



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 11.05.2022

Vereinsnachrichten 19-22

2-seitige VN

Veranstalterseitig wirbt der Marathon für eine: „*Flache und schöne Strecke durch Prag*“ und liefert das Motto, „All Runner are beautiful“ gleich mit, auch wenn sie das Plural-S gespalt haben.

Ca. 6.000 LäuferInnen waren nach 2 Jahren Pause zur 26. Auflage bereit und hatten für den attraktiven Marathonlauf durch die Altstadt von Prag gemeldet. Der Startschuss fiel um 9 Uhr am Altstädter Ring gegeben. Neben der Altstadt waren auch die Karlsbrücke und die Moldau Highlights der sehr flachen Marathonstrecke mit nur 10 m Höhenunterschied zu sehen.

Bei der dieser Sightseeingtour wurde die Moldau 10 mal überquert. Etliche Wendepunkte gaben den Blick auf die MitläuferInnen frei.

Engl. "Prague Marathon", tschechich "Maraton Praha" ist die größte Marathonveranstaltung der Tschechischen Republik und wird von RunCzech veranstaltet, die für eine sehr umfangreiche Laufserie in CZE werben.

Die gelaufenen Zeiten in der Spitze sind in der Tat sehr flott, aber nach hinten nehmen die Zeiten stark zu wie auch die Klagen über höchst unebenes Kopfsteinpflaster, was Beine und Füße nach 3 oder 4 Stunden kaum noch ertragen wollen. Zudem war es mit 25-26° echt warm auf der schattenlosen Strecke.

Der Presse zu diesem Event war zu entnehmen, dass die Laufkundschaft am Voraabend eine Pastaparty vermisst hat, sich ferner über die Reihenfolge in den Ergebnislisten nach Bruttozeit gewundert hat und nicht verhindert wurde, dass sich etliche

LäuferInnen aus den hinteren Startblöcken nach vorne gemogelt haben und so deutlich bessere Zeiten erzielen konnten. Ebenso ein überdeutlicher TeilnehmerFinisher Rückgang gegenüber 2019 (40%, aber wo ist es nicht so?) und dass das Preis-/Leistungsverhältnis bei einem Startgeld von 110 Euro äußerst überschaubar ausgefallen ist. (Strecken-/Zielverpflegung, Starterbeutelinhalt)

Katrin war in Prag und schreibt:

Als Teilnehmerin mit meiner Staffelpartnerin Anja waren wir nach ca. 3:45 h im Ziel und fand es eine schöne Veranstaltung. Gut organisiert und top Wetter.

Allerdings zwischendurch immer mal wieder Abschnitte mit Kopfsteinpflaster und Straßenbahn-schienen. Insgesamt mit dem Ergebnis zufrieden.

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Klaus Braun



Im Mai sind im Verein:

Helmut Maatz	26 Jahre
Frank Steinhauer	25 Jahre
Marion Wiemker-Schn.	11 Jahre
Thomas Wiemker	11 Jahre
Martin Paffrath	8 Jahre
Stefan Kaulbach	2 Jahre
Mario Remenyuk	1 Jahr

Für die LLG am Start:

- 08.05. Prag, Heidemann
- 08.05. Köln, Oberndörfer
- 26.05. Refrath, Oberndörfer
- 28.05. Umhausen/AUT, Ilse
- 12.06. Leverkusen, NeitzelA
- 12.06. Neunkirchen-S. Mauruschat
- 25.06. Hennef, Kyrión, Mauruschat Kaiser, Heidemann
- 03.07. Pitztal, Schnitzler
- 21.08. Zermatt, Mauruschat
- 02.10. Köln, Starck, Mauruschat, Ilse+2, Lichtenthaler, Welte-roth, Hartnack, Drose, Kaiser
- 30.10. Frankfurt, Heidemann, Kaiser Trinks

Wer feiert seinen Geburtstag?

04.05. Hans Eisenhuth	81 Jahre
05.05. Bernd Lichtenberg	52 Jahre
07.05. Maria Remenyuk	45 Jahre
07.05. Olaf Kucher	59 Jahre
10.05. Jörg Zimmermann	56 Jahre
14.05. Ulrike Steeger	61 Jahre

**21.05.
Danica
Montuori
50 Jahre**





Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
 Geschäftsstelle
 Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Ingel
 Wellennummer der LLG St. Augustin im LVN: 1426

LLG St. Augustin
 Lohmar, 08.05.2012

Vereinsnachrichten 29-12

Subtilen Erde

1. Platz	1. Platz
2. Platz	2. Platz
3. Platz	3. Platz
4. Platz	4. Platz
5. Platz	5. Platz
6. Platz	6. Platz
7. Platz	7. Platz
8. Platz	8. Platz
9. Platz	9. Platz
10. Platz	10. Platz

Nach Startorten für:

1. Platz	1. Platz
2. Platz	2. Platz
3. Platz	3. Platz
4. Platz	4. Platz
5. Platz	5. Platz
6. Platz	6. Platz
7. Platz	7. Platz
8. Platz	8. Platz
9. Platz	9. Platz
10. Platz	10. Platz

Veranstaltungen:

1. Veranstaltung	1. Veranstaltung
2. Veranstaltung	2. Veranstaltung
3. Veranstaltung	3. Veranstaltung
4. Veranstaltung	4. Veranstaltung
5. Veranstaltung	5. Veranstaltung
6. Veranstaltung	6. Veranstaltung
7. Veranstaltung	7. Veranstaltung
8. Veranstaltung	8. Veranstaltung
9. Veranstaltung	9. Veranstaltung
10. Veranstaltung	10. Veranstaltung

Olaf und Antje laden ja von Zeit zu Zeit eine VN hoch, die 10 Jahre zurückliegt, aber den gleichen Zeitraum beschreibt.

Viele erfreut das und denken gerne zurück.

Auf die VN 29-12 möchte ich aber besonders hinweisen, weil mir dort mein „Lieblingsfoto“, die LLG betreffend, gelungen ist.

Stimmung, Freude, Ausgelassenheit, Gemeinsamkeit, Laufsport pur!



Martin hatte sich für 10 km entschieden und lief somit 4 Runden auf dem 2,5 km Rundkurs durch Köln Vogelsang.

- Verbilligte Startkarten für:**
- 26.05. Refrath (noch 1)
 - 12.06. Leverkusen (5)
 - 12.06. Windeck (3)
 - 25.06. Hennef (3)
 - 02.10. Köln (22)
 - 30.10. Frankfurt (-)
- info@marathon-und-mehr.de

Veranstalter ist die Bürgervereinigung Köln-Vogelsang die sich mit ihrer Veranstaltung darzustellen versteht.

Der Wettkampf wird als Privatveranstaltung bezeichnet, ist weder angemeldet, vermessend noch genehmigt (von der LA-Struktur). Aber aus eigener Anschauung ist das auch total zu vernachlässigen, denn das Engagement und die Stimmung vor Ort sind für die Masse der Gradmesser.