



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN 30141

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0151-25866395
Priv 02246 - 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 18.01.2019

Vereinsnachrichten 03-19

Mit **Timur TRINKS** begrüßen wir ein neues Mitglied in der LLG St. Augustin.

Anfang 2018 war er „plötzlich“ dabei und würzte die montagabendliche Siegrunde mit Leidenschaft, Tempo und Freundlichkeit. Das tat uns und Timur gut.

Der gebürtige Bonner und in Menden wohnende Timur stellt insofern eine Besonderheit dar, dass er

als ehemaliger Fußballer beim TV Hangelar, das Laufen natürlich mit Überzeugung abgelehnt hat, nunmehr, nach Beendigung der Fußballzeit, das Laufen nicht mehr lassen kann. „Es hat eine Zeit gedauert“, aber jetzt ist er im Läuferlager angekommen und nach 2-3 Tagen ohne, vermisst er diese Form der Bewegung.

Timur läuft in unserer jüngsten AK, in der M40 und

wenn er beim Training fehlt, dann kümmert er sich um

Im Januar sind im Verein:

Wolfram Hohaus	25 Jahre
Gisela Buslei	15 Jahre
Günter Stolzenberg	22 Jahre
Siggi Klein	22 Jahre
Alexander Rausch	22 Jahre
Gerhard Pohle	20 Jahre
Bernd Nitsche	12 Jahre
Johannes Kaymer	5 Jahre
Rainer Kuck	2 Jahre
Britta Breunig	2 Jahre
Sven Becker	1 Jahr

20.01. **Pulheim**, Menzel
27.01. **Köln**, Reinisch, Oberndorfer
02.02. **Dieringhausen**, Oberndorfer, LennartzBi, Ilse, Lohrenge
10.03. **Leverkusen**, Neitzela
17.03. **Bensberg**, Lorenz-Kimmich
Neitzela, Oberndorfer
07.04. **Bonn**, Breunig, Braun, Wiemker, Lorenz-Kimmich

Noch Startkarten für:

02.02. Dieringhausen (2)
10.03. Leverkusen (5)
17.03. Bensberg (6)
17.03. Köln (2)
01.05. Mendig (10)

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

16.01. **Sandra Wingen** 36 Jahre
18.01. **Achim Teusch** 67 Jahre
18.01. **Angelika Engels** 63 Jahre
23.01. **Alois Weyer** 64 Jahre
29.01. **Walter Müller** 82 Jahre
30.01. **Klaus Braun** 52 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, 18.00 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 18 Uhr Tempotraining
Donnerstag, 18.00 Uhr R'bach
Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

Die einmal im Jahr stattfindende Versammlung wird am 24. März in der Kohweid in Menden stattfinden.

Die Einladung / Tagesordnung wird über

- die Vereinsnachrichten
- die Homepage der LLG (www.llg-st-augustin.de)
- per e-mail Verteiler
- und per Post zur Kenntnis gebracht.

Erfreulich momentan ist, dass Barbara nach längerer Auszeit wieder ins Läuferlager zurückkehren konnte und ehrgeizig am Comeback arbeitet.
Oder dass sich RüdigerH nach mehrjähriger Abstinenz wieder montags und donnerstags mit Freude und Hingabe dem Lauftraining widmet.