

**Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin**  
**Geschäftsstelle**  
**Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger**



Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286  
 Fax 02246 - 911 301  
 info@LLG-St-Augustin.de, [www.LLG-St-Augustin.de](http://www.LLG-St-Augustin.de)  
[www.marathon-und-mehr.de](http://www.marathon-und-mehr.de)

Lohmar, 12.10.2011

**Vereinsnachrichten 71-11**

**30. Volkslauf**  
**Rund um den Flugplatz**

**Samstag, 08. Oktober 2011**

Der TV Hangelar lud am 8. Oktober zum 30. Volkslauf „Rund um den Flugplatz“ ein und 3 LLG'er wurden von 6 Betreuern erfreut. An Start und Strecke hat sich seit der Premiere 1982, an der ich auch teilgenommen hatte, nicht viel geändert. Die Strecke um den Flugplatz ist zwar flach aber sehr windanfällig. Doch heute war es erträglich und wir bekamen auch nur einen kleinen Regenschauer ab. Ich wurde wie vor 30. Jahren 2. Frau, allerdings diesmal hinter der 16 Jahre jüngeren Nina Kunz. 1982 war die vor mir laufende Frau Oberli-Schuh 13 Jahre älter als ich. Dafür war ich diesmal aber mit 42:05 min aber gut 4 Minuten langsamer als vor 30 Jahren.

Kurz vor mir schaffte **FrankR** eine 41:45 und belegte damit Platz 3 in der M 50.

**NorbertT** genoss die schönen Weitsichten und Wolkenformationen und kam nach 43:03 min ein. Unser Fanclub **Ingrid** und **KarlL**, **WolfgangK** mit Frau und **KlausB** mit Tochter Nina empfingen uns mit aufmunternden Anfeuerungsrufen auf dem Sportplatz. Auf der Rückfahrt kam ein Regenschauer herunter, in dem ich nicht hätte draußen sein wollen. Ich dachte an Frank, der mit dem Fahrrad gekommen war. **BirgitL**

**Jubiläen-Ecke**  
 Im Oktober sind im Verein:

Marianne Böttcher	17 Jahre
Ingeborg Krieger	17 Jahre
Wolfgang Koppatsch	16 Jahre
Bettina Knappe	13 Jahre
Karl-Heinz Tews	13 Jahre
Manfred Prokaska	12 Jahre
Achim Neitzel	11 Jahre
Burckhard Vitt	11 Jahre
Stefan Grund	7 Jahre
Marlen Günther	7 Jahre
Thorsten Sohni	6 Jahre
Gaby Altenrath	5 Jahre
Dagmar Klandt	4 Jahre
Helga Dick	4 Jahre
Marion Kramer	2 Jahre

**49. RWE MARATHON**  
 Rund um den Baldeneysee

Man kann ihn auf diesem Foto zwar nicht sehen aber er war dabei, der **HaraldM** und klar unter 4 h im Ziel. Deutschlands schnellster Marathon seit vielen Jahrzehnten hielt was er verspricht. Von knapp über 1000 Männern im Ziel erledigten das 85 unter 3 Stunden. Das ist eine Quote die nirgendwo erzielt wird, aber für Essen quasi normal ist. Kirmes, Rummel und Tamtam sind hier Fehlanzeige. Es geht tatsächlich nur ums Laufen und wer das ohne vorgenanntes nicht kann, der sollte diese Strecke meiden.

Auf dem Foto rechts sieht man dennoch zahlreiche Zuschauer. Die bevölkern den letzten Kilometer und geben alles, weil alle alles geben. Nicht auf oder über den schmalen Steg, aber für so manchen ist es das gleiche Gefühl von 41 bis 42,2 km.

Im kommenden Jahr wird am 14.10. zur 50. Auflage eingeladen. Damit ist Essen der älteste und der einzige ununterbrochen ausgetragene Marathon in Deutschland und wohl auch in Europa.

*Immerhin fanden sich 5 LLG'er ein, um die 9,2 km bei sonnigem Wetter über und um den Michaelsberg abzulaufen. Es sind einige Runden fällig und wellig auch und so manch einer überschätzt sich, weil er die Runde unterschätzt hat. Auf dem Marktplatz war Start und Ziel und zahlreiche Hände regten sich zum Applaus für Frank, Uwe, Waldemar, Norbert und Jörg.*

*Mit diesem Lauf wurde der aus 4 Läufen bestehende VR-Cup ausgelassen und beendet. An den Läufen um die Siegburger Stadtmeisterschaft konnten sich alle Siegburger Bürger beteiligen. Auch die Mitgliedschaft in einem Siegburger Verein oder einer in Siegburg ansässigen Firma berechtigte zur Teilnahme am Kampf um die Stadtmeisterschaft.*



**Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:**

08.10.	Salt Lake City, Dürr
09.10.	Siegburg, Tesch, FrankK Kyrion, Böttcher
09.10.	Essen, MüllerH
15.10.	Bonn, Oberndörfer, Ziegert, KucherA+O, Maatz
15.10.	Schmallenberg, Hess
15.10.	Mallorca, WiemkerTh
16.10.	St. Wolfgang, Lohrengel
23.10.	Königswinter, ReinischF
23.10.	Refrath, Tesch
30.10.	Remscheid, WiemkerTh, Kyrion, Lämmlein
06.11.	New York KucherA+O Menzel,

**Wer feiert seinen Geburtstag?**

17.10.	Heinz Günther	67 Jahre
20.10.	Frank Kyrion	45 Jahre

**Noch Startkarten für:**

23.10.	Refrath (4)
30.10.	Remscheid (-)
30.10.	Frankfurt (1)
06.11.	Bensberg (4)
19.11.	Essen (4)
27.11.	Mondorf (5)
04.12.	Köln (2)
11.12.	Bad Honnef (5)
31.12.	Bonn (13)
22.04.	Bonn (23)



**(In Klammern Restkontingent) Weitere Veranstaltungen bitte**

Leistungsdiagnostik basiert auf Aussagen zur Leistung. Ist aber kein Instrument für eine Aussage ohne diese Basis.

**10. SIEGBURGER MICHAELSBERGLAUF**  
**Abschlusslauf VR-Bank-Lauf-Cup**  
 inklusive Siegburger Stadtmeisterschaft

Veranstaltungswart : Marion Sohni

