

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de  
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 04.06.2013

**Vereinsnachrichten 32-13**



**„Ich möchte gerne in Gesellschaft mit netten Leuten laufen!“**

Das sagte sich **Werner Mühleis** und wurde Mitglied in der LLG St. Augustin.

Nach einigen Trainingsläufen am Platz seines Vertrauens (Rothenbach) hatte sich der Lohmarer dazu entschlossen. Der gebürtige Kölner ist Jahrgang 1962 und erst seit kurzem vom Laufvirus befallen. Das geschah 2012, als Zuschauer vom 1. Chiemsee Triathlon und als 50jähriger reife der Entschluss, selbst wieder Sport zu treiben. Früher spielte er mal Fußball heute ist es nun das Laufen, aber auch Fitness, Radfahren und Schwimmen stehen auf dem Bewegungsplan. Seine Interessen gelten auch der Fotografie, dem Motorradfahren sowie Kino und Film.

Die 4. Auflage war ein feuchtes Vergnügen. Dieses Mal war es nicht der

Rhein, der den Weg wässerte sondern leichter aber sehr beständiger Regen. 2.300 Voranmeldungen plus 140 Nachmeldungen hätten eine höchst

beachtliche Beteiligung bedeutet, aber nicht alle fühlten sich wasserdicht genug und kamen nicht. Dennoch sah man um die 1.800 im Ziel mit durchweg sehr guten Zeiten. Die Strecke ist exakt vermessen aber es war auch zu hören, dass nicht alle den vermessenen Weg genommen haben, was vielleicht die vielen guten Zeiten erklären könnte. Die Strecke am Rheinufer und durch den dortigen Park war in gutem Zustand (75 LäuferInnen unter 40 min!!) und nur die LäuferInnen jenseits 1 h Laufzeit hatten Kontakt mit der Nacht und hereinbrechender Dunkelheit.

Auf LLG-Seite war ein Trio unterwegs. Zunächst war es der strahlende **Martin**, der beflügelt von der Geburt seines Sohnes an- und auftrat und gut lief, aber darin an diesem Abend nicht den Schwerpunkt sah. **Waldemar und Alexander** zeigten sich mal wieder als Duo und nicht nur am Start sondern auch im Ziel, dass sie in erneut verbesserter Zeit/Leistung erreichten.



Sicher haben es die Betroffenen/Interessierten längst vernommen, dass der Bonner Triathlon in diesem Jahr „nur“ als **Duathlon** ausgetragen werden kann:

**Die Sicherheit der Athleten steht an oberster Stelle!!!**

*Eigentlich wollten wir die Hoffnung so schnell nicht aufgeben, aber nach den derzeitigen Eindrücken, zahlreichen Gesprächen mit allen beteiligten Institutionen und der Kontaktaufnahme mit dem Landesamt für Umwelt, Wasserwirtschaft und Gewerbeaufsicht haben wir uns dazu entschlossen, die Entscheidung nicht noch länger hinaus zu zögern.*

*Ihr müsst umplanen, aber vor allen Dingen müssen wir jetzt richtig Gas geben, damit Ihr trotz der Umstände einen schönen Tag in Bonn habt.*

**Offene Nordrhein-Meisterschaften der SeniorInnen am 30. Mai 2013 in Kevelaer**

Über 1.500 m in der M55 war **FrankR** am Start, um sein großes Ziel – Teilnahme an der DM Senioren über eben 1.500 m – zu schaffen. Die Teilnahme erfordert eine Qualifikationszeit von 5:07 min, die er nur ganz knapp verfehlt hat. Im Vorfeld hatte er eine Erkältung zu überwinden, was aber wohl nicht so ganz gelungen ist, denn seine Trainingsergebnisse waren so gut, dass er es hätte gut schaffen können. Da Frank aber nicht aufgibt, hat er schon 2 weitere Wettkämpfe in Kürze geplant, um erneut die Quali zu jagen.

**Im Juni sind im Verein:**

Klaus Heckmanns	17 Jahre
Werner Gieseler	8 Jahre
Klaus Braun	6 Jahre
Kerstin Kuhnke	1 Jahr

**Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:**

02.06. Köln, Tesch, LennartzBi
02.06. Pietermaritzburg, Menzel
07.06. Biel, WiemkerTh
07.06. Troisdorf, Oberndörfer
08.06. Vinxel, LennartzBi
09.06. Leverkusen, Klein
09.06. Köln, Oberndörfer, Lennartz
14.06. D'hausen, Oberndörfer Lennartz, Lohrengel
16.06. Koblenz, NeitzelB+A
21.06. Siegburg, Oberndörfer
23.06. Overath, Oberndörfer

**Noch Startkarten für:**

21.06. Bensberg (2)
23.06. Windeck (2)
21.06. Bensberg (5)
12.07. Köln (3)
25.07. Köln (4)
01.09. Köln (3)
07.09. Nürburgring (3)
22.09. Vettelschoß (3)
13.10. Köln (27)
10.11. Hennef (5)



**(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.**

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

07.06. Wolfgang Menzel	58 Jahre
09.06. Bernd Nitsche	55 Jahre
10.06. Wolfram Hohaus	76 Jahre
11.06. Jürgen Banse	77 Jahre
11.06. Uwe Niederprüm	46 Jahre
12.06. Mario Müller	37 Jahre

**TRAININGSZEITEN-/Orte:**

Montag,	18.00 Uhr	Menden
Dienstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Mittwoch,	18.00 Uhr	Aggerstadion
Donnerstag,	18.30 Uhr	Rothenbach
Samstag,	10.30 Uhr	Aggerstadion
Samstag,	15.30 Uhr	Rothenbach