

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
 www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 27.11.2011

Vereinsnachrichten 83-11



25. November
Stadt Blankenberg
Haus Sonnenschein
Wingertkeller
19:30 Uhr
LLG geht Essen



„Ein **Weinberg, Rebberg** oder **Weingarten, Wingert, Wengert** ist eine für den Weinbau landwirtschaftlich genutzte Fläche in Steil-, Hang- oder Flachlage.“
 Stimmt, es ging steil die Treppe runter in den Keller des Anwesens und dort hatten wir ausreichend Platz, Ruhe, Unterhaltung, kein Qualm, keine Störungen – es war schön.
 90% der Zusagen, an diesem Essen teilzunehmen, wurden gehalten. Pünktlich wurde serviert, nahezu allen zur gleichen Zeit.
 Marion hatte für das Ganze mal wieder maßgeblich die Finger im Spiel und alle waren zufrieden.
 Ob die „Hang- bzw. Flachlage“ evtl. Einzelner erreicht worden ist, habe ich nicht mehr erlebt, da ich gegen 22 Uhr nach Hause musste. (Keine Nachtausgangskarte!)



Die ersten Pulheimer Staffelmarahtonpläne wurden aufgestellt und sollen in der Zeit bis Weihnachten reifen, damit wir am 15. Januar des Jahres 2012 mit 4 Frauen-/Mannschaften antreten können. Teilnahmewünsche sind ausnahmslos an Marion zu richten.

In den nächsten Ausgaben der VN werde ich über weitere Großauftritte von LLG Personal berichten. So u.a. von dem Laufvergnügen auf der Erpeler Ley oder dem Siebengebirgsmarathon wie auch dem Silvesterlauf in Bonn, der sich aus dem großen Angebot an Silvesterläufen zum ortsnahen Favoriten herausgestellt hat. Eine stimmungsvolle Veranstaltung am Rhein, mit hoher Feierbereitschaft der Mitlaufenden, die es z.B. mit mitgebrachtem Speis und Trank bis in den späten Abend dort ausgehalten haben.
 Nach dem witterungsbedingten Ausfall in 2010 freuen sich jetzt schon über 600 Angemeldete auf das jahresbeendende Läufe am Rheinufer.

Jubiläen-Ecke

Im **Dezember** sind im Verein:
 Alois Weyer 17 Jahre
 Dagmar Müller-Lennartz 16 Jahre
 Herbert Einsiedel 16 Jahre
 Andreas Gebauer 11 Jahre
 Martin Oberndörfer 8 Jahre
 Christof Hess 6 Jahre
 Norbert Tesch 4 Jahre

Wer ist wann und wo für die LLG am Start / gemeldet:

26.11. **Bensberg**, LennartzBi
 27.11. **Mondorf**, Kyriion, LennartzBi, KucherO, BöttcherW, Maatz, Müller-L., LennartzBu
 04.12. **Köln**, Dürr, Tesch
 04.12. **Erpel**, LennartzBi, Lohrengel, Kyriion, Wilms
 11.12. **Leverkusen**, Oberndörfer
 11.12. **Bad Honnef**, Reinisch, KucherO, LennartzBu
 31.12. **Bonn**, NeitzelB+A, Reinisch, SohniT, Oberndörfer, Zacher

Wer feiert seinen Geburtstag?

27.11. **Jörg Holzschneider** 49 Jahre
 29.11. **Gerlinde Schuy** 54 Jahre
 07.12. **Wolfgang Koppatsch** 79 Jahre
 08.12. **Konrad Waßmann** 56 Jahre

TRAININGSZEITEN-/Orte:

Montag, 18.00 Uhr Menden
Dienstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 09.30 Uhr Rothenbach
Mittwoch, 18.00 Uhr Aggerstadion
Donnerstag, 18.30 Uhr Rothenbach
Samstag, 10.30 Uhr Aggerstadion
Samstag, 15.30 Uhr Rothenbach

Noch Startkarten für:

11.12. Bad Honnef (2)
 11.12. Leverkusen (1)
 31.12. Bonn (3)
 31.12. Köln (3)
 22.04. Bonn (6)



(In Klammern Restkontingent)
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.

Jahrgangsbesterleistungen Mä/Fr seit 1.1.1994

10 km, HM und Marathon
 3.000, 5.000 und 10.000 auf der Bahn
 VN 82-11 FRAUEN 10 km Straße
VN 83-11 MÄNNER 10 km Straße
 VN 84-11 FRAUEN Halbmarathon
 VN 85-11 MÄNNER Halbmarathon
 VN 86-11 Frauen Marathon
 VN 87-11 Männer Marathon

Gewinnen tut nur in den Beinen weh, verlieren in Herz, Kopf und Bauch.

1. Vorsitzende : Birgit Lennartz
 2. Vorsitzender : Jürgen Steimel

Geschäftsführer : Udo Lohrengel
 Kassierer : Wolfgang Menzel

Veranstaltungswart :
 Marion Sohni

ALTER	LEISTUNG	NAME	JAHRGANG	DATUM	ORT
22 Jahre	38:58	SÖRENSEN Christian	1978	30.01.2000	Köln-Porz
23 Jahre	34:31	AL ABAS Najim	1984	21.04.2007	Köln-Porz-Zündorf
24 Jahre	35:18	AL ABAS Najim	1984	14.06.2008	Wesseling
25 Jahre	36:43	TEWS Andreas	1972	29.05.1997	Solingen
26 Jahre	34:26	TEWS Andreas	1972	21.02.1998	Mönchengladbach
27 Jahre	34:42	LENNARTZ Burkhard	1967	23.04.1994	Lohmar
28 Jahre	33:00	LENNARTZ Burkhard	1967	05.02.1995	Köln-Porz
29 Jahre	33:05	LENNARTZ Burkhard	1967	26.05.1996	Bonn
30 Jahre	33:50	LENNARTZ Burkhard	1967	31.12.1997	Lohmar
31 Jahre	35:25	EUSTERHOLZ Ludger	1965	14.04.1996	Köln-Porz-Zündorf
32 Jahre	35:31	VON WITSCH Felix	1972	31.12.2004	Lohmar
33 Jahre	38:02	SCHMIDT Jörg	1966	07.03.1999	Leverkusen
34 Jahre	37:33	OBERNDÖRFER Martin	1972	31.12.2006	Herne
35 Jahre	38:09	SCHMIDT Jörg	1966	18.11.2001	Köln-Porz-Zündorf
36 Jahre	38:24	SCHMIDT Jörg	1966	16.03.2002	Köln
37 Jahre	35:49	KUCK Rainer	1964	02.12.2001	Mondorf
38 Jahre	33:48	STUPP Friedhelm	1960	01.08.1998	Eschweiler
39 Jahre	33:07	STUPP Friedhelm	1960	16.05.1999	Troisdorf
40 Jahre	33:24	STUPP Friedhelm	1960	31.12.2000	Euskirchen
41 Jahre	33:19	STUPP Friedhelm	1960	23.09.2001	Troisdorf
42 Jahre	36:23	LENNARTZ Burkhard	1967	27.06.2009	Troisdorf
43 Jahre	36:15	LOHRENGEL Udo	1951	03.10.1994	Datteln
44 Jahre	36:00	LOHRENGEL Udo	1951	22.01.1995	Köln-Porz
45 Jahre	36:28	PIETRAS Arnold	1951	23.11.1996	Essen
46 Jahre	36:58	LOHRENGEL Udo	1951	13.04.1997	Köln-Porz
47 Jahre	36:56	HOLZSCHNEIDER Jörg	1962	03.05.2009	Alfter
48 Jahre	37:32	STEIMEL Jürgen	1955	04.10.2003	Sankt Augustin
49 Jahre	36:59	NITSCHKE Bernd	1958	31.12.2007	Bonn
50 Jahre	37:10	LÄMMLEIN Franz,	1952	20.04.02	Düsseldorf
50 Jahre	37:10	STEIMEL Jürgen	1955	30.08.05	Bad Münstereifel
51 Jahre	37:51	NITSCHKE Bernd	1958	21.06.2009	Hennef
52 Jahre	39:05	BASTIAN Werner	1944	29.06.1996	Troisdorf
53 Jahre	38:16	LÄMMLEIN Franz	1952	30.01.2005	Duisburg
54 Jahre	39:07	LÄMMLEIN Franz	1952	15.01.2006	Refrath
55 Jahre	38:30	LÄMMLEIN Franz	1952	29.07.2007	Düsseldorf
56 Jahre	40:06	TEWS Karl Heinz	1950	05.03.2006	Leverkusen
57 Jahre	40:07	TEWS Karl Heinz	1950	04.03.2007	Leverkusen
58 Jahre	41:26	LÄMMLEIN Franz	1952	06.02.2010	Duisburg
59 Jahre	40:51	TEWS Karl Heinz	1950	13.09.2009	Dortmund
60 Jahre	39:36	GUST Ernst	1941	21.07.2001	Niederbreitbach
61 Jahre	41:49	POHLE Gerhard	1950	11.06.2011	Wesseling
62 Jahre	45:16	VOLLMER Dierk	1941	16.10.2003	Refrath
63 Jahre	37:58	ENGELS Herbie	1948	13.03.2011	Leverkusen
64 Jahre	40:23	KOPPATSCH Wolfgang	1932	20.10.1996	Weißenthurm
65 Jahre	40:17	KOPPATSCH Wolfgang	1932	28.05.1997	Koblenz
66 Jahre	41:28	KOPPATSCH Wolfgang	1932	19.09.1998	Speicher
67 Jahre	41:57	KOPPATSCH Wolfgang	1932	13.02.1999	Mönchengladbach
68 Jahre	42:59	KOPPATSCH Wolfgang	1932	06.02.2000	Bad Füssing
69 Jahre	40:59	KOPPATSCH Wolfgang	1932	21.07.2001	Niederbreitbach
70 Jahre	42:21	KOPPATSCH Wolfgang	1932	20.05.2002	Oberweis
71 Jahre	43:25	KOPPATSCH Wolfgang	1932	20.06.2003	Koblenz
72 Jahre	41:55	KOPPATSCH Wolfgang	1932	15.04.2004	Haltern
73 Jahre	42:41	KOPPATSCH Wolfgang	1932	24.06.2005	Koblenz
74 Jahre	42:22	KOPPATSCH Wolfgang	1932	15.10.2006	Bacharach
75 Jahre	43:58	KOPPATSCH Wolfgang	1932	06.05.2007	Bad Breisig
76 Jahre	43:39	KOPPATSCH Wolfgang	1932	14.09.2008	Andernach
77 Jahre	45:54	KOPPATSCH Wolfgang	1932	09.05.2009	Bitburg
78 Jahre	48:42	KOPPATSCH Wolfgang	1932	10.01.2010	Düren