

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

44. Winterlaufserie
 der SG Bockenberg
 Bergisch Gladbach-Bensberg

30.11.2013
 14.12.2013
 18.01.2014

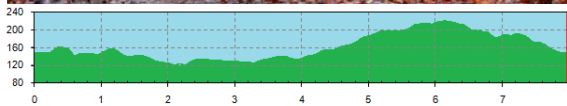
Lohmar, 06.12.2013

Vereinsnachrichten 62-13

44. WLS der SG Bockenberg in Bensberg am 30.11.
 Die einen fahren ins Milchborntal, weil sie dort schon immer hingefahren sind und im Wald jeden Baum mit Vornamen kennen und andere, um stressfrei die Saison laufend ausklingen zu lassen. Auf fast guten Wegen geht es ein wenig rauf und runter und das kann man ca. 30 min tun, auf der Mittelstrecke oder auch gerne 45 min



auf der Langstrecke. Um die 230 sahen das so und machten sich auf den Weg. Von kniefrei bis Polaroutfit war alles vertreten und nur wer mit Slicks unterwegs war machte eine schlechte Figur. Nächste Woche, am 14.12. geht es an gleicher Stelle wieder zur Sache. Dann etwas mehr für beide Strecken, aber wenn Weihnachten näher kommt, dann darf es ruhig – vorbeugend – etwas mehr sein. Auf der 7,8 km Langstrecke wollte **Birgit** wissen, ob sie die gleiche Leistung wie im Vorjahr hinbekommt, was nicht gelang – sie war schneller.



Im **Dezember** sind im Verein:

Eugen Kuntzmann	19 Jahre
Alois Weyer	19 Jahre
Dagmar Müller-Lennartz	18 Jahre
Holger Hofmann	15 Jahre
Andreas Gebauer	13 Jahre
Karl-Heinz Poppe	12 Jahre
Martin Oberndörfer	10 Jahre
Christof	8 Jahre
Norbert Tesch	6 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

01.12. Erpel , LennartzBi, Lohren- gel
01.12. Mondorf , Reinisch, Kalb, Is- banner, Brendel, Maatz, Vogt, LenartzBU
08.12. Bad Honnef , LennartzBi KucherO, EngelsA+H
31.12. Bonn , Tesch, NeitzelB+A, Kyriion, Brendel, SohniT, Retzmann
31.12. Gummersbach , Oberndör- fer

Noch Startkarten für:

31.12. Bonn (4)
12.01. Leverkusen (3)
16.03. Bensberg (4)
06.04. Bonn (35)

(In Klammern Re...

Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

07.12. Wolfg. Koppatsch 81 Jahre
08.12. Konrad Waßmann 58 Jahre
15.12. Heiner Lindner 73 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag , 18.00 Uhr Menden
Dienstag , 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch , 18.00 Uhr Aggerstadion
Donnerstag , 18.30 Uhr Rothenbach
Samstag , 10.30 Uhr Aggerstadion
Samstag , 15.30 Uhr Rothenbach

Liebe LLG'ler,

nach einer gelungenen Weihnachtsfeier in einem schönen Ambiente zu Beginn der Adventszeit, sind alle zum Abschluss der Adventszeit am

Samstag, 21.12., 15 Uhr am Rothenbachparkplatz. zu einem **Weihnachtslauf** eingeladen.

Da an diesem Tag Winteranfang ist, sollten wir die Sommerrunde laufen.

Anschließend (gegen 16.30 Uhr) könnten wir bei Kerzenschein, Glühwein/Tee und Weihnachtsge- bäck ein kleines „Wichteln“ durchführen.

„Wichteln“ ist ein vorweihnachtlicher Brauch, bei dem jeder ein Geschenk mitbringt und jeder eines erhält. Ich werde einen großen Sack dabei haben, in diesem kommen alle Päckchen hinein und dann darf jeder einmal reingreifen. Gegen ein anschließendes Tauschen ist natürlich nichts einzuwenden. Der Wert der Geschenke sollte sich im Bereich von 5-10 Euro bewegen.

Bitte um kurze Mitteilung, wer kommt (auch gerne nur zum Wichteln) und wer was an Köstlichkeiten mitbringt. Tische und Bänke haben wir dabei. Um Abfall zu vermeiden, sollte Tasse, Teller und Besteck jeder selbst dabei haben.

Bis dahin wünsche ich eine schöne Adventszeit

Birgit

Es ist zu vermuten, dass an diesem 21.12. dennoch nicht alle zeitlich in der Lage sein werden, an diesem vorweihnachtlichen Läu- chen mit anschließender Keksverkostung und sich Überraschen teilnehmen können. Um deren Trauer aufzufangen, hat Antje angekündigt, sich um ein nachweihnachtliches Treffen zu kümmern und wird alsbald mitteilen, wann und wo Treffen sein wird.

Und dann muss ich noch mal auf unser Essen letzten Freitag zu sprechen kommen. Als Letzter war Frank vor Ort und wurde dann von der Kellnerin mit dem nicht bezahlten Rest konfrontiert. Darunter auch ein Stück Kuchen, (2 Getränke) insgesamt waren es 10 Euro. Jeder möge noch mal in sich gehen und wenn ihm etwas einfallen sollte, dann unkompliziert 3,4 oder 5 Euro an Frank weitergeben. Danke.

In der nächsten Ausgabe berichte ich über ein neues Vereinsmitglied und vom tollen Auftritt unseres neuen Mitglieds, Susanne aus Tdorf, beim Mondorfer Weihnachts- lauf.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohngel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Frank Kyriion