



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 30.05.2022

Vereinsnachrichten 21-22

2-seitige VN



Im Juni sind im Verein:	
Klaus Braun	15 Jahre
Kerstin Kuhnke	10 Jahre
Klaus Kaiser	3 Jahre

Für die **LLG** am Start:

- 22.05. Gelsenkirchen, LennartzBi Mauruschat
- 26.05. Refrath, Oberndorfer
- 26.05. Sinzig, Tesch
- 26.05. Wülfrath, Lämmlein
- 28.05. Umhausen/AUT, Ilse
- 09.06. Beuel, 1 Fr+ 1Mä-Team
- 12.06. Leverkusen, NeitzelA LennartzBi
- 12.06. Neunkirchen-S. Mauruschat Oberndorfer
- 25.06. Hennef, Kyrión, Mauruschat Kaiser, Heidemann, Lennartz Bi
- 25.06. Düsseldorf, Lämmlein
- 02.07. Rheinbach, LennartzBi
- 03.07. Pitztal, Schnitzler
- 21.08. Zermatt, Mauruschat
- 02.10. Köln, Starck, Mauruschat, Ilse+2, Lichtenthaler, Welte-roth, Hartnack, Drose, Kaiser
- 30.10. Frankfurt, Heidemann, Kaiser Trinks
- 03.12. Rudolstadt, Mauruschat

Wer feiert seinen Geburtstag?

07.06. Wolfgang Menzel	67 Jahre
09.06. Bernd Nitsche	64 Jahre
10.06. Wolfram Hohaus	85 Jahre
11.06. Rainer Kuck	58 Jahre
11.06. Jürgen Banse	86 Jahre
11.06. Uwe Niederprüm	55 Jahre

Verbilligte Startkarten für:

12.06. Leverkusen (-)
12.06. Windeck (1)
25.06. Hennef (3)
02.10. Köln (22)
09.10. Essen (3/2/1)
30.10. Frankfurt (-)

Verinfo@marathon-und-mehr.de
Klaus Braun

3 Jahre nach 2019 trifft man sich endlich wieder in Gelsenkirchen, um von dort zu Fuß die Nachbarn zu besuchen. 9000 in 2019, 7000 jetzt sind vertretbar und lassen für die Zukunft wieder hoffen, auch wenn die Veranstaltung ab 2023 ein völlig neues Gesicht annehmen wird.

Die Partystimmung auf und neben der Strecke war außergewöhnlich und nicht selten hörte man den Ausspruch, dass es die schönste Veranstaltung seit Jahren gewesen wäre und das keineswegs allein auf GE und Nachbarstädte bezogen.



1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Vivawest-Marathon in Gelsenkirchen - Lohnenswert



Der Hunsrück Wandermarathon hat mir so viel Selbstvertrauen gegeben, dass ich mich kurzfristig entschloss, eine Woche später beim Vivawest-Marathon durchs Ruhrgebiet zu laufen - und ich hab es nicht bereut.

Abwechslungsreiche Strecke: Typische Kohlenpottwohngebiete, alte Bahntrassen, Zechen, Wald, alles war dabei. Nach der ersten Runde freute ich mich schon auf die zweite, um alles nochmal bewusster wahrzunehmen.

Auch die Gespräche unterwegs typisch Ruhrgebiet: Einfach, kameradschaftlich, kumpelhaft.

Gute Musik an den Hotspots und begeisterungsfähiges Publikum.

Zudem erreichte ich mein Ziel, unter 4 h zu bleiben mit 3:59:55 h auf den Punkt.

Nächstes Jahr bin ich wohl wieder dabei, ob ein oder zwei Runden, mal sehen.



Wie auf dem Foto oben zu sehen, war das 3köpfige Team der Familie Mauruschat ebenfalls vor Ort.

Dirk schreibt:

Evidenz erbracht: Thermophober Dirk

Um die Veranstaltungslücke im Mai zu füllen, habe ich mich recht spontan für den Vivawest-Marathon in Gelsenkirchen entschieden. Mit mehreren tausend Startern eine große Veranstaltung mit richtig guter Stimmung am Start. PB hatte ich mir nicht vorgenommen, aber aufgrund guter Form mit den 100min geliebäugelt. Leider musste ich in Hälfte Zwei feststellen, dass das aufgrund der Temperaturen und dem Zickzack um die Starter des Schülerlaufes nichts wird. Naja, am Ende trotzdem Lohnenswert am Sonntag so früh aufgestanden zu sein.