Angenehme 20 Grad C lockten gefühlt wesentlich weniger Teams in die Rheinaue als noch vor 3 Jahren. Corona hat wohl zum Läuferchwund geführt, bei vielen Veranstaltungen sieht man weniger Teilnehmer. Vielleicht braucht das noch ein bisschen.

Auf jeden Fall war ich als "Megatollpatzsch" unterwegs, durch kuriose Umstände bei einer falschen Gruppe dabei, dann von Birgit in die LLG-Gruppe gerettet, Chip verloren, Schnürsenkel beim Start auf usw.....

Später schleppte mich das Team perfekt durch, sodass wir eine gute 49 Minuten Zeit erreichten, eine Minute schneller, als im Männer-Team 2019.

3 Runden werden in Beuel am Rhein auf einer Wendestrecke am Kameha und der vollbesetzten Terrasse der Rohmühle absolviert. Ein guter 5. Platz sprang bei den Ü250 heraus. Gerne wieder in Beuel.



Klaus schaut auf das weiße Plakat an dem Fahrrad, auf dem zu lesen ist, dass eine Benutzung für nur 200 Euro durchaus möglich wäre, aber er hatte nur 25 Cent zum Telefonieren dabei!

### **Klaus schreibt:**

Es ist immer wieder schön bei diesem Event dabei zu sein, das Laufen einfach nur zu genießen, dabei Spaß zu haben, ohne auf neue Bestzeiten aus zu sein. Es gibt ein Wiedersehen mit Leuten die man lange nicht gesehen hat (und natürlich mit denen, die man gut kennt). Die Verpflegung war super und das Wetter top.

Bin nächstes Jahr wieder dabei!