



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395  
Priv 02246 - 915 90 80  
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 23.01.2019

## Vereinsnachrichten 04-19



Mit

**Daniela DROSE**  
und  
**Jörg HARTNACK**

**begrüßen wir  
zwei neue Mit-  
glieder in der  
LLG St. Augustin.**

Am Heiligabendlauf in  
und durch Sankt Au-  
gustin waren die bei-  
den erstmalig mit uns  
unterwegs.  
Beide waren mir schon  
zuvor bekannt und  
beide sind im Ausdau-



Im Januar sind im Verein:

<b>Wolfram Hohaus</b>	<b>25 Jahre</b>
Gisela Buslei	15 Jahre
Günter Stolzenberg	22 Jahre
Siggi Klein	22 Jahre
Alexander Rausch	22 Jahre
<b>Gerhard Pohle</b>	<b>20 Jahre</b>
Bernd Nitsche	12 Jahre
Johannes Kaymer	5 Jahre
Rainer Kuck	2 Jahre
Britta Breunig	2 Jahre
Sven Becker	1 Jahr

- 27.01. **Köln**, Reinisch, Oberndörfer
- 02.02. **Dieringhausen**, Oberndörfer, LennartzBi, Ilse, Lohren-  
gel, Drose, Hartnack
- 10.03. **Leverkusen**, NeitzelA,  
Oberndörfer
- 17.03. **Bensberg**, Lorenz-Kimmich  
NeitzelA, Oberndörfer
- 07.04. **Bonn**, Braunig, Braun,  
Wiemker, Lorenz-Kimmich,  
Böttcher

**Noch Startkarten für:**

- 10.03. Leverkusen (5)
- 17.03. Bensberg (6)
- 17.03. Köln (2)
- 01.05. Mendig (10)

**Weitere Veranstaltungen  
bitte nachfragen.**

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

23.01. Alois Weyer	64 Jahre
29.01. Walter Müller	82 Jahre
30.01. Klaus Braun	52 Jahre
02.02. Elke Poreski	54 Jahre
04.02. Burkhard Lennartz	52 Jahre
07.02. Waldemar Böttcher	41 Jahre
09.02. Britta Braunig	41 Jahre
09.02. Manuela Becker	48 Jahre
11.02. Birgit Neitzel	56 Jahre

ersport auch keine Unbekannte. Daniela und Jörg wohnen seit ca. 1 Jahr in Menden und haben sich ihre Umgebung läuferisch schon gut erarbeitet. Beide sind auch in IT-Berufen tätig, was die gemeinsamen Interessen in Beruf und Freizeit noch mehr verbreitert.

**Daniela** kommt aus Bautzen und bevor sie in den Rhein-Sieg Kreis kam, hat sie in Aachen studiert und in Biologie Neurowissenschaft promoviert. Sie ist in der W30 unterwegs und kann schon auf 10 Laufjahre zurückblicken. Während des Studiums lief sie bereits für Alemannia Aachen und Aachener TG. Von den hiesigen Läufen gehört der Drachenlauf zu den Besondersten. Daraus lässt sich unschwer erkennen, dass sie das Laufen in der Landschaft bevorzugt und es auch gerne etwas strenger zugehen darf. Diese Vorlieben lebte sie auch beim Monte Sophia Lauf oder wie gerade letztes Wochenende

beim Abdijcross in Kerkrade, wo sie die Frauenklasse im HM-Trail in 1:50:55 gewann. Auch die Langstrecke beim 3. Lauf der WLS in Bensberg wurde von ihr gewonnen. Der erste Marathon ist – im Kopf – schon plant.

Sie läuft gerne in der Gruppe und hat auch für die Freuden nach dem Laufen/Wettkampf ein offenes Ohr und aufnahmebereite Systeme.

Wenn neben dem Laufsport noch Zeit bleibt, dann gehört Radfahren und Wandern ebenfalls dazu. Wie auch das Spiel mit Bauer, Springer, Läufer, Turm, Dame und König. Wenn Reisen geplant sind, dann sollten diese Orte über landschaftliche Schönheit verfügen, die dann gerne erwandert werden.



**Abdijcross**  
AV Achilles-Top Kerkrade

ge-

**Jörg** ist ein heimisches Produkt, denn in Sieglar stand seine Wiege. Mittlerweile ist das so lange her, dass die M45 ihn aufnehmen musste. Wie schon erwähnt gehört sein berufliches Interesse dem IT-Geschäft, programmiert und „komponiert“. Und auch sein Herz gehört dem Laufen in der Natur. Ob im Kottenforst oder beim Aachener Winterlauf. Aber auch er hat Citylauf-Erfahrung, denn in Köln gelangen ihm letzten Jahre 1:39:17 h im HM. Dieses doch ernstzunehmende Tempo hat er uns schon bei der Siegrunde spüren lassen. Er bevorzugt gerne gemeinsames Laufen wie auch Wandern, Schwimmen und Radfahren und wenn es irgendwo Wildschweintrüben mit Rotkohl und Klößen gibt, dann könnte Jörg nicht weit sein.

Erfreulich momentan ist: dass sich die LLG wieder etwas verjüngt hat. Dass wir in Dieringhausen beim Mehrhardt Extreme am 2.2. mit einem aussichtsreichen Frauenteam am Start sein werden. Bei den Jungs fehlt noch einer! Dass Peter endlich einen adäquaten „Gegner“ für ein Schachspiel gefunden hat.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz  
2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer  
Kassierer