

Langlaufgemeinschaft Sankt Augustin
Geschäftsstelle
Feldstraße 4 D-53797 Lohmar-Inger

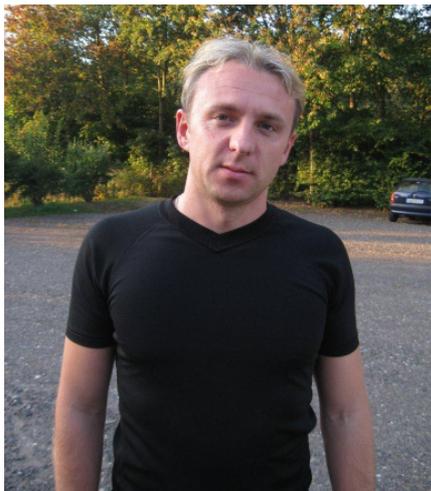


Vereinsnummer der LLG St. Augustin im LVN : 1430

Tel. 02246 - 911 647 Mobil 0171 - 28 47 286
 Fax 02246 - 911 301
 info@LLG-St-Augustin.de, www.LLG-St-Augustin.de
www.marathon-und-mehr.de

Lohmar, 01.10.2011

Vereinsnachrichten 69-11



Mit **Waldemar Böttcher** begrüßen wir ein neues Vereinsmitglied. Waldemar hat mit uns schon einige Runden durch Siegburger- und Lohmarer Wald zurückgelegt und man kennt sich. Letztes Wochenende war er auch beim Burg-Wissem-Lauf rund um das Aggerstadion auf der 10 km Strecke im Einsatz. 46:56 min zeigte die Uhr für ihn an. Nach den ersten Läufen mit ihm, sehe ich da noch viel Spielraum und er wird schon bald einige Minuten schneller sein. Waldemar ist verheiratet und lebt mit 2 Kindern in Lohmar. Seit nunmehr 3 Jahren läuft er und hat schon etliche Wettkämpfe absolviert. Sein nächster wird der Michaelsberglauf in Siegburg am 09.10. sein. Waldemar gehört noch der M30 an.

Die Troisdorfer LG musste mit ihrem BWL relativ kurzfristig ausweichen, da vor Monaten – ganz plötzlich – eine



Jubiläen-Ecke
 Im Oktober sind im Verein:

Marianne Böttcher	17 Jahre
Ingeborg Krieger	17 Jahre
Wolfgang Koppatsch	16 Jahre
Bettina Knappe	13 Jahre
Karl-Heinz Tews	13 Jahre
Manfred Prokaska	12 Jahre
Achim Neitzel	11 Jahre
Burckhard Vitt	11 Jahre
Stefan Grund	7 Jahre
Marlen Günther	7 Jahre
Thorsten Sohni	6 Jahre
Gaby Altenrath	5 Jahre
Dagmar Klandt	4 Jahre
Helga Dick	4 Jahre
Marion Kramer	2 Jahre

Museumseröffnung geplant war. Da die Möglichkeiten in Troisdorf eingeschränkt sind, hat man sich in sein angestammtes Areal ums Aggerstadion herum zurückgezogen und dort eine Runde abgesteckt, die vielen von den 6-h-Läufen schon etwas bekannt vorkam. Dass die Museumseinweihung dann doch nicht am gleichen Tag stattfand hinterlässt zusätzlichen Geschmack. Dennoch fanden sich mehr LäuferInnen ein, als noch 2010, denn im Gegensatz zu den krummen 9,5 km an der Burg Wissem, konnten jetzt exakte 10 km angeboten werden und da griffen deutlich mehr Läufer zu. Auch für die 5 km Strecke konnten tatsächlich 5 km gelaufen werden. Für die LLG eilte

Habe mir gerade mit Tim deinen Bericht des Vereinsausflugs durchgelesen. Stellenweise konnte ich vor lauter lachen nicht weiterlesen. Insbesondere die Stelle deines Untergangs ist super klasse beschrieben. Einfach köstlich, habe mich herrlich amüsiert. **MarionS**

NorbertT dem Feld voraus und sah den Zielstrich deutlich vor Ablauf von 40 Min Rennzeit. **FrankR** hatte man zum Streckenposten verdonnert, konnte sich dann aber über 5 km mit der Konkurrenz messen. Abgerundet wurde das gute Abschneiden durch **ThomasW**, der mit dem Ziel, seine bisherige Zeit von 49:06 zu unterbieten. Es war gut warm, aber er biss auf die Zähne und sich durch und schon bei der Hälfte in 23:30 standen seine Aktien ganz gut und als er bei km 8 in die letzte Runde lief war klar, dass das eine

Wer ist wann u. wo für die LLG am Start / gemeldet:

02.10. Köln, Buslei, Groß, Oberndörfer, KucherA+O, Kyriion, Trinks, Isbanner, EngelsH Köster
08.10. Hangelar, Tesch, Reinisch
08.10. Salt Lake City, Dürr
09.10. Siegburg, Tesch, FrankK Kyriion, Böttcher
09.10. Essen, MüllerH
15.10. Bonn, Oberndörfer
15.10. Schmallenberg, Hess
15.10. Mallorca, WiemkerTh
23.10. Königswinter, ReinischF
30.10. Remscheid, WiemkerTh

Wer feiert seinen Geburtstag?

30.09. Achim Neitzel	47 Jahre
01.10. Ralf Kläser	46 Jahre
06.10. Carlos Saraiva	47 Jahre
09.10. Bettina Knappe	47 Jahre
08.10. Christof Hess	47 Jahre
17.10. Heinz Günther	67 Jahre

Noch Startkarten für:

09.10. Essen (3)
23.10. Refrath (5)
30.10. Remscheid (2)
30.10. Frankfurt (1)
06.11. Bensberg (4)
19.11. Essen (4)
27.11. Mondorf (5)
04.12. Köln (2)
11.12. Bad Honnef (5)

(In Klammern Restkontingent)
 Weitere Veranstaltungen bitte nachfragen.



Zeit um die 48 Min werden wird. Die letzten 500 m holte er alles raus und kämpfte sich auf eine gute neue Bestzeit, klar unter 48 Min.



Diesen 4 Damen, **Gisela, Anja, Anne und Nadine** (v.l.) haben wir das großartige Buffet am Abend nach unserem Vereinsausflug im Hause Holzschneider zu verdanken.

Veranstaltungswart : Marion Sohni