

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Priv 02246 - 915 90 80  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 20.01.2015

**Vereinsnachrichten 03-15**

Liebe LLG´ler,

in diesem Jahr soll der Vereinsausflug ein etwas anderes Gesicht bekommen. Es wurden 2 Veranstaltungen vorgeschlagen:

**3.10. Staffelmarahton Waldbreitbach**  
 oder  
**25.10. Frankfurt Marathon.**

Beim Staffelmarahton in Waldbreitbach teilen sich bis zu 7 Läufer auf einer ca. 2 km langen Strecke die Marathondistanz auf. Im Bereich der Wechselzone ist immer Leben, Trubel. In den letzten Jahren hatten wir immer viel Spaß vor Ort. (siehe auch diverse Berichte auf unserer HP) Hier könnte man die Veranstaltung bei Essen und Trinken auf der Malberghütte ausklingen lassen.

Beim Frankfurt Marathon am 25.10. könnten wir versuchen, eine 10er-Mannschaft zu stellen. Beim Frankfurt-Marathon werden in diesem Jahr auch Deutsche Meisterschaften ausgetragen. Eine gemeinsame Vorbereitung auf solch ein Großevent bringt neben viel Spaß auch eine enorme Motivation und Unterstützung. Um 10 Marathonläufer ins Ziel zu bringen, sind zunächst mindestens 12-15 Interessenten notwendig.

Auch für Nicht-Marathonläufer wäre etwas dabei, da es einen Staffelmarahton mit den unterschiedlichsten Streckenlängen (12 km - 7 km - 9,5 km - 13,5 km) gibt. Und Garnicht-Läufer werden ebenso gebraucht: Als Fan-Club, Betreuer, Anfeurer, Motivator und Tröster. Geplant wäre eine Anreise am Samstag und mit gemeinsamer „Pasta-Party“ am Nachmittag.

Damit wir möglichst vielen gerecht werden, bitte ich um Stellungnahme, Verbesserungsvorschlägen, Alternativen zum Thema Vereinsausflug oder ob eines dieser Angebot Annahme findet entweder per Email bis zum 20. Februar an mich oder direkt am 22.2. bei der Jahreshauptversammlung, wo das Thema Vereinsausflug dann besprochen und festgelegt werden sollte. **Birgit Lennartz**

JaHrEsHaUpTvErSaMmLuNg  
 wieder mit

**VERLOSUNG**

Auch am **22.02.** wird es wieder eine Verlosung von **100 Preisen** geben. Dafür habe ich 100 Lose vorbereitet.

Es gibt nur Gewinne, die alle klar über dem Lospreis von Euro 2 liegen werden.

Zu gewinnen gibt es:

- 31 Freistarts für Läufe in der Region.

Von Bonn bis Köln-Marathon, von Leverkusen bis Hennef u.v.m.

- sowie lauftypische Accessoires

Gesamtumfang an Preisen beläuft sich auf ca. 800 Euro.

Lose können ab sofort über mich gekauft werden, bei den versch. Laufftreffpunkten oder wenn man mich trifft.

Die Aushändigung der Preise erfolgt dann am 22.02. nach der JHV. **Udo**



Das war's. Auf Wiedersehen 47.

Am Dienstag, den 3.2. lade ich Euch herzlich, zum gemütlichen Beisammensein am Rothenbach ein. Ich freue mich ab 19:30 Uhr auf Euch! **Klaus**



Ein Foto vom Zieleinlauf bei der Winterlaufserie der SG Bockenber am 17.01. wo es Birgit in einem tollen Lauf über die 11,7 km lange und hübsch bergige Strecke gelang, sich gegenüber der Vorjahreszeit um über eine Minute auf 52:57 zu verbessern.

Wie schon so oft, dauerte es ein paar Kilometer, bis sie zu enteilten Konkurrenz wieder Tuch(Trikot)föhlung hatte, aber dann war es

um sie geschehen und die jungen Dinger hatten das Nachsehen.

Die Strecken waren in gutem Zustand wie das Wetter und es machte allen Beteiligten sichtbar Spaß, die neuen Altersklassen auf bekannten Pfaden auszuprobieren.

**Im Januar sind im Verein:**

Wolfram Hohaus	21 Jahre
Karl-Heinz Formanski	21 Jahre
Bernd Nitsche	18 Jahre
Alexander Rausch	18 Jahre
Günter Stolzenberg	18 Jahre
Gerhard Pohle	16 Jahre
Dierk Vollmer	16 Jahre
Gisela Buslei	12 Jahre
Marlies Wimmeroth	11 Jahre
Johannes Kaymer	1 Jahr

**Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:**

- 17.01. **Bensberg**, LennartzBi
- 18.01. **Pulheim**, 1 FrT+2MäTeams
- 24.01. **Straberg**, Reinsch
- 25.01. **Porz**, Oberndörfer, Lennartz Reglin, BöttcherW
- 01.02. **Königswinter**, LennartzBi
- 01.03. **Leverkusen**, Oberndörfer
- 08.03. **Kandel**, NeitzelB+O

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

20.01. **Marlies Wimmeroth 64 Jahre**

**23.01.**

**Alois Weyer**  
**60 Jahre**



- 29.01. **Walter Müller 78 Jahre**
- 30.01. **Klaus Braun 48 Jahre**
- 04.02. **Burkhard Lennartz 48 Jahre**

**TRAININGSZEITEN/-Orte:**

- Montag, 18.00 Uhr Menden**
- Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach**
- Mittwoch, 18.00 Uhr Aggerstadion**
- Donnerstag, 18.00 Uhr Rothenbach**
- Samstag, 10.30 Uhr Aggerstadion**
- Samstag, 16.00 Uhr Rothenbach**

**Noch Startkarten für:**

- 01.03. Leverkusen
- 08.03. Kandel
- 15.03. Bensberg
- 22.03. Köln
- 19.04. Bonn
- 19.04. Düsseldorf
- 01.05. Leverkusen
- 03.05. Frechen
- 09.05. Mannheim
- 17.05. Gelsenkirchen
- 17.05. Refrath
- 17.05. Heilbronn

**Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**

VA-Datum	VA-Ort	Bezeichnung	Internet
01.02.2015	Königswinter	Insellauf zur Insel Grafenwerth	<a href="http://www.insellauf.de">www.insellauf.de</a>
22.03.2015	Bad Godesberg	28. Godesberger Frühjahrslauf	<a href="http://www.lav-bad-godesberg.de">www.lav-bad-godesberg.de</a>
04.04.2015	Ruppichteroth	41. Ruppichterother Osterlauf	<a href="http://www.tv1888.de">www.tv1888.de</a>
09.04.2015	Bonn	Beueler10er	<a href="http://www.beueler10er.de">www.beueler10er.de</a>
19.04.2015	Bonn	Deutsche Post Marathon Bonn 2015	<a href="http://www.deutsche-post-marathon-bonn.de">www.deutsche-post-marathon-bonn.de</a>
03.05.2015	Alfter	47. Mittelrhein-Volkslauf Alfter	<a href="http://www.alfterer-sc.de">www.alfterer-sc.de</a>
17.05.2015	Bonn	22. Meipomene 5+10 km-Volks- und Straßenlauf	<a href="http://www.meipomene-bonn.de">www.meipomene-bonn.de</a>
03.06.2015	Bonn	6. Bonner Nachtlaf	<a href="http://www.bonn-laeuft.de">www.bonn-laeuft.de</a>
14.06.2015	Hennef	11. Europawoche-Lauf	<a href="http://www.europawochelauf.de">www.europawochelauf.de</a>
27.06.2015	Troisdorf	23. Spicher Zehner	<a href="http://www.lt-spich.de">www.lt-spich.de</a>
04.09.2015	Bonn	Beueler Teamlaf	<a href="http://www.beueler10er.de">www.beueler10er.de</a>
20.09.2015	Königswinter	14. Int. Löwenburglauf	<a href="http://www.loewenburglauf.de">www.loewenburglauf.de</a>
10.10.2015	St. Augustin	34. Volkslauf "Rund um den Flugplatz"	<a href="http://www.tvhangelar.de">www.tvhangelar.de</a>
25.10.2015	Königswinter	13. Drachenlauf	<a href="http://www.drachenlauf.net">www.drachenlauf.net</a>
31.10.2015	Altendorf-Ersdorf	21. Altendorf-Ersdorfer Obstmeilenlauf	<a href="http://www.obstmeilenlauf.de">www.obstmeilenlauf.de</a>
07.11.2015	Bad Godesberg	31. Godesberger Herbstlauf	<a href="http://www.lav-bad-godesberg.de">www.lav-bad-godesberg.de</a>
08.11.2015	Alfter	44. Winterlaufserie Alfter	<a href="http://www.alfterer-sc.de">www.alfterer-sc.de</a>
08.11.2015	Hennef	3. Platinmann	<a href="http://www.platinmann.de">www.platinmann.de</a>
14.11.2015	Bonn	38. Bonner Herbsthalbmarathon	<a href="http://www.herbsthalbmarathon.de">www.herbsthalbmarathon.de</a>
29.11.2015	Alfter	44. Winterlaufserie Alfter	<a href="http://www.alfterer-sc.de">www.alfterer-sc.de</a>
29.11.2015	Niederkassel	21. Mondorfer Weihnachtslauf	<a href="http://www.lauftreff-mondorf.de">www.lauftreff-mondorf.de</a>
13.12.2015	Bad Honnef	16. Siebengebirgsmarathon	<a href="http://www.tripower-rs.de">www.tripower-rs.de</a>
13.12.2015	Alfter	44. Winterlaufserie Alfter	<a href="http://www.alfterer-sc.de">www.alfterer-sc.de</a>
27.12.2015	Alfter	44. Winterlaufserie Alfter	<a href="http://www.alfterer-sc.de">www.alfterer-sc.de</a>
10.01.2016	Alfter	44. Winterlaufserie Alfter	<a href="http://www.alfterer-sc.de">www.alfterer-sc.de</a>
24.01.2016	Alfter	44. Winterlaufserie Alfter	<a href="http://www.alfterer-sc.de">www.alfterer-sc.de</a>
31.01.2016	Königswinter	Insellauf zur Insel Grafenwerth	<a href="http://www.insellauf.de">www.insellauf.de</a>
20.03.2016	Bad Godesberg	29. Godesberger Frühjahrslauf	<a href="http://www.lav-bad-godesberg.de">www.lav-bad-godesberg.de</a>

Verschiedentliches Nachfragen nach

Veranstaltungen und deren Termine

in der näheren Umgebung

kann diese Auflistung

Aufschluss geben.



**18. Januar**  
**18. GVG-Staffelmarathon**  
**Pulheim 2015**

Woche auf der HP zu lesen ist. Wer noch Fotos hat bitte zur Verfügung stellen und Antje/Olaf zumailen

**Es ging mächtig rund, da, in Pulheim und das über viele Stunden.**

**Aber auch entlang der Strecke oder in der Aula das Geschwister-Scholl-Gymnasiums.**

Die ersten Berichte sind eingegangen... Vielen Dank dafür. Über weitere Zeilen von den Beteiligten freuen wir uns alle. Daraus wird ein Gesamtbericht produziert, der dann in der kommenden

