

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-42 42 71 98
Priv 02246 - 915 90 80 oder 02246 - 911 300
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 02.03.2022

Vereinsnachrichten 09-22

2 seitige VN



Blau-gelber Himmel über Köln

Und auch zahlreiche TeilnehmerInnen am Probelauf zeigten sich in Blau und Gelb. Eingeladen hatte der Ausrichter zum KöFo-Probelauf am 27.02., um einen HM in 4 versch. Zeitgruppen zu absolvieren. Also ein Trainingslauf, um sich mit dem Wegenetz und der Natur vertraut zu machen. Die Stimmung war gut, aber die Geschehnisse blockierten jeglichen Überschwang.

Gestartet wurde um 10 h bei aufsteigender Sonne mit **Dani, Gisèle, Katrin, Nalan, Birgit und Ilse** v.l.n.r.

Klaus der Kaiser war zum Fototermin nicht auffindbar. Dafür aber auf der Strecke, da er ein ganzes Stück alleine lief.

Derzeit ist die LLG mit 9 LäuferInnen für den 20.03. gemeldet.

Ilse Fingerzeig auf Lux am 28.05.22 gibt eine weitere Richtung für Interessenten vor. Ilse kam mit dem Rad nach Bensberg, lief den HM in der Zeitgruppe 5:30 und fuhr mit dem Rädchen nach Menden zurück!

Im März sind im Verein:

Manuela Becker	4 Jahre
Birgit Neitzel	17 Jahre
Marco Peppel	3 Jahre
Bernhard Lichtenberg	10 Jahre
Frank Kyriön	15 Jahre
Hans-Jörg Kuck	5 Jahre
Achim Teusch	26 Jahre
Helmut Altenrath	18 Jahre
Karsten Dzialis	16 Jahre

Für die **LLG** am Start:

- 06.03. Leverkusen, Neitzela
- 13.03. Köln-R'kirchen, 2-3 Staffeln
4 x 5 km
- 20.03. Bensberg, Lämmlein, Drose,
Hartnack, Köder, Ilse, Schnitzler
Kaiser, Oberndorfer, Starck,
Heidemann
- 03.04. Bonn, Mauruschat (abgesagt)
- 03.04. Berlin, Drose, Hartnack, Strack
- 16.04. Köln, Menzel
- 24.04. Darß, Schnitzler
- 24.04. Hamburg, Lichtenthäler, Welte-
roth
- 02.10. Köln, Starck, Mauruschat, Ilse+2
Lichtenthäler, Weltheroth



Wer feiert seinen Geburtstag?

03.03.	
Mathias Hörmann	
70 Jahre	
06.03. Marion Kramer	63 Jahre
12.03. Ingrid Lennartz	82 Jahre
20.03. Thomas Schmitz	56 Jahre
28.03. Arnold Pietras	71 Jahre
02.04. Dierk Vollmer	81 Jahre
06.04. Klaus Kaiser	65 Jahre
08.04. Alexander Reglin	46 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, 17.30 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 18 Uhr Tempotraining
Donnerstag, 17.00 Uhr Rothenbach
Samstag, 16.00 Uhr variierend
**Siehe auch Birgits Wochenvor-
schau auf WhatsApp der LLG**

1. Vorsitzende: Birgit Lennartz
2. Vorsitzender: Jürgen Steimel

Geschäftsführer: Udo Lohrengel
Kassierer: Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart:
Klaus Braun

Schaut mal rein, ich habe mich schon angemeldet. Letzte lange Einheit vor Luxembourg.

Ist zwar eine Wanderung, aber wenn man früh genug startet, kann man wohl auch laufen, ohne viel Aufsehen zu erregen.

<https://www.shs-wandermarathon.de/willkommen.html>



11. Wochenspiegel Wandermarathon

neuer Termin: 15. Mai 2022



Kann, neben Köln-Marathon, auch ein Kontingent für den FFM Marathon am 30.10.22 anbieten. Interessenten aus der LLG bitte bis 31.03. bei mir melden.

Wichtiger Hinweis: Alle Aktivitäten, die Geldflüsse zur Folge haben oder notwendig machen, können und müssen per E-Mail erfolgen, da so allg. belegbar. Netzwerke sind dafür nur ganz bedingt geeignet.

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar**

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil : 0151-25806396
Tel p 02246 - 911 300 info@LLG-St-Augustin.de
www.LLG-St-Augustin.de



Von und für die LLG sind 9 LäuferInnen für eine Teilnahme am KöFoMarHM gemeldet.

Bei dieser großen Zahl bietet sich das Bilden von Fahrgemeinschaften an.

Katrin, Martin, Alexander, Klaus1, Klaus3, Daniela, Jörg und Ilse möchten in Verbindung treten.

Einladung zur

Jahreshauptversammlung

der
LLG St. Augustin

am
Sonntag, den 27. März 2022
um 16.30 Uhr

im
Heidekrug

Franzhäuschenstr. 24, 53797 Lohmar-Heide

TAGESORDNUNG

1. Bericht des Vorstandes
2. Kassenbericht der Kassenprüfer
3. Entlastung des Vorstandes
4. Neuwahlen
5. Beschlussfassung über vorliegende Anträge*
6. Verschiedenes

*Anträge bitte schriftlich bis 13. März 2022 an die Geschäftsstelle einreichen.

Anfahrt: Bundesstraße 56 Richtung Muen. Ab Rothenbachüberführung noch 2,5 km bis Franzhäuschen auf der linken Seite. Höhe Franzhäuschen links abbiegen Richtung Heide 500 m weiter auf der linken Seite befindet sich der Heidekrug. Parkplätze befinden sich entlang der Hauptstraße und in den Seitenstraßen.

Bankverbindung: Kreisparkasse Köln, IBAN DE09 3705 0299 0030 0044 86, BIC COKSDE33XXX

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohregel
Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
Klaus Braun

Die Einladung zur diesjährigen JHV ist Euch per Mail zugegangen und hier abgebildet.

Bitte den mitgeteilten Termin für das Frühlingsbegrüßungessen am 14. März beachten!