

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 16.01.2014

Vereinsnachrichten 03-14

Altfelder Winterlaufserie

"Räächs erömm, Links erömm und Schnack Uss" steht auf den zahlreichen Hinweisschildern durch die die Läufer der Altfelder Winterlaufserie geleitet werden. Die wunderbaren Laufstrecken (10/15 oder 20 KM) führen durch den schönen Kottenforst. Ohne Zeitnahme kann jeder Teilnehmer entspannt seine Strecke mit seinem Tempo angehen. Am 12.01.14 waren Mechthild, Anja, Anke, Jürgen, Klaus und Ingo bei herrlichem Wetter am Start und legten insgesamt 95 KM Laufkilometer zurück. Anschließend wurde sich in geselliger Runde mit Hopfenkalttschale gestärkt! :-). Der nächste und letzte Lauf in der diesjährigen Altfelder Winterlaufserie findet am 26.01.14 statt. Wer Lust und Zeit hat: Treffpunkt ist um 09:30 Uhr am Rothenbach-Parkplatz, von wo es dann gemeinsam nach Alfter geht. Für Fragen steht Ingo gerne zur Verfügung. **Ingo**



Auch der 6. Tag der Winterserie beim Laufftreff Spich wurde wieder zu einem vollen Erfolg. Nachdem die Nachtschwärze dem Morgengrauen gewichen war und sich dann auch noch der Morgendunst verzogen hatte, herrschten bei frühlinghaften Temperaturen und einem strahlenden Sonnenschein fast traumhafte Bedingungen. Nur die Wege waren durch den Regen noch in einem miserablen Zustand. Doch auch das konnte die ausgezeichnete Stimmung das 92 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nicht nachhaltig beeinflussen. So herrschte auch beim Apre-Laufing bei einem Becher Tee oder Mineralwasser eine Bombenstimmung. Der nächste Termin ist am Sonntag 19. Januar 2014. Mitmachen kann weiterhin jede/r. Nur hinkommen, alles andere erledigt sich von selbst.

Weitere Termine 2014 19.01., 2.02., 16.02., 2.03. und 16.03.2014 mit Abschlussfest.

Martin schreibt: *Am 05.01. war ich zum zweiten Mal bei der Spicher Winterserie. Ebenfalls eine Veranstaltung ohne Startnummer und Zeitnahme. Gestartet um 8 Uhr erlebte ich zusammen mit 3 anderen Läufer(inne)n den Sonnenaufgang in der Wahner Heide. Nach 21 km war ich aufgrund des nächtlichen Regens fast so dreckig wie nach dem Silvestercross in Gummersbach.*

Habe mit Eugen bei der Harzquerung in Wernigerode mal das Zimmer geteilt; 1994 oder auch etwas später. Im Siebengebirge bei den früheren sonntäglichen Trainingsläufen hatten wir Eugen mal verloren, weil es sehr neblig war und er hatte vollkommen die Orientierung verloren. Bis ich ihn wiederfand und wieder an die Gruppe herauführte. Allerdings hatte auch ich mich verlaufen, so dass dieser Trainingslauf als das anderthalbfache Tretschbachtal in die Gesichtsbücher einging. Insgesamt ist er 7 100er gelaufen, wobei er nur einen aufgegeben hat. Spitzname von Eugen ist übrigens Shahanga. Der stammt aus der Trainingszeit mit seinem Hauptlaufpartner Werner Bastian. Der war schneller und Eugen musste dem immer hinterherhecheln. Aktuell walkt er regelmäßig mit seiner Frau. Er läuft aber auch noch, so hat er erst kürzlich Formanski abgehängt. Einen Wettkampf pro Jahr macht er immer noch, und zwar den 10 er im Dezember in Mondorf. **Schreibt WolfgangM**



1996
 19.10.1996 Int. Deutscher 100km-Lauf des SSC Hanau-Rodenbach - DM 100km
 10:44:18 h Kuntzmann, Eugen LLG St. Augustin Gesamt: 173 M: 146, AK M55: 15
 18.05.1996 Rennsteiglaf, 66.5km
 7:50:18 h Kuntzmann, Eugen, LLG St. Augustin, Ges.: 1090, M: 1003, AK M55: 91
 10.03.1996 50 km Lauf Marburg, 50km
 4:31:55 h Kuntzmann, Eugen, LLG St. Augustin, Gesamt: 177, M: 150, AK M55: 18

1995
 29.04.1995 Harzquerung Wernigerode-Nordhausen, 51km
 6:43:41 h Kuntzmann, Eugen, Laufftreff Spich . Gesamt: 104, M: 90, AK M55: 12
 08.04.1995 Int. 50km-Lauf des SSC Hanau-Rodenbach - DUV-DM, 50km
 5:01:38 h Kuntzmann, Eugen LLG St. Augustin, Ges.: 508, M: 437, AK M55: 54
 26.02.1995 60 km Marburg, 60km
 6:15:17 h Kuntzmann, Eugen, LLG St. Augustin, Gesamt: 93, M: 79, AK M55: 16

Birgit Lennartz
 Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohngel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Im Januar sind im Verein:

Wolfram Hohaus	20 Jahre
Karl-Heinz Formanski	20 Jahre
Siggi Klein	17 Jahre
Bernd Nitsche	17 Jahre
Alexander Rausch	17 Jahre
Günter Stolzenberg	17 Jahre
Gerhard Pohle	15 Jahre
Gisela Buslei	11 Jahre
Marlies Wimmeroth	10 Jahre
Marion Bader	9 Jahre
Anja Isbanner	6 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 18.01. **Bensberg**, LennartzBi
- 19.01. **Pulheim**, 3 Teams
- 26.01. **Porz**, Oberndörfer, MüllerH
- 01.02. **Dieringhausen**, Reinisch
- 02.02. **Königswinter**, Retzmann, LennartzBi
- 09.03. **Leverkusen**, KucheO+A
- 06.04. **Bonn**, WiemkerM, EngelsH, KucherA, SohniT+M, Kalb, Staskiewicz, Maatz

Noch Startkarten für:

- 09.03. Ertstadt (3)
 - 09.03. Leverkusen (5)
 - 09.03. Kandel (4)
 - 16.03. Bensberg (4)
- (In Klammern Re...)
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 11.01. **Eugen Kuntzmann 75 Jahre**
- 18.01. **Achim Teusch 62 Jahre**
- 18.01. **Angelika Engels 58 Jahre**
- 20.01. **Marlies Wimmeroth 63 Jahre**
- 23.01. **Alois Weyer 59 Jahre**

TRAININGSZEITEN/-Orte:

- Montag, 18.00 Uhr** Menden
- Dienstag, 18.30 Uhr** Rothenbach
- Mittwoch, 18.00 Uhr** Aggerstadion
- Donnerstag, 18.30 Uhr** Rothenbach
- Samstag, 10.30 Uhr** Aggerstadion
- Samstag, 15.30 Uhr** Rothenbach

Termin JHV der LLG :

23. Februar 2014
im Restaurant
En de Kohweed in
Sankt Augustin-Menden

Winterserie der LSV Porz

am 26.01., dann
 am 09.02. und
 am 23.02.
 Kleine (3x5km), mittlere (3x10km)
 und große Serie, (10, 15 und 21 km)