Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin Geschäftsstelle

Zum Friedenskreuz 7 **D-53797 Lohmar**

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN: 1430

02246 - 911 647

Mobil 0171 - 28 47 286

Fax 02246 - 911 301

info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de

www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 18.08.2013

Vereinsnachrichten 45-13

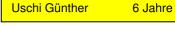


Women's Run 2013

am 11.08. in Köln

Gleich waren die Strecken bei der 6. Auflage (5 und 8 km), aber mit viel mehr Teilnehmerinnen als in den Vorjahren. Weit über 7.000 gingen bei bestem Wetter an den Start und präsentierten Fröhlichkeit, Vergnügen, Stimmung und Lebensfreude, wobei der sportliche Gedanke nicht zu kurz kam, aber bei vielen Frauen auch Schwerpunkt war.

Rund um den Tanzbrunnen, über



Im August sind im Verein:

10.08. Köln, WiemkerM, Lennartz

Wer ist wann und wo für die LLG

11.08. Monschau, Lämmlein

am Start / gemeldet:

15.08. Leverkusen BLS, Oberndörfer, Reinisch, Tesch

22.08. Leverkusen BLS, Oberndörfer, Reinisch, Lohrengel

25.08. Witzhelden, LennartzBi

31.08. Altenahr, Steeger

06.09. GL, LennartzBi

07.09. **Wesseling**, Oberndörfer

15.09. Königswinter, KucherO

Noch Startkarten für:

31.08, Köln (3) 07.09. Nürburgring (2) 22.09. Vettelschoß (3 29.09. Erftstadt (3) 13.10. Essen (4) 27.10. Frankfurt (5) 02.11. Leverkusen (3 10.11. Hennef (3) 10.11. Bottrop (1) 23.11. Essen (2)

20.09. Vettelschoss, Tesch, Len-



zwei Rheinbrücken und durch die Kölner

bis in den Himmel – war die bestimmende Farbe. Musik, Tanz, Produkte, Angebote, Motivation, Beratung, ein riesiger Cocktail für Freude und Ablenkung. Natürlich konnte man auch seine Kinder mitbringen und die nebst Männern zur Betreuung abgeben, wovon auch MarionW Gebrauch gemacht hat und dann ganz entspannt ein tolles

falls vor Ort, suchte und sammelte für seinen Bericht auf Laufreport.

Gut, die kölsche-rheinische Lebensfreude war marktbeherrschend aber die Autokennzeichen auf den Parkplätzen und die vielen Busse zeigten auf, dass 200-300 km Anreise gerne in Kauf genommen wurden, um am Tanzbrunnen in Deutz dabei zu sein.

Der bunte Zug den Rhein entlang, über die Brücken und durch die Altstadt hat was und motiviert und veranlasst zum Stehenbleiben und Zuschauen, was ansonsten bei vielen Laufveranstaltungen eher nicht der Fall ist. So braucht sich der Veranstalter – Agentur sportvorort – auch keine Sorgen für die Zukunft dieses Ereignisses zu machen.

Im karnevalaffinen Köln, wo man schnell jeck wird, weil ein Zooch kütt, ist sofort Stimmung und Ausgelassenheit normal und keiner nimmt daran Anstoß. Geehrt wurden jeweils nur die ersten Drei und Birgit war dabei.





Altstadt gingen die Fünf- oder Acht-Kilometer-Strecken des Women's Run. Brombeer Powerfrauen und viel Rosa -Rennen, klar unter 23 min für die 5 km, hingelegt hat. Ihr Mann Thomas, eben-

TRAININGSZEITEN-/Orte: Montag, 18.00 Uhr Menden Dienstag 18.30 Uhr Rothenbach

Ver feiert seinen Geburtstag?

3.08. Günther Stolzenberg 72Jahre

5.08. Andreas Gebauer 43 Jahre 0.08. Klaus Heckmanns 54 Jahre

31.08. Henning Ruhser 69 Jahre

18.08. Jürgen Ziegert 22.08. Gerd Dürr

Mittwoch, 18.00 Uhr Aggerstadion Donnerstag, 18.30 Uhr Rothenbach 10.30 Uhr Aggerstadion 15.30 Uhr Rothenbach Samstag,

Samstag,

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz Geschäftsführer: Udo Lohrengel 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel Kassierer Wolfgang Menzel Veranstaltungswart: Frank Kyrion