Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
Priv 02246 – 915 90 80
info@LLG-St-Augustin.de, **www.LLG-St-Augustin.de**
www.marathon-und-mehr.de

LLG St. Augustin

Lohmar, 02.07.2014

Vereinsnachrichten 31-14

Am 15. Juni gab es die 10. Austragung des EWL in Hennef bei recht nettem Läuferwetter. Die LLG war stark vertreten und ich wartete 4 Tage auf Reaktionen für einen Gesamtbericht. Als diese Zeit verstrichen war musste ich erstmal für einige Tage verreisen und hätte dann nach Rückkehr einen eig. Bericht verfasst. Aber dann hat sich Klaus hingesetzt und sein Erlebnis beschrieben. Fotos von Bernd und Norbert untermalen den schönen Lauf- und Erlebnistag in Hennef. Sollte es doch noch Beiträge geben, werden diese dem bisherigen gerne hinzugefügt.

Am gleichen Tag, 40 km weiter nördlich, wurden in Leverkusen 5, 10 und HM angeboten.
Der 14. EVL HM zog um die 4000 LäuferInnen an. Auch hier gutes Laufwetter und gute Ergebnisse.
Birgit hatte mal wieder Lust, sich etwas Längeres zu leisten und zu schauen, was ohne Vorbereitung darauf noch so geht und konnte mit 1:33er Zeit und 5. Frauenplatz sehr zufrieden sein. Auch im Hinblick auf die bevorstehende Lauf- und Erlebniswoche in der Schweiz, wo man nur in einem guten Zustand seiner Aufgabe als Vorläufer gerecht werden kann.
Leverkusen ist professionell organisiert und ein Verlaufen des gesamten Feldes, wie auch in den Anfangsjahren in Hennef geschehen, ist nicht mehr möglich, da gleich mehrfach abgesichert.

Flach und flott in und durch den sommerlichen Abend, entlang des Rheins und durch die Rheinaue, das wollten deutlich über 2000 erleben und es war eine tolle Stimmung – fast - allerorten.
Nach 22 Uhr begann der Zieleinlauf, der sich bis 23 Uhr hinzog. Ich stand ab 21.55 ca. 100 m vor dem Ziel und man konnte noch gut sehen, wer sich selbigem näherte. Als die 40 Minutenmarke anbrach schaute ich noch angestrengter, um MartinO bei seinem abendlichen Vergnügen für seine Firma zu erspähen. Aber daraus wurde nix, auch nicht bei 45 oder bei 50. Ich hatte ihn wohl verpasst oder er hatte aufgegeben, was aber untypisch für den Läufer Martin ist. Einige Tage später kam dann die Auflösung.
Er wurde angerempelt und stürzte. Dabei kamen einige Teile des Körpers (wie Hände und Beine) nicht so gut weg und noch Tage danach waren „Kampfspuren“ seines nächtlichen Einsatzes zu sehen und zu spüren.

In der nächsten Ausgabe gibt es einen Kurzbericht von Ulrike, die sich Ende Juni einen schönen Tag mit ihrem Mann beim Brixen Dolomiten Marathon gegönnt hat und sehr erfolgreich heimgekehrt ist.
Ebenso will ich Birgits 15. Auftritt beim Aletsch-Halbmarathon in der Schweiz Revue passieren lassen.

Im **Juli** sind im Verein:

Thomas Schmitz	**10 Jahre**
Frank Reinisch	6 Jahre
Manfred Licharz	4 Jahre
Christine Staskiewicz	2 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

29.06. **Brixen,** Steeger
29.06. **Hennef,** 1 Team
06.07. **Waldniel,** Lämmlein
11.07. **Köln,** LennartzBi
13.07. **Köln,** LennartzBi
14.09. **Köln,** Reinisch
14.09. **Münster,** LennartzBi

Wer feiert seinen Geburtstag?

30.06. Dagmar Müller-L.	46 Jahre
05.07. Marion Bader	58 Jahre
06.07. Helmut Maatz	67 Jahre
11.07. Karl-Heinz Tews	64 Jahre
15.07. Tillmann Stock	52 Jahre
19.07. Lutz Forst	56 Jahre

Noch Startkarten für:
11.07. Köln
13.07. Köln
31.07. Köln
08.08. Hausen
15.08. Aachen
23.08. Köln
31.08. Köln
14.09. Münster
14.09. Köln
20.09. Vettelschoß
05.10. Essen
12.10. Essen
26.10. Frankfurt
09.11. Hennef
22.11. Essen
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	**18.00 Uhr** Menden
Dienstag,	**18.30 Uhr** Rothenbach
Mittwoch,	***18.00 Uhr Aggerstadion***
Donnerstag,	**18.00 Uhr** Rothenbach
Samstag,	***10.30 Uhr Aggerstadion***
Samstag,	**16.00 Uhr** Rothenbach