

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 11.02.2014

Vereinsnachrichten 08-14



KlausBRAUN

Autofreies Siegtal 2013

Diese zur Tradition gewordene Veranstaltung hat auch **Siggi** (rote Jacke) auf seiner jährlichen Traditionsliste stehen. Für ihn ist Tradition, sich aufs Rad zu schwingen, seinen Sohn ebenso auf dem Rad seitwärts oder hinter sich zu wissen und dann jeht et loss.

In 2012 hatte Siggi nach dieser Veranstaltung einige Tage Pause machen müssen. Nein, nicht wegen der langen Strecke oder gar Belastung.

Er kam zu Fall, also ein kapitaler Sturz sorgte für etliche unansehnliche Veränderungen an seinem Erscheinungsbild und da zeigte er sich erst wieder, als Gras über die Stellen, bzw. das Fell nachgewachsen war.

In 2013 war Siggi wieder dabei, aus Tradition und weil es zur Tradition gehört, nach einem maximalen Bremsmanöver über den Lenker abgestiegen. Das blieb nicht ohne Folgen und an Laufen und andere Dinge, die auch Spaß machen können, war die folgenden 7 Monate nicht zu denken.

Krankenhaus, Therapie, Krankenhaus, Therapie usw. und erst durch regelmäßiges Einkaufengehen in den letzten Wochen hat er sich Anfang Februar mal wieder im Laufkostüm gezeigt. Mit einer 2 km Brückenrunde war er am 04.02. erstmalig wieder dabei.

Rund läuft es noch nicht wieder, aber wer Siggi kennt, der weiß, dass er nicht locker lässt und schon bald wieder der Alte ist.

Mit **JohannesKAYMER** (oben in neongelb) begrüßen wir ein neues Vereinsmitglied.

In Siegburg, unweit vom Rothenbach wohnend, hat er an einigen Trainingsläufen teilgenommen und sich dann zu einer Mitgliedschaft entschlossen.

Johannes läuft in der M50 und kann bereits auf 10 Jahre Lauferfahrung zurück blicken.

Sie wurde durch Arbeitskollegen (Polizei) entfacht und gipfelte in seiner Teilnahme am HM in Köln und endete nach 1:54 h.

Bisher lief er oft allein, ist aber viel lieber mit anderen unterwegs. Auch bei der Siegrunde montags war er schon dabei.

Johannes ist verheiratet und freut sich täglich auf 5 Kinder.

Im Februar sind im Verein:

Norbert Dzialas	10 Jahre
Karl-Heinz Bergmann	17 Jahre
Lutz Forst	16 Jahre
Konrad Waßmann	18 Jahre
Franz Lämmlein	15 Jahre
Hans Eisenhuth	19 Jahre
Ursula Weitermann	14 Jahre
Marianne Hohaus	16 Jahre

Wer feiert seinen Geburtstag?

11.02. Birgit Neitzel	51 Jahre
12.02. Karl-H. Formanski	69 Jahre
23.02. Siggi Klein	74 Jahre
27.02. Thomas Neu	59 Jahre
28.02. Katja Ratte	44 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr	Menden
Dienstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Mittwoch,	18.00 Uhr	Aggerstadion
Donnerstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Samstag,	10.30 Uhr	Aggerstadion
Samstag,	15.30 Uhr	Rothenbach

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

08.02.	Porz, MüllerH, LennartzBi	Retzmann
08.02.	Hilden, Lämmlein	
23.02.	Porz, LennartzBi	
09.03.	Leverkusen, KucheO+A,	SohniT, Reinisch
15.03.	Münster, WiemkerTh	
16.03.	Bensberg, Lämmlein	
23.03.	Köln, Reinisch	
06.04.	Bonn, WiemkerM, EngelsH,	KucherA+O, SohniT+M,
	Kalb, Oberndorfer, Maatz,	

Noch Startkarten für:

- 09.03. Ertstadt (3)
- 09.03. Leverkusen (5)
- 09.03. Kandel (4)
- 16.03. Bensberg (4)
- 23.03. Köln (3)

(In Klammern Re...
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.



Mit großer Verlosung von Sachpreisen, Gutscheinen, Freistarts, Sportnahrung uvm.

150 Lose, 75 Gewinne, Lospreis: € 2

Verkauf der Lose vor und nach der JHV

Lose und Gewinne sind nummeriert und können nach der JHV

mitgenommen werden.

JHV der LLG am 23.02.2014

- 1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
- 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäfts
 Kassierer