



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 16.01.2012

Vereinsnachrichten 04-12

Nun ist sie gelaufen, die 42. Winterlaufserie der SG Bockenber im Milchborntal. Auch der 3. Lauf fand auf guten Geläuf mit zahlreichen neuen Gesichtern statt wie z.B. auf der Kurzstrecke über 7,1 km HaraldM: „*Hatte mir nichts vorgenommen, wollte einfach nur mal wieder Wettkampfluft schnuppern und mit den erzielten 33:34 auf der ziemlich hügeligen und schwierigen Strecke ganz zufrieden. Denke, dass der Volkscross in Troisdorf auf einer vergleichbaren Strecke stattfinden wird, wo ich vorhab dabei zu sein.*“



Vorjahresseriensiegerin BirgitL war auf der Langstrecke über 11,7 km in Einsatz und behauptete klar ihre Führung in der Serienwertung. Das Rennen war nur so schnell, wie es für den tags darauf stattfindenden Pulheimer Staffeteil vertretbar war.



42. Winterlaufserie der SG Bockenber
 ab 26. November 2011



Jubiläen-Ecke

Im Januar sind im Verein:

Karl-Heinz Formanski	18 Jahre
Wolfram Hohaus	18 Jahre
Marlies Wimmeroth	18 Jahre
Siegfried Klein	15 Jahre
Bernd Nitsche	15 Jahre
Alexander Rausch	15 Jahre
Gerhard Pohle	13 Jahre
Dierk Vollmer	13 Jahre
Gisela Buslei	9 Jahre
Anja Isbanner	4 Jahre
Marion Bader	7 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

- 15.01. **Pulheim**, 4 Teams
- 29.01. **Leverkusen**, Oberndorfer
- 29.01. **Hilden**, Lämmlein
- 29.01. **Troisdorf**, Pohle, Lohrengel Engels, Tesch, Reinisch. Dürr, Buslei, Gerlach, Engels, LennartzBi, Sohni
- 26.02. **Malta**, Oberndorfer
- 04.03. **Leverkusen**, Köster, Lohrengel, Oberndorfer, Tesch
- 11.03. **Kandel**, NeitzelA+B
- 24.03. **Bensberg**, Hess, Tesch
- 01.04. **Freiburg**, Neitzel A+B Kucher O+A



AGGERSTADION

FrankR ist schon fester Bestandteil der sich im Tiefflug für weitere Aufgaben stählenden Athleten.

Nun war auch **WaldemarB** mal dabei und zeigte auf, was so alles, wenn auch noch „verpackt“, läuferisch in ihm steckt. Obwohl durch seine beiden mitgebrachten Kindergartenkinder stark eingebunden und abgelenkt, war er stets auf Ballhöhe und holte verlorene Meter locker auf oder rannte in der zweiten Bahn stark voraus.

Nun sorgt der Lauf durch die fünf Stadtteile New Yorks auch für Stress im Portemonnaie. Denn die Organisatoren des ING New York City Marathon haben die Startgebühren für 2012 massiv angehoben, um bis zu 40 Prozent. Privilegierte Mitglieder des New York Road Runners Club zahlen künftig 216 Dollar, letzten November waren es noch 156 Dollar. Am teuersten wird es für Ausländer. Sie zahlen neu eine Startgebühr von 347 Dollar, Vorjahr 281 Dollar. Das ist dreimal so viel wie beim Zürich Marathon oder beim BMW Berlin-Marathon. Die Begründungen des Veranstalters sind ähnlich lächerlich, wie die der Mineralölindustrie bei steigenden Preisen.

Wer feiert seinen Geburtstag?

- 18.01. **Angelika Engels 56 Jahre**
- 18.01. Achim Teusch 60 Jahre**
- 20.01. **Marlies Wimmeroth 61 Jahre**



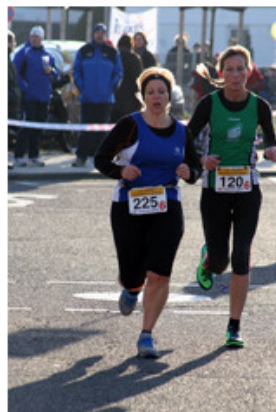
15. GVG-Staffelmarathon Pulheim

Stimmungsvolles Geschehen zum Auftakt der Laufsaison

Über 1500 LäuferInnen pilgerten zur 15. Austragung nach Pulheim um beim diesem Highlight dabei zu sein.

Insgesamt gingen 225 Staffeln in den einzelnen Wertungsgruppen an den Start. Darunter auch 10 Schülerteams, die zu neunt die Marathondistanz bewältigten.

Wir waren mit 4 Teams vor Ort und haben allesamt einen sonnigen, regenfreien, windstillen, eis- und schneefreien, unfallfreien und sehr erfolgreichen Tag erlebt. Ein von großem Teamgeist und Zusammengehörigkeit geprägter LLG-Auftritt hatte keinerlei Schwächen und die Freude über das Erlebte wird noch lange nachhallen. Allen, die sich beteiligt haben sei gedankt. Zuvorderst dem Rothenbach-Marion aus Hennef. Jeder kann mit ein paar Zeilen dazu beitragen, dass es ein schöner runder Bericht wird, der dann auf der HP erscheinen wird samt Fotos.



Noch Startkarten für:

- 04.03. Leverkusen (5)
- 11.03. Kandel (2)
- 11.03. Ertstadt (2)
- 24.03. Bensberg (5)
- 25.03. Köln (2)
- 22.04. Bonn (4)
- 22.04. Düsseldorf (4)
- 22.04. Limburg (2)
- 22.04. Antwerpen (2)
- 12.05. Lohmar (5)
- 19.05. Luxembourg (6)
- 29.04. Düsseldorf (4)
- 10.06. Waxweiler (2)



(In Klammern Restkontingent)
Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

TRAININGSZEITEN-/Orte:

- Montag, 18.00 Uhr** Menden
- Dienstag, 18.30 Uhr** Rothenbach
- Mittwoch, 18.00 Uhr** Aggerstadion
- Donnerstag, 18.30 Uhr** Rothenbach
- Samstag, 10.30 Uhr** Aggerstadion
- Samstag, 15.30 Uhr** Rothenbach

„Wer hinten einbricht hat sich vorne überschätzt!“

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel