

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Zum Friedenskreuz 7 D-53797 Lohmar



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 15.02.2013

Vereinsnachrichten 10-13



OIBeNoToBi

Am 11. Februar war der gemeine Rheinländer früh auf Trab. Mit Bollerwagen oder größeren Behältnissen, die auch zum Sammeln von Wurfmaterial dienlich sein sollen, sah man Haufenbildungen, selbst in den kleinsten Orten. Im Rhein-Sieg Kreis sind vergleichsweise viele Umzüge bekannt. Wer schon hat (am Vortag oder an den Vortagen) ist evtl. satt und hält sich fern oder schnürt die Laufschuhe. Zu einem Umzug auf dem Siegdamm ward geladen und ein Sextett fand sich bei angenehmen 2° und Wind von allen Seiten. Die Siegrunde war in bestem Zustand wie die Dauerläufer auf dem Foto, die es gar nicht abwarten konnten, bis es endlich losging. Kein Eis oder Schnee, keine Pfützen, nicht mal Hunde oder Fahrräder oder Kinderwagen, wir

Im Februar sind im Verein:

Hans Eisenhuth	18 Jahre
Konrad Waßmann	17 Jahre
Karl-Heinz Bergmann	16 Jahre
Lutz Forst	15 Jahre
Marianne Hohaus	15 Jahre
Franz Lämmlein	14 Jahre
Ursula Weitermann	13 Jahre
Norbert Dzialas	9 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

17.02.	Porz, Böttcher, Reglin
22.02.	Dortmund, WiemkerM LennartzBi
03.03.	Leverkusen, Oberndörfer Kyrion, Lohrengel, KucherO, Reinisch
03.03.	Porz, Böttcher, Reglin
10.03.	Kandel, NeitzelB+A
17.03.	Bensberg, Menzel, Tesch
07.04.	Freiburg, Tesch
14.04.	Bonn, SohnIT, KucherA, Ky- rion, Köster, WiemkerM
28.04.	Dresden, KucherA+O

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag,	18.00 Uhr Menden
Dienstag,	18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch,	18.00 Uhr Aggerstadion
Donnerstag,	18.30 Uhr Rothenbach
Samstag,	10.30 Uhr Aggerstadion
Samstag,	15.30 Uhr Rothenbach

JHV der LLG am 24.02.2013

Wer feiert seinen Geburtstag?

12.02.	Karl-H. Formanski	68 Jahre
23.02.	Siggi Klein	73 Jahre
27.02.	Thomas Neu	58 Jahre
28.02.	Katia Ratte	43 Jahre

Noch Startkarten für:

03.03.	Leverkusen (2)
10.03.	Erfstadt (4)
17.03.	Bensberg (4)
24.03.	Köln (4)
30.03.	Erpel (3)
07.04.	Freiburg (1)
14.04.	Bonn (21)

(In Klammern Restkontingent)
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Mit 91 lief er den New York-Marathon

Lauf-Veteran Josef Galia wurde 100 Jahre alt – Große Gratulationscour

Von Werner Freytag

Sankt Augustin. Rund 35 000 Kilometer hat er zu Fuß hinter sich gebracht, ist damit fast einmal um den Erdball getrabt und wirkt noch immer verblüffend rüstig: Die Rede ist vom einstmals weltältesten Marathonläufer Josef Galia, der gestern auf 100 Lebensjahre zurückblicken konnte.

Groß war die Gratulationscour beim Empfang im „Blumenhof“ in Sankt Augustin. Bürgermeisterin Anke Riefers würdigte in ihrer pointierten Laudatio die Verdienste des Jubilars. Sportwissenschaftler Karl Lennartz, langjähriger Wegbegleiter, überreichte ein buntes Gemüse-Bouquet in Anspielung auf den von Galia verehrten Ernährungswissenschaftler Are Waerland. Mit Zylinder bestückt erinnerte Lennartz daran, daß das Geburtsjahr Galias mit dem von Berthold Brecht zusammenfällt.

Die LLG Sankt Augustin gratulierte ihrem Ehrenmitglied durch Birgit Lennartz und Udo Lohrengel, der ASV durch den Ehrenvorsitzenden Willi Kurscheidt, die ASV-Leichtathletikabteilung durch Kevin Hodeman. Auch Landrat Franz Möller zählte zu den Gratulanten. Selbst aus Idar-Oberstein, wo vor 28 Jahren die Langlauf-Karriere des gebürtigen Böhmen begann, waren alte Sportfreunde gekommen. Dort hatte Galia mit 74 Jahren seine Laufer-Fassion entdeckt und hatte sich bei einem 10-km-Volkslauf in alten Gartenschuhen beteiligt, weil er neue Laufschuhe ablehnte. Es folgten mehr als 20 Marathonläufe (Bestzeit mit 78 Jahren in 4:31:15 Stunden), etliche 100-km-Läufe (Bestleistung: 13:37:48).

Zu den nachhaltigsten Erinnerungen gehört sein erster Start beim legendären New-York-Marathon 1988. Der damals 91-jährige (9) hatte die Reise als Sieger der Mensch-Meier-Show bei Alfred Biölek gewonnen und absolvierte den Straßen-Klassiker in 6:43:29 Stunden. Eine US-Zwiebackfirma hatte zwei weitere New-York-Starts finanziert.

Der im böhmischen Nesseldorf Geborene hatte bereits in der Jugend Leichtathletik,



Ein Langlauf-„Wunder“ wurde 100: Zu den Gratulanten von Josef Galia (2. v. r.) zählten Ultra-Langläuferin Birgit Lennartz und Sportwissenschaftler Karl Lennartz. Rechts Galias Ehefrau Margarethe. Foto: Franz Rieneer

Turnen, Radfahren und Skisport betrieben und war noch als 50-jähriger Vereinsmeister im Tennis geworden. Nach dem ersten Weltkrieg studierte Galia an der Technischen Hochschule Brünn Elektrotechnik. Nach dem zweiten Weltkrieg landete er zunächst im süd-französischen Bordes und war von 1952 bis 1963 in Köln bei Klöckner-Humboldt-Deutz beschäftigt. Seit 1963 ist Galia Mitglied des ASV, wurde später auch Ehrenmitglied der LLG Sankt Augustin. Seine Laufambitionen mußte der mehrfache internationale Veteranenmei-

ster erst vor vier Jahren aufgeben, als er sich einen Oberschenkelhalsbruch zuzog.

Der Asket (1,65 m/53 kg) verdankt seine Erfolge als Waerlandist (nach dem schwedischen Ernährungswissenschaftler Are Waerland) seit 45 Jahren einer speziellen Ernährungsweise. (Kräutertee, Kefir, Leinsamen, frisches Obst, Hirse, Reis). Mit seiner Ehefrau Margarethe (88) führt der Jubilar noch immer den Haushalt ohne fremde Hilfe. Klassische Musik und das Lösen von Kreuzworträtseln zählen zu seinen Hobbies.

hatten alles für uns und in moderatem Tempo, dem sich auch Bernhard nach 15 min Beinarbeit angepasst hatte, zogen wir Richtung Bonn. Am Klärwerk in Mülldorf wurde

ortsgerecht ein techn. Halt eingelegt, aber nach 400 m waren wir wieder als Gruppe erkennbar. 14,5 km im 5:40er Tempo bauten auf und ließen alle Gespräche zu.

Mit dieser Ausgabe beginnend richte ich eine neue Rubrik ein.

Sie lauten: Was geschah in der LLG vor 15 Jahren?

Entnommen: Jahrbuch 1998 der LLG St. Augustin, Monat Februar 1998

Artikel erschienen im GA vom 21.02.1998

er : Udo Lohrengel
 : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Harry Bergold

ALTER	LEISTUNG	NAME	JAHRGANG	DATUM	ORT
23 Jahre	38:18,52	GÜNTHER Marlen	1983	31.08.2006	Bergisch Gladbach
24 Jahre	36:41,76	KRESSE Nicole	1973	27.04.1997	Köln
25,26,27,28,29 Jahre	N.N.				
30 Jahre	36:33,67	LENNARTZ Birgit	1965	17.08.1995	Bergisch Gladbach
31 Jahre	39:22,99	BACH Monika	1964	14.10.1995	Aachen
32,33 Jahre					
34 Jahre	37:17,59	LENNARTZ Birgit	1965	11.09.1999	Köln
35 Jahre	35:39,26	LENNARTZ Birgit	1965	14.09.2000	Euskirchen
36 Jahre	37:01,67	LENNARTZ Birgit	1965	05.09.2001	Euskirchen
37,38,39,40,41 Jahre					
42 Jahre	39:43,07	LENNARTZ Birgit	1965	30.08.2007	Bergisch Gladbach
43 Jahre					
44 Jahre	40:39,09	LENNARTZ Birgit	1965	27.08.2009	Bergisch Gladbach
45 Jahre					
46 Jahre	39:53,25	LENNARTZ Birgit	1965	01.09.2011	Bergisch Gladbach
47 Jahre	43:33,15	LENNARTZ Birgit	1965	30.08.2012	Bergisch Gladbach

Jahrgangsbesterleistungen Mä/Fr seit 1.1.1994

10 km, HM und Marathon

3.000, 5.000 und 10.000 auf der Bahn

VN 02-13 FRAUEN 10 km Straße

VN 03-13 Frauen HM

VN 04-13 Frauen Marathon

VN 05-13 MÄNNER 10 km Straße

VN 06-13 Männer HM

VN 07-13 Männer Marathon

VN 08-13 Frauen 3000 m Bahn

VN 09-13 Frauen 5000 m Bahn

VN 10-13 Frauen 10000 m Bahn

VN 11-13 Männer 3000 m Bahn

VN 12-13 Männer 5000 m Bahn

VN 13-13 Männer 10000 m Bahn