

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 10.01.2014

Vereinsnachrichten 02-14



Ratingen: 05.01.14

Neujahrslauf mit Sonne und 1400 Startern

36. Auflage eines ehemals deutschlandweit bekannten und mit Spitzenkönnern besetzten Termins zum Jahresbeginn. Zeiten unter 30 min, die früher Dutzendware waren, sind jetzt die absolute Ausnahme, aber mit fünf 31er Zeiten kann die Veranstaltung 2014 aufwarten. Birgit ist dort in der 80er Jahren oft und gerne gegen gute Konkurrenz gelaufen und war mit 35er Zeiten auch stets im Vorderfeld. Jetzt, viele 1000 Tage später, war sie mal wieder vor Ort und lief ihren schönen Erinnerungen hinterher. Der Rundkurs führt durch die historische Innenstadt von Ratingen. 3-mal geht es rund und dann feiert man mit ca. 3000 Zuschauern auf dem Marktplatz.

Die Teams für Pulheim stehen nun fest und ab sofort läuft die Hoffnung mit, dass alle gesund bleiben und überdies das Wetter nicht wieder aus dem Ruder läuft. Über Zeitpunkte/Uhrzeiten sowie Fahrgemeinschaften wird Euch sicher FrankK zeitgerecht informieren.

17. GVG-Staffelmarathon Pulheim
 19. Januar 2014

LLG St. Augustin 1 (Männer):

7,2 km	Martin Oberndörfer
5 km	Norbert Tesch
10 km	Burkhard Lennartz
5 km	Herbie Engels
10 km	Thorsten Sohni
5 km	Klaus Braun

LLG St. Augustin 2 (Männer):

7,2 km	Achim Neitzel
5 km	Olaf Kucher
10 km	Alexander Reglin
5 km	Waldemar Böttcher
10 km	Frank Reinisch
5 km	Ingo Retzmann

LLG St. Augustin 3 (Frauen):

7,2 km	Birgit Neitzel
5 km	Antje Kucher
10 km	Anne Gerlach
5 km	Marion Sohni
10 km	Birgit Lennartz
5 km	Chr. Staskiewicz

Im Januar sind im Verein:

Wolfram Hohaus	20 Jahre
Karl-Heinz Formanski	20 Jahre
Siggi Klein	17 Jahre
Bernd Nitsche	17 Jahre
Alexander Rausch	17 Jahre
Günter Stolzenberg	17 Jahre
Gerhard Pohle	15 Jahre
Gisela Buslei	11 Jahre
Marlies Wimmeroth	10 Jahre
Marion Bader	9 Jahre
Anja Isbanner	6 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

18.01.	Bensberg, LennartzBi
19.01.	Pulheim, 3 Teams
26.01.	Porz, Oberndörfer, MüllerH
01.02.	Dieringhausen, Reinisch

Noch Startkarten für:

- 09.03. Erfstadt (3)
- 09.03. Leverkusen (5)
- 09.03. Kandel (4)
- 16.03. Bensberg (4)



(In Klammern Re...
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

10.01.	Manfred Licharz	71 Jahre
11.01.	Eugen Kuntzmann	75 Jahre
18.01.	Achim Teusch	62 Jahre
18.01.	Angelika Engels	58 Jahre
20.01.	Marlies Wimmeroth	63 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr	Menden
Dienstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Mittwoch,	18.00 Uhr	Aggerstadion
Donnerstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Samstag,	10.30 Uhr	Aggerstadion
Samstag,	15.30 Uhr	Rothenbach

Termin JHV der LLG :

23. Februar 2014
 im Restaurant
 En de Kohweed in
 Sankt Augustin-Menden

Winterserie der LSV Porz

am 26.01., dann
 am 09.02. und
 am 23.02.
 Kleine (3x5km), mittlere (3x10km)
 und große Serie, (10, 15 und 21 km)

Mittwochabends in Troisdorf.

Wenn das Licht des Tages weicht und sich die Dunkelheit auszubreiten beginnt, dann lassen sie es krachen. Sie, das sind Thorsten, Norbert, Frank und Klaus. 2 x M45 und 2 x M55. Sie zu fotografieren ist schwierig, da die Geschwindigkeit zu hoch und man kann froh sein, wenn man vom Luftzug, den sie erzeugen, nicht umgehauen wird.

Auf dem Foto gruppieren sich Thorsten (li.) und Norbert (re.) um den leuchtenden Klaus, der das Tempo hochhalten muss, damit seine LED's die Bahn weiter ausleuchten.

Mit der rechten Hand fühlen sie sich nicht etwas den Puls unter Belastung, nein, sie drücken ihre Zeitmessgeräte ab, die ihnen in Zahlen mitteilen, obs gut oder sehr gut war.

Der Kunststoff der Bahn war noch warm, denn gerade hatten Ulrike und Udo ihr Training mit 6 x 500 m abgeschlossen.



Veranstaltungswart :
 Frank Kyron