

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de



Lohmar, 31.07.2012

Vereinsnachrichten 50-12



Laufe op kölsche Art - 3. Auflage des Kölner Altstadtlaufes

Teilnehmerrekord trotz Hitzeschlacht

2.215 Teilnehmer auf und tausende Zuschauer an der Strecke folgten am Donnerstag, 26. Juli in Köln dem Aufruf von SportScheck und BMW „Gemeinsam Sport treiben“. Bei „bestem“ Laufwetter liefen Natalia Romero und Erik Somssich als Erste des Hauptlaufs über

zehn Kilometer durchs Ziel am Kölner Heumarkt. Für Romero war der Altstadtlauf ein letzter Test vor den Olympischen Spielen: In London startet die 32-jährige Chilenin beim Marathon. Von den Zuschauern bekamen aber nicht nur die Gewinner anerkennenden Applaus, denn jeder Teilnehmer sammelte Kilometergeld für das soziale Projekt „Sport im Hort“.

17.481 km sind die 2.215 Teilnehmer beim 3. Altstadtlauf von SportScheck und BMW in Köln gemeinsam gelaufen. Das bedeutet: Zusammen haben sie 874,05 € für Kinder und Jugendliche gespendet. Denn jeder Teilnehmer engagierte sich automatisch für „Sport im Hort“: Fünf Cent pro gelaufenem Kilometer kommen dem sozialen Projekt zugute. Damit unterstützt SportScheck bereits seit 2008 Kinder- und Jugendtagesstätten in Deutschland.

Um 18 Uhr ging es für rund 650 LäuferInnen auf die 5 km-Runde. Zum ersten Mal wurde die kürzere Distanz beim Altstadtlauf angeboten. 1400 Läuferinnen und Läufer gingen im Hauptlauf über 10 km auf die Strecke. Unterstützt von 2 Sambagruppen wurde die Kölner Altstadt laufend erobert. Zum stimmungsvollen Ausklang gab es nach dem Zieleinlauf echte kölscher Musik mit der Band „Bremsklötz“. Hitze, enge Gassen und das Kopfsteinpflaster stellten gestern eine besondere Herausforderung an alle Aktiven dar. Darunter auch **MarionW**, die sich die 5 km antat und ziemlich weit vorne mit einer für die Verhältnisse sehr guten Zeit ankam.



Stimmungsläufer bestimmen das Bild

Das Gesamtbild des 3. Kölner Altstadtlaufs wurde von den vielen Hobby- und Freizeitläufern bestimmt. Der Kölner Altstadtlauf ist keine Leistungssportveranstaltung, sondern vielmehr ein Erlebnislauf durch die Kölner Altstadt mit Wegstrecke entlang

der Rheinpromenade. Die Teilnehmer des Laufes feiern und lassen sich feiern. Zwei Sambagruppen und zahlreiche Zuschauer entlang der Strecke unterstützen dieses Vorhaben und machen aus einer Teilnahme ein wahres Erlebnis. „Laufe op kölsche Art“ ist sicherlich ein Grund warum der Kölner Altstadtlauf das dritte Jahr in Folge ausgebucht war.



ThomasW und BirgitL trafen sich dann auf der 10 km-Runde und zeigten, was unter diesen Bedingungen geboten war.

Am Ende eines ereignisreichen Lauftages zeigten sich nicht nur die Aktiven und Zuschauer zufrieden. Das dritte Jahr in Folge war der Altstadtlauf ausgebucht. Und das obwohl jedes Jahr circa 50 Prozent mehr Startplätze geschaffen wurden.

Für die Veranstalter des 3. Kölner Altstadtlaufes ist diese Zufriedenheit Kompliment und Ansporn zugleich. Die vielen positiven Rückmeldungen der Läuferinnen und Läufer, der zahlreichen Besucher und Partner und die hervorragende Unterstützung vieler Kölner Institutionen verpflichten die Organisatoren fast schon zu einer vierten Auflage. Eine Verpflichtung die man gerne annimmt.



Jubiläen-Ecke
 Im August sind im Verein:
 Rainer Kuck 12 Jahre
 Uschi Günther 5 Jahre
 Herbie Engels 2 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 26.07. Köln, WiemkerM+T, Lennartz
- 29.07. Köln, Oberndörfer, Kucher A+O, LennartzBi
- 05.08. Schwangau, WiemkerM+T
- 10.08. Hausen, LennartzBi, Reinisch, Tesch
- 12.08. Köln, KucherO
- 16.08. GL, Oberndörfer, Lohrengel
- 23.08. GL, Oberndörfer, Lohrengel
- 01.09. Nürburgring, MüllerH(R+L) MüllerM
- 09.09. Münster, WiemkerT
- 15.09. Engelskirchen, LennartzBi Oberndörfer
- 16.09. Königswinter, Maatz
- 23.09. Vettelschoss, LennartzBi

Wer feiert seinen Geburtstag?
 29.07. Nadine Groß 31 Jahre
 01.08. Helga Dick 50 Jahre
 05.08. Alexander Rausch 62 Jahre

Noch Startkarten für:

- 12.08. Köln (4)
- 25.08. Niederzier (3)
- 26.08. Köln (3)
- 01.09. Troisdorf (5)
- 23.09. Karlsruhe (1)
- 07.10. Brüssel (2)
- 14.10. Köln (46/58)
- 14.10. Essen (5)
- 28.10. Lucerne (2)
- 28.10. Frankfurt (2)
- 28.10. Remscheid (2)

(In Klammern Restkontingent)
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

TRAININGSZEITEN-/Orte:
 Montag, 18.00 Uhr Menden
 Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
 Mittwoch, 18.00 Uhr Aggerstadion
 Donnerstag, 18.30 Uhr Rothenbach
 Samstag, 10.30 Uhr Aggerstadion
 Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

Nächste VN:
 Köln, immer wieder Köln.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart : Harry Bergold