

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 14.11.2013

Vereinsnachrichten 58-13



Der Platinman ist eine Erfindung von Bernd Rieck und Ralf Radtke. Sie fanden seinerzeit das Laufen auf ebenen Waldwegen und Straßen schlicht zu öde und suchten Naturerlebnis mit Survivalcharakter. Aus den Zutaten Waldlauf, Berglauf und Crosslauf mischten sie einen Läufercocktail, den 1994, bei seiner Erstaufgabe um die 100 probierten.

Im Folgejahr waren es dann schon 164 und dann ging die Post ab und mit 500 TeilnehmerInnen sorgte er für bundesweites Aufsehen. Achtmal fand er dann statt und 2001 zum letzten Mal, weil die damit verbundene Arbeit sehr umfangreich war und einige Menschen in Bödingen (Start und Ziel) sich doch sehr „gestört“ fühlten und Zustimmungen entzogen. Damit war der regional anspruchsvollste Lauf Geschichte und es dauerte 12 Jahre bis ihn das Triathlon Team Hennef wiederbelebte.

Das auf Antrieb wieder um die 300 die lange als anspruchsvollsten Lauf in NRW geltende Herausforderung in Angriff nahmen ist schon sehr erstaunlich. Dazu dürften auch die alljährlichen Revivaläufe beigetragen haben, die dem Vergessen zum einen vorgebeugt und als Wiedersehenstreffen stets im Juni herhielten.

Aus damals 17,5 km sind es jetzt knapp 25 geworden und ist längst nicht mehr für alle machbar.

15% der Teilnehmer waren schon damals dabei und nahmen es nicht als Pflicht, denn der Kultstatus überwiegt. Die LLG war stark vertreten, in Masse und Klasse.

Über das Wetter, das rechtzeitig die Kurve gekriegt hatte, aber für die Jahreszeit völlig normal ist, sollten wir nicht klagen. Organisation, Versorgung, Strecke, Probleme, persönliches Erleben u.v.m. sollten von Euch beleuchtet werden und in einem gemeinsamen Bericht zusammenfließen.

Waren es die langen und sehr schönen Steigungen von über 20% oder die Gesamthöhendifferenz von über 800 HöM, die Kompetenz des Moderators, aus- oder nicht ausreichende Vorbereitung am Berg, die Startzeit, wie stark war der Muskelkater in den Tagen da-nach, hat das Hun-nenbachtal gefallen oder warum nicht, warum freut Ihr Euch schon auf den

09.11.2014?



Hennef, 10.11.2013

Im November sind im Verein:

Harald Müller	20 Jahre
Walter Müller	20 Jahre
Harry Bergold	17 Jahre
Jörg Schmidt	16 Jahre
Katja Ratte	14 Jahre
Rocco Lo Bartolo	12 Jahre
Antje Kucher	10 Jahre
Natalie Tesch	6 Jahre
Jörg Holzschneider	5 Jahre
Ulrike Steeger	1 Jahr

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 10.11. Hennef, KucherO, Brendel, EngelsG+H, Maatz, Tesch, Steeger, LennartzBi, Kyriion, SohniT, Köster
- 16.11. Porz, Oberndorfer, Lennartz
- 23.11. Wuppertal, LennartzBi
- 24.11. Florenz, NeitzelA+B
- 30.11. Bensberg, LennartzBi
- 01.12. Erpel, LennartzBi, Lohren- gel
- 01.12. Mondorf, Reinisch
- 08.12. Bad Honnef, LennartzBi KucherO, EngelsA+H
- 31.12. Bonn, Tesch, NeitzelB+A

Noch Startkarten für:

- 23.11. Essen (2)
- 01.12. Mondorf (4)
- 08.12. Bad Honnef (3)
- 08.12. Leverkusen (3)
- 31.12. Bonn (12)
- 12.01. Leverkusen (3)
- 16.03. Bensberg (4)
- 06.04. Bonn (51)



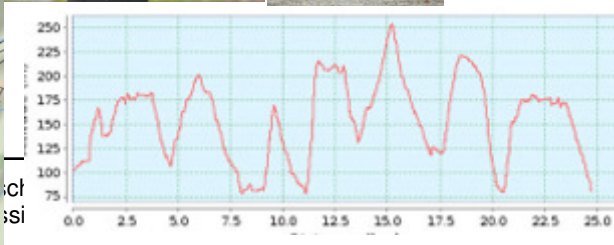
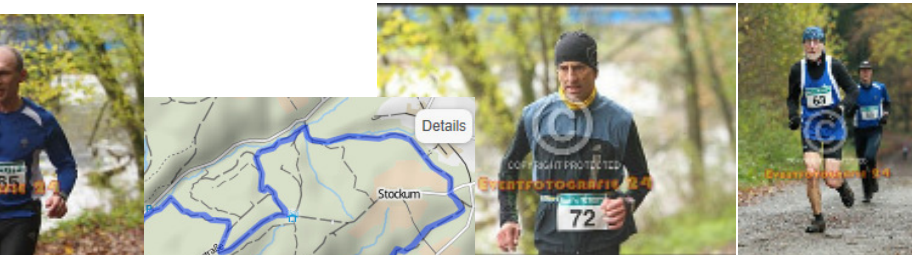
(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

13.11. Karsten Dzialas	41 Jahre
16.11. Antje Kucher	49 Jahre
22.11. Birgit Lennartz	48 Jahre
23.11. Rüdiger Hötger	56 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr Menden
Dienstag,	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch,	18.00 Uhr Aggerstadion
Donnerstag,	18.30 Uhr Rothenbach
Samstag,	10.30 Uhr Aggerstadion
Samstag,	15.30 Uhr Rothenbach



1. Vorsitze
 2. Vorsitze

art :