



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Priv 02246 - 915 90 80
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 19.07.2014

Vereinsnachrichten 35-14

Autofreies Siegtal 2013

(De Siggj wor dabei)

Einmal im Jahr ist es soweit,
 dann steht der Siggj scho bereit.
 Sing Rad, dat is at jot jeschmiert
 weil er et Siegtal runder fiert.
 Autofrei ist dann das Tal,
 da muss man doch; verdammt noch mall!
 Den frühesten Zug, den man kann kriegen,
 geht es mit Rad hinauf nach Siegen.
 Wer glaubt, die Straße ist dann frei,
 der irrt, es tummelt sich dort allerlei.
 Ganze Gruppen im Verband,
 Skater, Rollstuhl, allerhand.
 Manchmal auch die Feuerwehr
 kommt mit tütata daher.
 Un dann noch die richtig Dolle,
 die auf Tempo fahre wolle.
 Su is et Unglück programmiert,
 wenn och der Siggj da noch fiehrt!
 Junger Bursche kommt daher,
 fährt dem Siggj in de Quer.
 Siggj brems mit voller Kraff
 hät de Vorderbrems jeraff.
 Ne halve Salto mitsamt dem Rad
 hät er glatt dabei jemaat.
 Ne Riß im Kne, de Kap voll Bühle,
 dat sah nun wirklich us zum Hüle.
 Da hat der Beuert dann beschlossen:
 Weiterfahren, unverdrossen.
 Su ne kiene Ratsch im Knie,
 ach, dat det doch janet wieh.
 Dat bisje mät mir doch nix us,
 dat näht dat Lu mir doch zuhus.
 Die hät dat äver net jemat,
 die hät in dann zum Arzt jebkrat.
 Normalerweise wär hier Ende,
 net beim Siggj! Dat sprich Bände.
 Im Krankenhaus wud dann jefleck,
 et wut och aller högste Zeck.
 Als die Fäden dann jezogen,
 hät sich der Riß total verbogen.
 Me wagt et janet räch ze sare,
 wieder mim Rad nom Arz jefahre.
 Die Wunde war schon wieder offen,
 da kannste nur auf Wunder hoffen.
 Das Wunder trat jedoch nicht ein,
 entzündet wud dat janze Bein.
 Wieder in et Krankenhaus,
 en janze Wach: Oh welch ein Graus.
 Hier hat der Siggj ausprobiert,
 ob me mim Rollstahl auch jot fiehrt.
 Et Wunder is dann doch passiert,
 se han dat Bein net amputiert.
 Se han im dann nur flök jezeich
 wie me als Krüppel Treppen steich.
 Jetzt ist er wieder gesund Zu haus
 und damit ist die Story aus.
Von Ernst Klöckner

Der nebenstehende Text ist Sigi oder Siggj, auf jeden Fall Klein, gewidmet. Er sorgt ja stets für Aufsehen, aber im letzten Jahr, als er rheinisches Jubiläum feierte (mehr als einmal), da wurde auch umfangreicher

darüber berichtet, denn der genommene Schaden war ja auch umfangreicher oder halt etwas mehr, wie beim Metzger. In deren Hände geriet er in der Folge und es dauerte und dauerte, bis er sich dann zu Jahresbeginn wieder in seine Laufschuhe traute. In diesem Jahr war es sehr feucht für das Autofreie Siegtal vorausgesetzt und das nahm Sigi zur Chance, auf seinen Auftritt mit dem Rad mal zu verzichten. Wir begrüßen das alle sehr, denn so bleibt uns das mühselige Heranführen ans Feld (der Läufer) erspart, vor allem, weil er jetzt schon wieder ganz gut im Tritt (im Laufen) ist. Aber die Begebenheiten von 2013, die nur in humoriger Versform richtig lustig sind und in den 65er Nachrichten erschienen, will ich Euch nicht vorenthalten.



Mittwoch, 16. Juli, Aggerstadion Troisdorf

Eine Fata Morgana, also eine visuelle Wahrnehmungstäuschung kann auch auf 2 Beinen daher kommen. So geschehen wie vorab erwähnt. Oberhalb der zwei Beine war die Physionomie von Häbät zu erkennen und da das seit Jahrenden erstmalig der Fall war, habe ich das sogleich im Foto für die Nachwelt festgehalten. Er wollte mal dem Ausdauertritt entfliehen, mal wieder was spüren, die Extremitäten lüften und das tat er mit Ehrgeiz und Hingabe über 5 x 300 m in einem Tempo, wie man ihn lange nicht gesehen hat. Der Rest seiner schon stark gekürzten Haare lag waagrecht im Wind, aber seine Atmung war so ruhig und besonnen wie... Zur Belohnung dann das Auslaufen mit nackten Füßen auf dem Stadionteppich (Golffrasen), was ihm dermaßen gefiel, dass er davon nicht lassen konnte. Nächsten Mittwoch sehen wir uns wieder.

60 jähriges Bestehen des ASC Loope mit 11. VL und 2 x Oberndörfer

Martin trieb es über 10 km auf die Spitze und über 350 m war Tochter Pia (Nr. 269) für die LLG dabei. 13. Platz in 3:43 Minuten. Zwei kleine Pausen mussten bei der langen Strecke sein. Papa Martin durfte danach 10 km laufen und hat 41:55 für die zwei schönen Runden

Im Juli sind im Verein:

Thomas Schmitz	10 Jahre
Frank Reinisch	6 Jahre
Manfred Licharz	4 Jahre
Christine Staskiewicz	2 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

19.07. Altastenberg , LennartzBi Lohrengel
20.07. Porz , Oberndörfer, Tesch
27.07. Poll , NeitzelB+A, Braun, Oberndörfer
27.07. Nürbring , MüllerH
31.07. Köln , LennartzBi
02.08. Gondo , LennartzBi
08.08. Hausen , LennartzBi
10.08. Monschau , Lämmlein
14.09. Köln , Reinisch, Oberndörfer
14.09. Münster , LennartzBi
28.09. Berlin , WiemkerM+Th

Wer feiert seinen Geburtstag?

19.07. Lutz Forst	56 Jahre
27.07. Harry Bergold	76 Jahre
29.07. Nadine Groß	33 Jahre
01.08. Helga Dick	52 Jahre
05.08. Alexander Rausch	64 Jahre

Noch Startkarten für:

31.07. Köln
08.08. Hausen
15.08. Aachen
23.08. Köln
31.08. Köln
14.09. Münster
14.09. Köln
20.09. Vettelschoß
05.10. Essen
12.10. Essen
26.10. Frankfurt
09.11. Hennef
22.11. Essen

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag	18.00 Uhr	Menden
Dienstag	18.30 Uhr	Rothenbach
Mittwoch	18.00 Uhr	Aggerstadion
Donnerstag	18.00 Uhr	Rothenbach
Samstag	10.30 Uhr	Aggerstadion
Samstag	16.00 Uhr	Rothenbach

um den Teich vor Schloss Ehreshoven gebraucht.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer
 Kassierer

